

MATRIX

T3xe

T3xh

T3xm

T3x

T1xe

T1x





PRÉCAUTIONS IMPORTANTES

LISEZ ET CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS

- Lors de l'utilisation d'un tapis de course, des précautions de base doivent toujours être respectées, notamment : lire toutes les instructions avant d'utiliser cet appareil. Il incombe au propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs de cet appareil sont informés de tous les avertissements et de toutes les précautions.
- Ce produit est destiné à une utilisation commerciale. Pour votre sécurité et celle de l'équipement, lisez toutes les instructions avant d'utiliser ce produit.

DANGER !

POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE CHOC ÉLECTRIQUE :

- Débranchez toujours l'appareil de la prise électrique immédiatement après utilisation, avant tout nettoyage, toute opération de maintenance ou tout ajout ou retrait de pièces.

AVERTISSEMENT !

OBSERVEZ LES CONSIGNES SUIVANTES AFIN D'ÉCARTER TOUT RISQUE DE BRÛLURE, D'INCENDIE, DE CHOCS ÉLECTRIQUES ET DE BLESSURES :

- Une mauvaise utilisation ou un entraînement excessif peuvent provoquