

MATRIX

T7xi

T7xe

T5x



PRÉCAUTIONS IMPORTANTES



SAUVEGARDER CES INSTRUCTIONS

- Lors de l'utilisation d'un tapis de course, des précautions de base doivent toujours être respectées, notamment les suivantes : Lisez toutes les instructions avant d'utiliser cet équipement. Il est de la responsabilité du propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs de cet équipement sont correctement informés de tous les avertissements et précautions.
- Cet équipement est destiné à un usage commercial. Pour assurer votre sécurité et protéger l'équipement, lisez toutes les instructions avant de l'utiliser.

DANGER !

RÉDUIRE LE RISQUE DE CHOC ÉLECTRIQUE :

- Débranchez toujours l'appareil de la prise électrique immédiatement après l'avoir utilisé, avant de le nettoyer, d'effectuer des opérations de maintenance et de monter ou démonter des pièces.

AVERTISSEMENT !

POUR RÉDUIRE LES RISQUES DE BRÛLURES, D'INCENDIE, DE CHOC ÉLECTRIQUES OU DE BLESSURES :

- Un exercice incorrect ou excessif peut provoquer des blessures. Si vous ressentez une douleur quelconque, y compris, mais sans s'y limiter, des douleurs thoraciques, des nausées, des vertiges ou un essoufflement, arrêtez immédiatement l'exercice et consultez votre médecin avant de continuer.
- Lorsque vous faites de l'exercice, maintenez toujours un rythme confortable.
- Ne portez pas de vêtements qui pourraient s'accrocher à une partie du tapis de course.
- Portez toujours des chaussures de sport lorsque vous utilisez cet équipement.
- Ne sautez pas sur le tapis roulant.
- En aucun cas, plus d'une personne ne doit se trouver sur le tapis roulant lorsqu'il est en marche.
- Ce tapis roulant ne doit pas être utilisé par des personnes dont le poids est supérieur à celui indiqué dans la SECTION SPÉCIFICATIONS DU MANUEL DU PROPRIÉTAIRE. Le non-respect de cette consigne annule la garantie..
- Débranchez l'appareil avant de le réparer ou de le déplacer. Pour nettoyer, essuyez les surfaces avec du savon et un chiffon légèrement humide. humide uniquement ; n'utilisez jamais de solvants. (Voir ENTRETIEN)
- Le tapis roulant ne doit jamais être laissé sans surveillance lorsqu'il est branché. Débranchez-le de la prise lorsqu'il n'est pas utilisé, et avant de mettre ou de retirer des pièces.
- Ne pas utiliser sous une couverture ou un oreiller. Un chauffage excessif peut se produire et provoquer un incendie, un choc électrique ou des blessures.
- Branchez ce produit d'exercice uniquement sur une prise de courant correctement mise à la terre.
- L'installation de pièces ou d'accessoires non prévus à l'origine ou non compatibles avec l'équipement tel qu'il est vendu annulera la garantie et peut avoir un impact sur la sécurité.
- Mesuré à une hauteur de tête typique, le niveau de pression acoustique pondéré A, lorsque le tapis roulant fonctionne à 12 km/ heure (sans charge) n'est pas supérieur à 82 dB.
- L'émission de bruit sous charge est plus élevée que sans charge.
- En AUCUN cas, les animaux domestiques ou les enfants de moins de 14 ans ne doivent se trouver à moins de 3 mètres du tapis roulant.
- Les enfants de moins de 14 ans ne doivent en AUCUN cas utiliser le tapis roulant.
- Les enfants âgés de plus de 14 ans ne doivent pas utiliser le tapis de course sans la surveillance d'un adulte.
- Cet équipement n'est pas destiné à être utilisé par des personnes aux capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou manquant d'expérience et de connaissances, à moins qu'elles n'aient été formées à cet effet. d'expérience et de connaissances, sauf si elles ont été une supervision ou des instructions concernant l'utilisation de l'équipement par une personne responsable de leur sécurité.
- N'utilisez le tapis roulant que pour l'usage auquel il est destiné, tel que décrit dans le guide du tapis roulant et le manuel d'utilisation. dans le guide du tapis roulant et le manuel d'utilisation.
- N'utilisez pas d'autres accessoires non recommandés par le fabricant. par le fabricant. Les accessoires peuvent causer des blessures.
- N'utilisez jamais le tapis roulant si le cordon ou la fiche sont endommagés, s'il ne fonctionne pas correctement ou s'il a été endommagé. endommagé, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé ou a été endommagé ou immergé dans l'eau. Appelez le service d'assistance technique à la clientèle pour examen et réparation..
- Maintenez le cordon d'alimentation à l'écart des surfaces chauffées. Ne portez pas cet appareil par son cordon d'alimentation et n'utilisez pas le cordon comme poignée
- Ne faites jamais fonctionner le tapis de course si l'ouverture d'air est bloquée. Maintenez l'ouverture d'air propre, sans peluches, cheveux ou autres.
- Pour éviter tout choc électrique, ne laissez jamais tomber ou n'insérez jamais d'objet dans une ouverture..
- N'utilisez pas l'appareil dans des endroits où des produits en aérosol (spray) sont utilisés ou lorsque de l'oxygène est administré.
- Pour débrancher, mettez toutes les commandes en position d'arrêt, puis retirez la fiche de la prise. puis retirez la fiche de la prise.
- N'utilisez pas le tapis roulant dans un endroit où la température n'est pas contrôlée, comme par exemple, mais sans s'y limiter, dans un garage, une véranda, une salle de billard, une salle de bain, un garage ou à l'extérieur. Le non-respect de cette consigne peut entraîner l'annulation de la garantie.
- Ne retirez pas les couvercles de la console, sauf si vous y êtes invité par le service d'assistance technique à la clientèle. L'entretien doit être effectué uniquement par un technicien agréé.
- Pour éviter toute blessure, tenez-vous sur les rails latéraux avant de mettre le tapis roulant en marche.
- Les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque peuvent être imprécis.
- Un exercice excessif peut entraîner des blessures graves, voire mortelles.
- Si vous vous sentez faible, arrêtez immédiatement de faire de l'exercice.

ATTENTION !

CONSULTEZ UN MÉDECIN AVANT D'UTILISER CET ÉQUIPEMENT. LIRE LE MANUEL D'UTILISATION AVANT DE L'UTILISER.

- Il est essentiel que cet équipement soit utilisé uniquement à l'intérieur, dans une pièce à climat contrôlé. Si cet équipement a été exposé à des températures plus froides ou à des climats très humides, il est fortement recommandé de le réchauffer à la température ambiante avant la première utilisation. Le non-respect de cette consigne peut entraîner une défaillance électronique prématurée. La vitesse de démarrage initiale (par défaut) est de 0,5 mph (0,8 kph). Une vitesse de démarrage par défaut trop élevée peut être dangereuse.



EXIGENCES ÉLECTRIQUES

CIRCUIT DÉDIÉ ET INFORMATIONS ÉLECTRIQUES

Un "circuit dédié" signifie que chaque prise de courant à laquelle vous vous branchez ne doit pas avoir d'autres appareils qui fonctionnent sur le même circuit. La façon la plus simple de vérifier cela est de localiser la boîte de disjoncteurs principale, et de fermer le(s) disjoncteur(s) un par un. Une fois qu'un disjoncteur a été coupé, la seule chose qui ne doit pas être alimentée est l'appareil en question. Aucune lampe, aucun distributeur automatique, aucun ventilateur, aucun système de sonorisation ni aucun autre élément ne doit être privé de courant lorsque vous effectuez ce test.

Le neutre et la terre non bouclés (isolés) signifient que chaque circuit doit avoir une connexion neutre/terre individuelle partant de celui-ci et se terminant par une mise à la terre approuvée. Vous ne pouvez pas vous ne pouvez pas "jumper" un seul neutre/terre d'un circuit à l'autre.

EXIGENCES ÉLECTRIQUES

Pour votre sécurité et pour assurer une bonne performance du tapis roulant, la terre de ce circuit doit être non bouclée (isolée). Veuillez vous référer aux articles 210-21 et 210-23 du NEC. Votre tapis roulant est fourni avec un cordon d'alimentation dont la fiche est indiquée ci-dessous et qui nécessite la prise indiquée. Toute modification de ce cordon d'alimentation peut annuler toutes les garanties de ce produit.

Pour les appareils dotés d'un téléviseur intégré (comme le 7xe et le 7xi), les besoins en alimentation du téléviseur sont inclus dans l'appareil. Un câble coaxial RG6 avec des raccords à compression de type F à chaque extrémité devra être connecté à l'unité vidéo et à la source vidéo. Pour les appareils dotés d'un V numérique supplémentaire (5x uniquement), l'appareil auquel le V numérique supplémentaire est connecté alimente le V numérique supplémentaire. Il n'est pas nécessaire d'avoir une alimentation supplémentaire pour le téléviseur numérique supplémentaire. Pour les appareils équipés d'un PCTV (5x uniquement), les besoins en alimentation du téléviseur sont séparés.

110 V UNITS

Tous les tapis de course Matrix 5x, 7xe et 7xi 110 V nécessitent l'utilisation d'une prise de courant de 220V, 60 Hz et d'un "circuit dédié" de 20 A, avec un neutre/terre non bouclé (isolé). Cette prise doit être une NFC 15-100 et avoir la même configuration que la fiche. Aucun adaptateur ne doit être utilisé avec ce produit.

220 V UNITS

Tous les tapis de course Matrix 5x, 7xe et 7xi 220 V nécessitent l'utilisation d'une prise de 220V, 50 Hz et d'un "circuit dédié" de 20 A, avec un neutre/terre non bouclé (isolé) pour l'alimentation. Cette prise doit être une NFC 15-100 et avoir la même configuration que la fiche. Aucun adaptateur ne doit être utilisé avec ce produit.

INSTRUCTIONS DE MISE À LA TERRE

L'équipement doit être mis à la terre. En cas de dysfonctionnement ou de panne, la mise à la terre fournit un chemin de moindre résistance pour le courant électrique afin de réduire le risque de choc électrique. L'appareil est équipé d'un cordon comportant un conducteur de mise à la terre de l'équipement et une fiche de mise à la terre. La fiche doit être branchée dans une prise appropriée, correctement installée et mise à la terre conformément à tous les codes et ordonnances locaux. Si l'utilisateur ne respecte pas ces instructions de mise à la terre, il risque d'annuler la garantie limitée de Matrix.

INFORMATIONS ÉLECTRIQUES SUPPLÉMENTAIRES

En plus de l'exigence d'un circuit dédié, un fil de calibre approprié doit être utilisé entre le boîtier du disjoncteur et chaque prise de courant à laquelle sera raccordé le nombre maximum d'appareils. Si la distance entre le boîtier du disjoncteur et chaque prise est inférieure ou égale à 30,5 mètres (100 pieds), il faut utiliser un fil de calibre 12. Si la distance entre le boîtier du disjoncteur et la prise est supérieure à 30,5 m, il faut utiliser un fil de calibre 10.

ÉCONOMIE D'ÉNERGIE / MODE BASSE CONSOMMATION

Toutes les unités sont configurées de manière à entrer dans un mode d'économie d'énergie/de faible puissance lorsque l'unité n'a pas été utilisée pendant une période déterminée. Un délai supplémentaire peut être nécessaire pour réactiver complètement l'appareil une fois qu'il est passé en mode basse consommation. Cette fonction d'économie d'énergie peut être activée ou désactivée à partir du "Mode Manager" ou du "Mode Ingénieur".

AJOUT DE LA TÉLÉVISION NUMÉRIQUE (T5X)

Aucune alimentation supplémentaire n'est nécessaire pour la télévision numérique supplémentaire. Un câble coaxial RG6 avec des raccords de compression de type F devra être connecté entre la source vidéo et chaque unité de télévision numérique supplémentaire.

RÉGLEMENTATION DE LA FCC

Cet équipement a été testé et déclaré conforme aux limites d'un appareil numérique de classe B, conformément à la partie 15 des règles de la FCC (Federal Communications Commission). Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet équipement génère, utilise et peut émettre de l'énergie de fréquence radio et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, il n'y a aucune garantie que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière. Si cet équipement provoque des interférences nuisibles à la réception de la radio ou de la télévision, ce qui peut être déterminé en éteignant et en allumant l'équipement, l'utilisateur est encouragé à essayer de corriger les interférences par une ou plusieurs des mesures suivantes :

- Réorientez ou déplacez l'antenne de réception.
- Augmentez la distance entre l'équipement et le récepteur.
- Connectez l'équipement à une prise sur un circuit différent de celui auquel le récepteur est connecté.
- Consultez le revendeur ou un technicien radio/TV expérimenté pour obtenir de l'aide.

Déclaration de la FCC sur l'exposition aux radiations RF :

1. Cet émetteur ne doit pas être colocalisé ou fonctionner en conjonction avec une autre antenne ou un autre émetteur.
2. Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux rayonnements RF fixées par la FCC pour un environnement non contrôlé. Cet équipement doit être installé et utilisé avec une distance minimale de 20 centimètres entre le radiateur et votre corps.



AVERTISSEMENT !

- Branchez ce produit d'exercice uniquement sur une prise de courant correctement mise à la terre.
- N'utilisez jamais un appareil dont le cordon ou la fiche est endommagé, même s'il fonctionne correctement. Ne jamais utiliser un produit qui semble endommagé ou qui a été immergé dans l'eau. Contactez le service d'assistance technique à la clientèle pour un remplacement ou une réparation

Le non-respect de ces spécifications peut causer des dommages à votre produit et annuler la garantie :

- Toutes les prises vidéo et électriques doivent être fonctionnelles le jour de la livraison / du montage du produit. Le client est responsable de tous les frais d'installation supplémentaires associés aux visites de retour.
- L'alimentation électrique peut fluctuer dans votre région. Pour garantir la stabilité des performances du produit, utilisez un fil de calibre approprié.

ASSEMBLAGE

DÉBALLAGE

Déballer l'équipement à l'endroit où vous allez l'utiliser. Placez le carton sur une surface plane et horizontale. Il est recommandé de placer un revêtement de protection de protection sur votre sol. N'ouvrez jamais le carton lorsqu'il est sur le côté.

NOTES IMPORTANTES

Lors de chaque étape de l'assemblage, assurez-vous que TOUS les écrous et boulons sont en place et partiellement filetés. Plusieurs pièces ont été pré-lubrifiées pour faciliter le montage et l'utilisation. Ne les essayez pas. Si vous avez des difficultés, une légère application de graisse au lithium est recommandée.

AVERTISSEMENT !

Au cours du processus d'assemblage, une attention particulière doit être portée à plusieurs endroits. Il est très important de suivre correctement les instructions d'assemblage et de s'assurer que toutes les pièces sont fermement serrées. Si les instructions d'assemblage ne sont pas suivies correctement, l'équipement peut avoir des pièces qui ne sont pas serrées et qui semblent lâches et peuvent causer des bruits irritants. Pour éviter d'endommager l'équipement, il faut revoir les instructions de montage et prendre des mesures correctives.

BESOIN D'AIDE ?

Si vous avez des questions ou s'il manque des pièces, contactez l'assistance technique à la clientèle. Les informations de contact se trouvent sur la carte d'information.

DANGER!

Une connexion incorrecte du conducteur de mise à la terre de l'équipement peut entraîner un risque de choc électrique. Vérifiez auprès d'un électricien ou d'un réparateur qualifié si vous avez un doute sur la mise à la terre correcte du produit. Ne modifiez pas la fiche fournie avec le produit. Si elle ne convient pas à la prise, faites installer une prise appropriée par un électricien qualifié.

OUTILS REQUIS:

- 8mm Clé en T
- 5mm Clé Allen
- 6mm Clé Allen
- Tournevis Phillips

PIÈCES INCLUS :

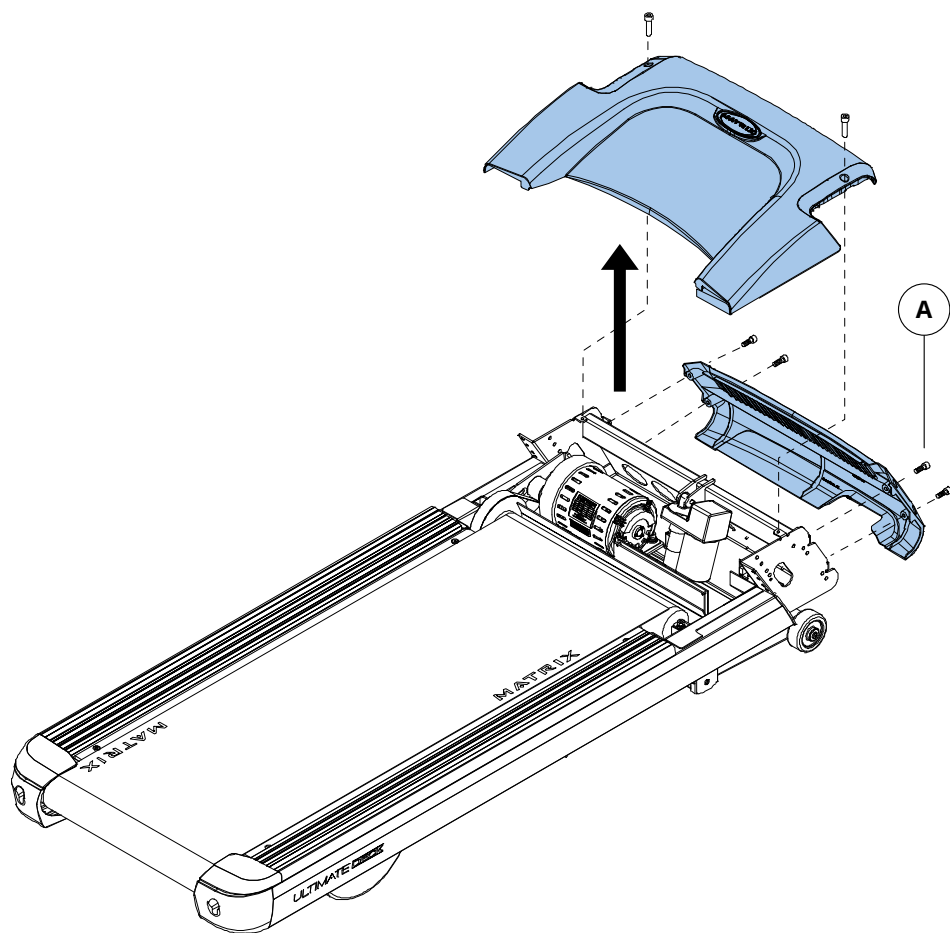
- 1 châssis
 - 2 mâts de console
 - 2 Supports de mât de console
 - 1 Assemblage de la console
 - 2 Housses de guidon
 - 1 Cordon d'alimentation
 - 1 Kit de matériel
- Console vendue séparément



1

Matériel préinstallé

Description	Qté
A Boulon	6

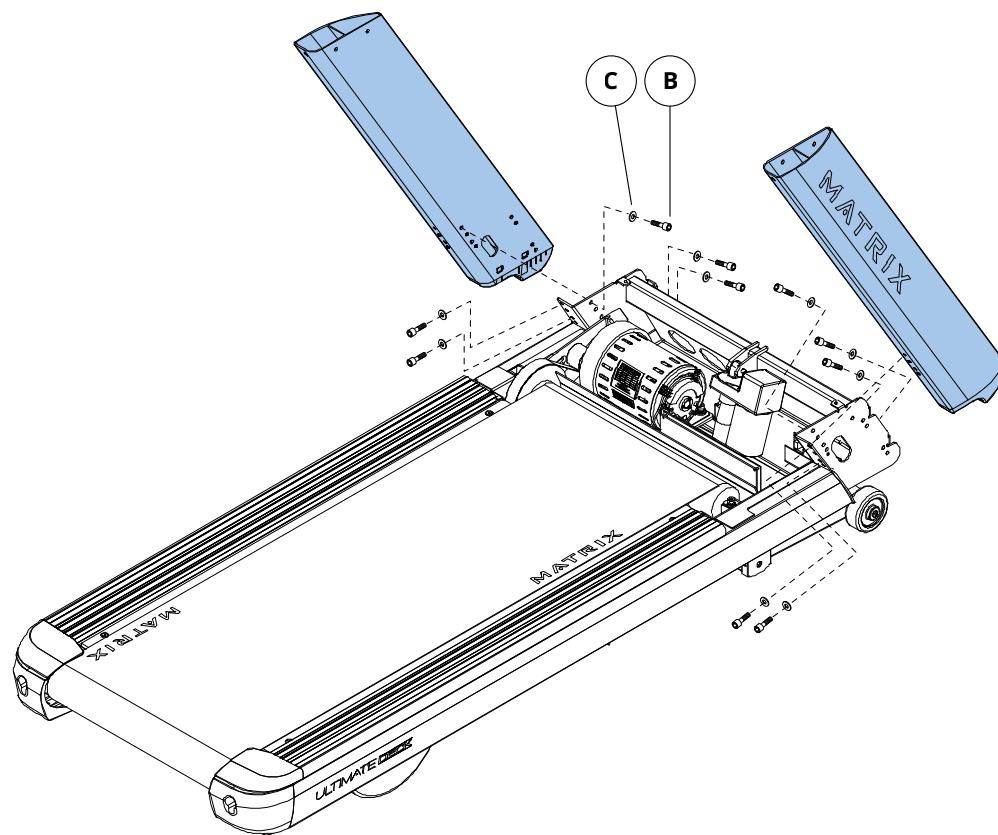


6

2

Sac de matériel noir

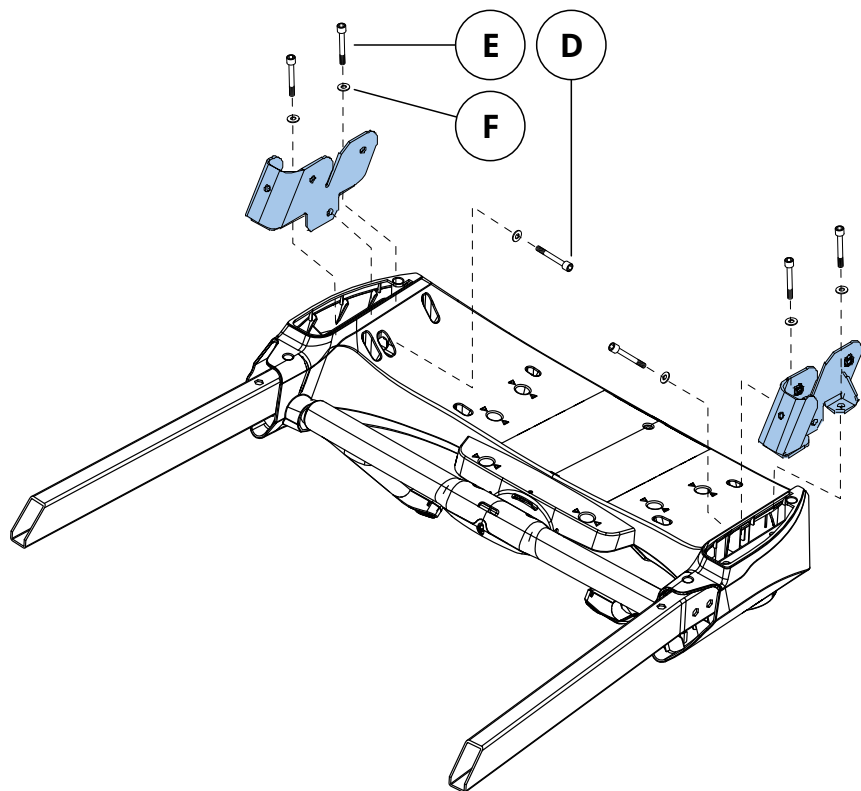
Description	Qté
B Boulon	10
C Rondelle plate	10



3

Sac de matériel blanc

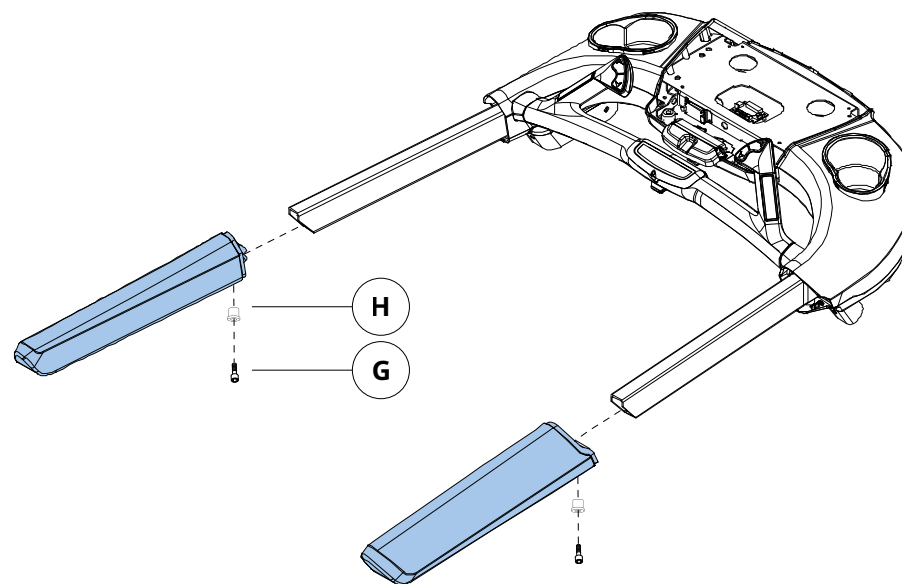
	Description	Qté
D	Boulon	2
E	Boulon	4
F	Rondelle plate	6



4

Sac de matériel bleu

	Description	Qté
G	Boulon	2
H	Entretoise	2

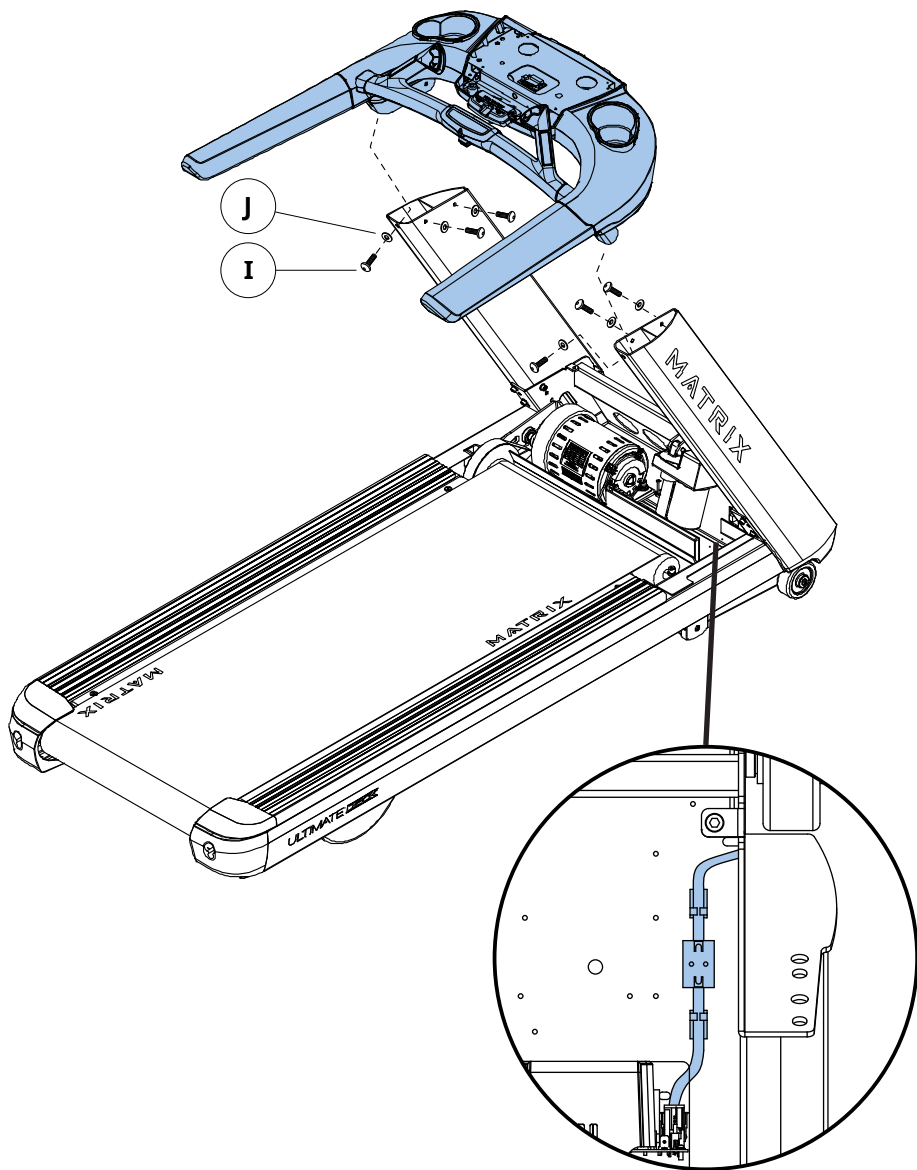




5

Sac de matériel rouge

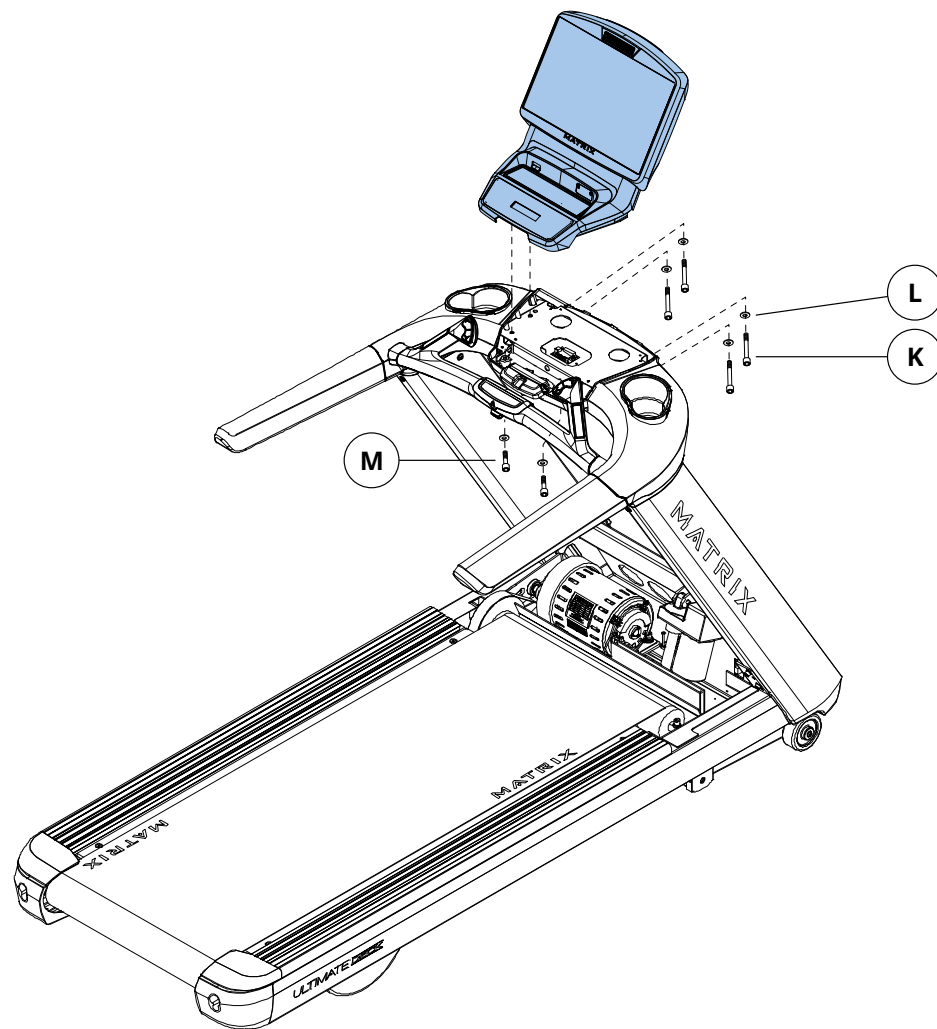
	Description	Qté
I	Boulon	6
J	Rondelle plate	6



6

Sac de matériel jaune

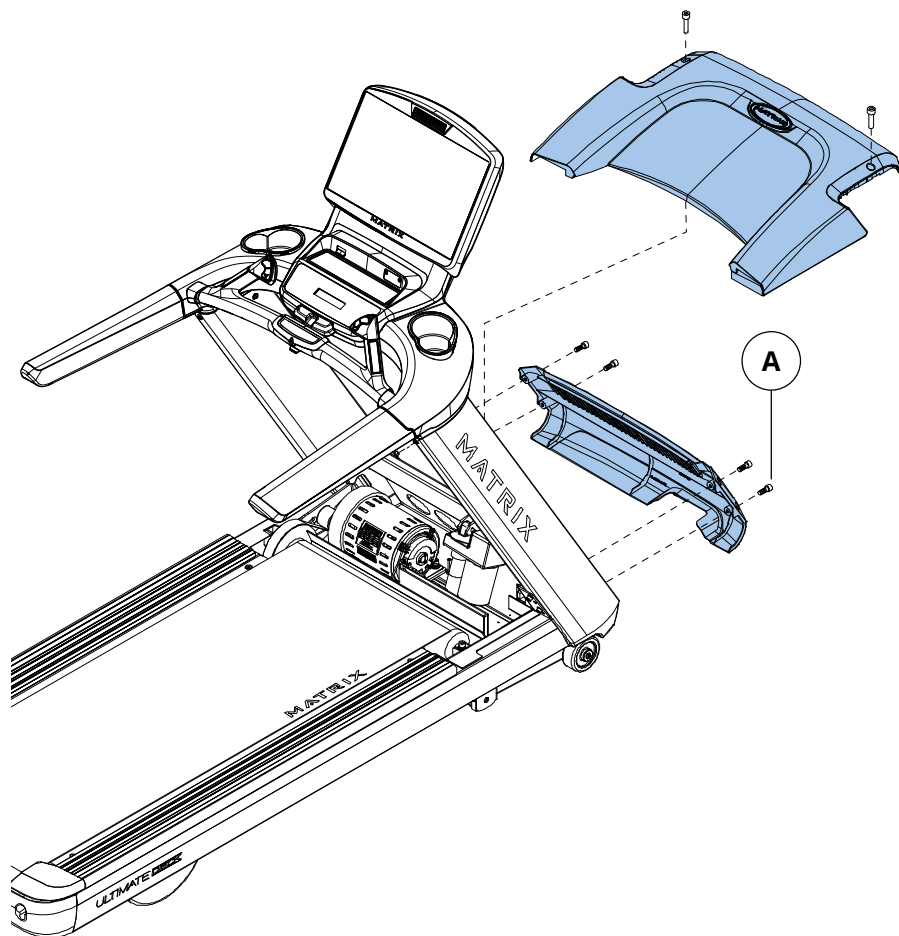
	Description	Qté
K	Boulon	4
L	Rondelle plate	6
M	Boulon	2



7

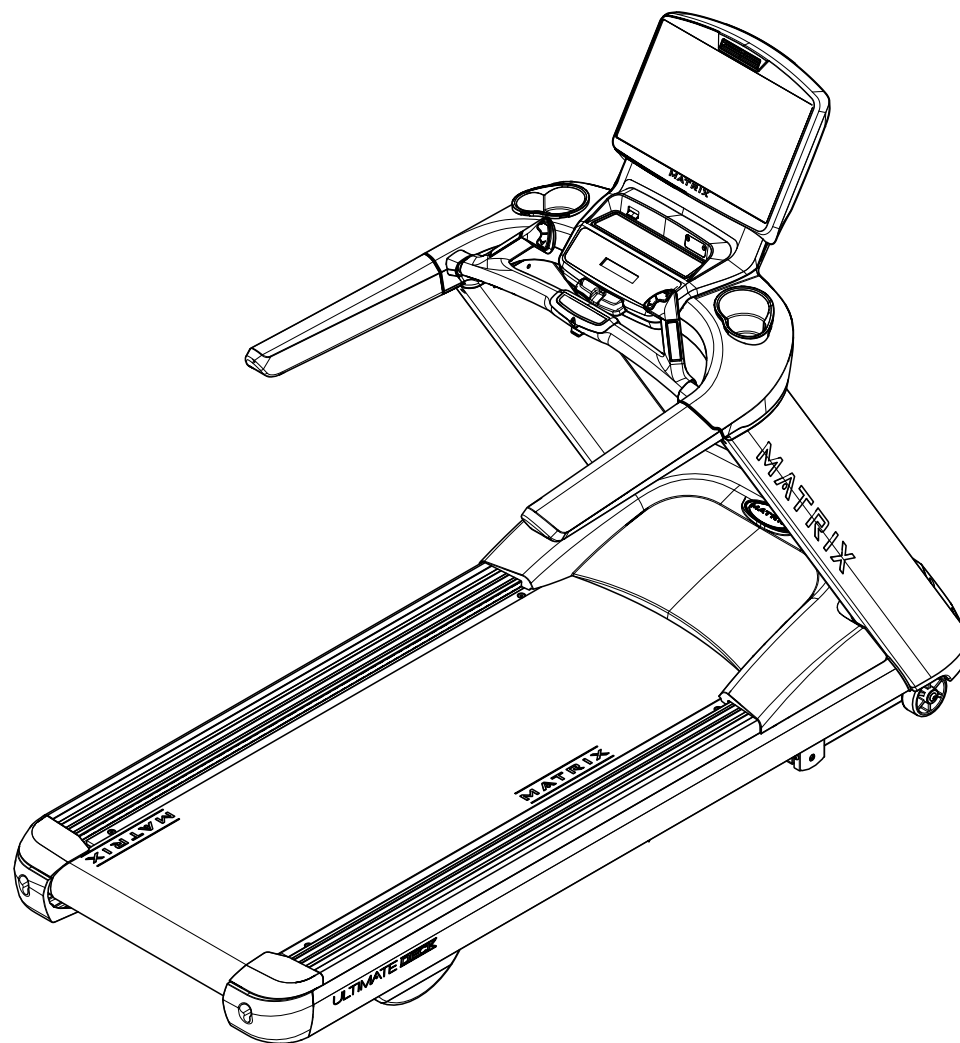
Matériel préinstallé

Description	Qté
A Boulon	6



8

ASSEMBLAGE COMPLET !





AVANT DE COMMENCER

EMPLACEMENT DU TAPIS DE COURSE

Placez l'équipement sur une surface plane et stable, à l'abri des rayons directs du soleil. La lumière UV intense peut provoquer une décoloration des plastiques. Placez l'équipement dans un endroit où les températures sont fraîches et l'humidité faible. Veuillez laisser une zone libre derrière le tapis de course, d'une largeur égale à celle du tapis et d'une longueur d'au moins 79" (2 mètres). Cette zone doit être libre de toute obstruction et offrir à l'utilisateur une voie de sortie claire de la machine. Pour faciliter l'accès, il doit y avoir un espace accessible des deux côtés du tapis de course d'au moins 0,6 mètre (24 pouces) pour permettre à un utilisateur d'accéder au tapis de course de chaque côté. Ne placez pas le tapis de course dans un endroit qui bloque les ouvertures de ventilation ou d'aération. Le tapis de course ne doit pas être placé dans un garage, un patio couvert, près de l'eau ou à l'extérieur.

MISE À NIVEAU DU TAPIS DE COURSE

Utilisation d'une cale ou ajout d'un pied de nivellement.

REMARQUE : Il est extrêmement important que les niveleurs soient correctement réglés pour un bon fonctionnement. Une unité déséquilibrée peut entraîner un désalignement de la courroie ou d'autres problèmes. L'utilisation d'un niveau est recommandée.

Retirez la cale de mise à niveau fournie sur le dessous du tapis de course. La cale se trouve sur le dessous du rail latéral droit. Retirez le pied arrière du côté du tapis de course qui repose bas. Installez la cale comme indiqué ci-dessus et remplacez le pied arrière.

Lors de l'installation de l'accessoire de pied de nivellement arrière en option, retirez le pied arrière existant. Remplacez-le par le nouveau pied de nivellement et fixez-le au châssis à l'aide des fixations existantes qui maintenaient le pied en demi-lune.

AVERTISSEMENT !

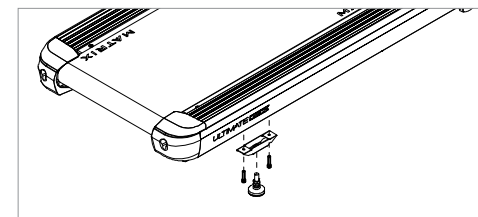
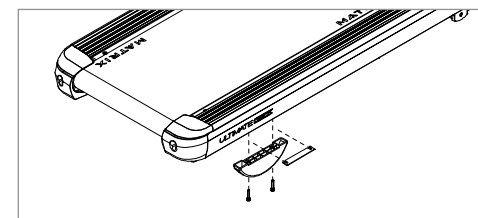
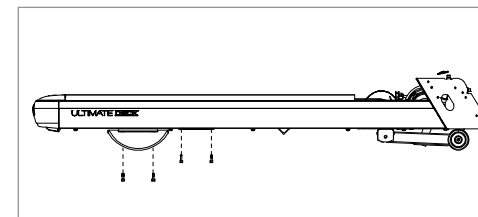
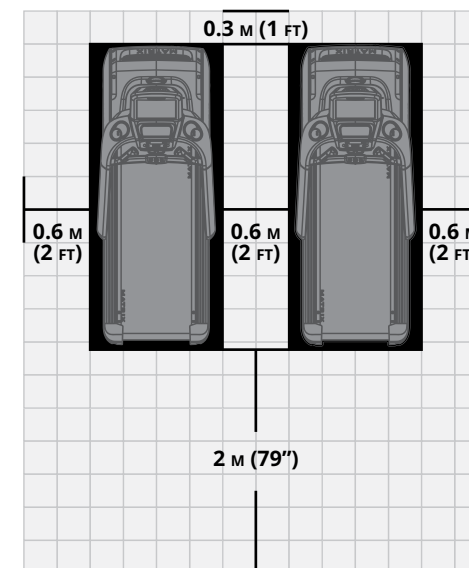
Notre équipement est lourd, faites attention et utilisez une aide supplémentaire si nécessaire lors du déplacement. Le non-respect de ces instructions peut entraîner des blessures.

PUISSANCE

Si l'équipement est alimenté par un bloc d'alimentation, celui-ci doit être branché dans la prise d'alimentation, qui se trouve à l'avant de l'équipement, près du tube stabilisateur. Certains appareils sont équipés d'un interrupteur d'alimentation, situé à côté de la prise d'alimentation. Assurez-vous qu'il est en position ON. Débranchez le cordon lorsqu'il n'est pas utilisé.

AVERTISSEMENT !

Ne faites jamais fonctionner l'équipement si le cordon ou la fiche sont endommagés, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il a été endommagé ou immergé dans l'eau. Contactez le service d'assistance technique à la clientèle pour examen et réparation.



TENSION DE LA BANDE DE COURSE

Après avoir placé le tapis de course dans la position où il sera utilisé, il faut vérifier la tension et le centrage de la bande. Il peut être nécessaire de régler la bande après les deux premières heures d'utilisation. La température, l'humidité et l'utilisation font que la bande s'étire à des rythmes différents. Si la ceinture commence à glisser lorsqu'un utilisateur est dessus, assurez-vous de suivre les instructions ci-dessous.

- 1) Repérez les deux boulons à tête hexagonale à l'arrière du tapis de course. Les boulons sont situés à chaque extrémité du cadre à l'arrière du tapis roulant. Ces boulons permettent de régler le rouleau arrière de la bande. Ne les réglez pas avant d'avoir mis le tapis roulant en marche. Vous éviterez ainsi de trop serrer l'un des côtés.
- 2) La bande doit être à égale distance de chaque côté du cadre. Si la courroie touche un côté, ne mettez pas le tapis roulant en marche. Tournez les boulons dans le sens inverse des aiguilles d'une montre d'environ un tour complet de chaque côté. Centrer manuellement la bande en la poussant d'un côté à l'autre jusqu'à ce qu'elle soit parallèle aux rails latéraux. Serrer les boulons de la même manière que lorsque l'utilisateur les a desserrés, soit d'environ un tour complet. Vérifier que la courroie n'est pas endommagée.
- 3) Démarrez la bande de course du tapis de course en appuyant sur la butée GO. Augmentez la vitesse à 3 mph (~4,8 kph) et observez la position de la bande. Si elle se déplace vers la droite, serrez le boulon droit en le tournant dans le sens des aiguilles d'une montre de $\frac{1}{4}$ de tour, et desserrez le boulon gauche de $\frac{1}{4}$ de tour. Si elle se déplace vers la gauche, serrez le boulon gauche en le tournant de $\frac{1}{4}$ de tour dans le sens des aiguilles d'une montre et desserrez le boulon droit de $\frac{1}{4}$ de tour. Répétez l'étape 3 jusqu'à ce que la courroie reste centrée pendant plusieurs minutes.
- 4) Vérifiez la tension de la courroie. La courroie doit être très serrée. Lorsqu'une personne marche ou court sur la courroie, celle-ci ne doit pas hésiter ou glisser. Si cela se produit, resserrez la courroie en tournant les deux boulons dans le sens des aiguilles d'une montre de $\frac{1}{4}$ de tour. Répétez l'opération si nécessaire.

NOTE : Utilisez la bande orange en position latérale des rails latéraux comme critère pour confirmer que la ceinture est correctement centrée. Il est nécessaire d'ajuster la ceinture jusqu'à ce que le bord de la ceinture soit parallèle à la bande orange ou blanche.

AVERTISSEMENT !

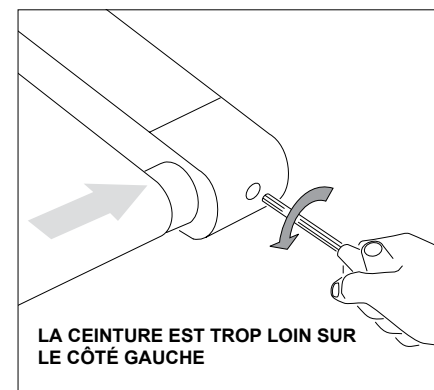
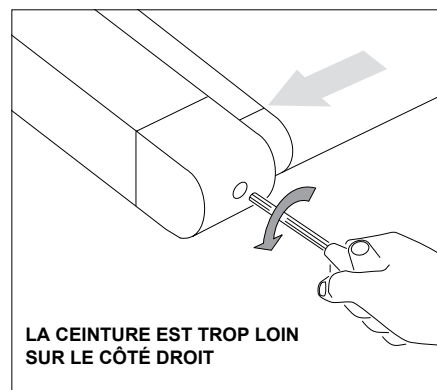
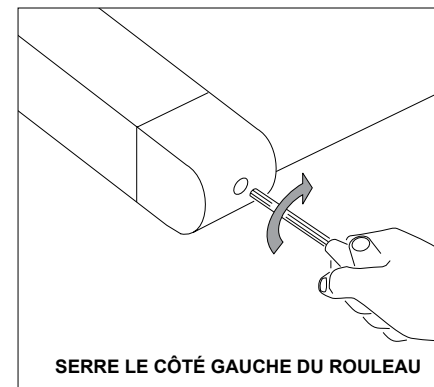
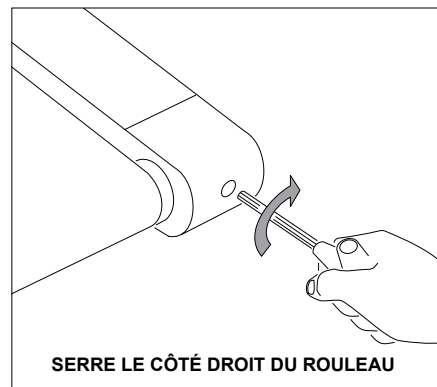
Ne faites pas tourner la courroie à plus de 4,8 km/h (3 mph) pendant le centrage. Gardez les doigts, les cheveux et les vêtements à l'écart de la bande à tout moment. Les tapis de course sont équipés de mains courantes latérales et d'un guidon avant pour le soutien de l'utilisateur et la descente d'urgence, appuyez sur le bouton d'urgence pour arrêter la machine en cas de descente d'urgence.

AVANT D'UTILISER LE TAPIS DE COURSE

Effectuez la configuration initiale et calibrez le tapis roulant à l'aide de la fonction d'auto-calibrage disponible en mode "Manager" ou "Engineering".

NOTES:

- NE PAS se tenir sur la bande pendant que la séquence d'auto-calibrage est en cours.
- NE PAS régler l'inclinaison avant que la configuration initiale et l'auto-calibrage ne soient terminés.
- NE PAS mettre en marche la bande de course du tapis roulant ni appuyer sur les boutons de vitesse avant qu'on ne vous le demande pendant la tension de la bande de course.





ATTENTION ! RISQUE DE BLESSURE POUR LES PERSONNES

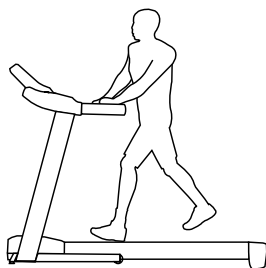
Lorsque vous vous préparez à utiliser le tapis de course, ne vous tenez pas sur la bande. Placez vos pieds sur les rails latéraux avant de mettre le tapis de course en marche. Ne commencez à marcher sur la bande que lorsque celle-ci a commencé à se déplacer. Ne mettez jamais le tapis roulant en marche à une vitesse rapide et essayez de sauter dessus ! En cas d'urgence, placez vos deux mains sur les accoudoirs latéraux pour vous maintenir et placez vos pieds sur les rails latéraux.

UTILISATION DE LA CLÉ DE SÉCURITÉ

Votre tapis de course ne démarrera pas à moins que le bouton d'arrêt d'urgence ne soit réenclenché. Attachez fermement l'extrémité de la pince à vos vêtements. Cette clé de sécurité est conçue pour couper l'alimentation du tapis roulant en cas de chute. tombez. Vérifiez le fonctionnement de la clé de sécurité toutes les deux semaines.

AVERTISSEMENT !

N'utilisez jamais le tapis de course sans fixer le clip de la clé de sécurité à vos vêtements. Tirez d'abord sur le clip de la clé de sécurité pour vous assurer qu'il ne se détachera pas de vos vêtements.



UTILISATION APPROPRIÉE

Placez vos pieds sur la ceinture, pliez légèrement vos bras et saisissez les capteurs de fréquence cardiaque (comme indiqué). Lorsque vous courez, vos pieds doivent être placés au centre de la ceinture de manière à ce que vos mains puissent se balancer naturellement et sans toucher le guidon avant.

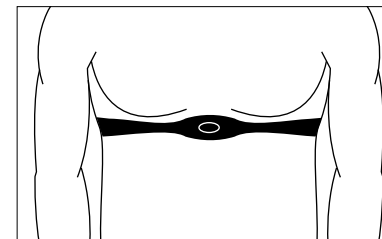
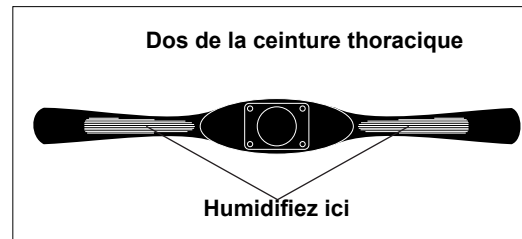
Votre tapis de course est capable d'atteindre des vitesses élevées. Commencez toujours par une vitesse plus lente et ajustez la vitesse par petits incréments pour atteindre un niveau de vitesse plus élevé. Ne laissez jamais le tapis de course sans surveillance lorsqu'il est en marche. Lorsqu'il n'est pas utilisé, mettez l'interrupteur marche/arrêt sur arrêt et débranchez le cordon d'alimentation. Veillez à respecter le programme d'ENTRETIEN figurant dans ce guide afin de maintenir des performances optimales et d'éviter une défaillance électronique prématurée. Gardez votre corps et votre tête tournés vers l'avant. N'essayez pas de vous retourner ou de regarder en arrière pendant que le tapis roulant fonctionne. Arrêtez immédiatement votre séance d'entraînement si vous ressentez une douleur, si vous vous évanouissez, si vous avez des vertiges ou si vous êtes essoufflé.

UTILISER LA FONCTION DE FRÉQUENCE CARDIAQUE

La fonction de fréquence cardiaque de ce produit n'est pas un dispositif médical. Bien que les poignées de fréquence cardiaque puissent fournir une estimation relative de votre fréquence cardiaque réelle, il ne faut pas s'y fier lorsque des lectures précises sont nécessaires. Certaines personnes, y compris celles qui suivent un programme de réadaptation cardiaque, peuvent bénéficier de l'utilisation d'un autre système de surveillance de la fréquence cardiaque, comme une sangle de poitrine ou de poignet. Divers facteurs, notamment les mouvements de l'utilisateur, peuvent affecter la précision de la mesure de la fréquence cardiaque. Le relevé de la fréquence cardiaque est uniquement destiné à servir d'aide à l'exercice pour déterminer les tendances de la fréquence cardiaque en général. Veuillez consulter votre médecin.

POIGNÉE FRÉQUENCE CARDIAQUE

Placez la paume de vos mains directement sur les poignées du guidon. Les deux mains doivent saisir le guidon pour que votre fréquence cardiaque soit enregistrée. Il faut 5 battements cardiaques consécutifs (15 à 20 secondes) pour que votre fréquence cardiaque soit enregistrée. Ne serrez pas trop fort les poignées du guidon. Une prise ferme peut augmenter votre tension artérielle. Maintenez une prise lâche, en forme de ventouse. Vous risquez d'avoir une lecture erratique si vous tenez constamment les poignées du guidon pour le pouls. Veillez à nettoyer les capteurs de pouls afin de maintenir un contact correct.



RÉCEPTEUR DE FRÉQUENCE CARDIAQUE SANS FIL

Lorsqu'elle est utilisée avec un émetteur thoracique sans fil, votre fréquence cardiaque peut être transmise sans fil à l'unité et affichée sur la console.

Avant de porter l'émetteur thoracique sans fil sur votre poitrine, humidifiez les deux électrodes en caoutchouc avec de l'eau. Centrez la sangle de poitrine juste en dessous de la poitrine ou des muscles pectoraux, directement sur votre sternum, avec le logo vers l'extérieur. REMARQUE : la sangle de poitrine doit être serrée et correctement placée pour obtenir une lecture précise et régulière. Si la sangle de poitrine est trop lâche ou mal placée, vous risquez d'obtenir une lecture erratique ou incohérente de la fréquence cardiaque.

AVERTISSEMENT !

Les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque peuvent être imprécis. Un exercice excessif peut entraîner des blessures graves, voire mortelles. Si vous vous sentez faible, arrêtez immédiatement l'exercice.



SPÉCIFICATIONS DU PRODUIT

	T7xi	T7xe	T5x
Poids Max utilisateur	182 kg / 400 lbs		
Poids produit	181 kg / 399 lbs	181 kg / 399 lbs	175 kg / 394 lbs
Poids d'expédition	200 kg / 440 lbs	200 kg / 440 lbs	197 kg / 433 lbs
Dimensions globales (L x l x H)*.	215 x 93 x 161 cm / 84.6" x 36.5" x 63.5"		
Fiche et réceptacle électriques	NEMA 5-20R/P 110 V ou NEMA 6-20R/P 220 V		
Exigences électriques	20 Un circuit dédié requis - non bouclé - mis à la terre		

* Assurez une largeur de dégagement minimale de 0,6 mètre (24") pour l'accès et le passage autour de l'équipement MATRIX. Veuillez noter que 0,91 mètre (36") est la largeur de dégagement recommandée par l'ADA pour les personnes en fauteuil roulant.

MATRIX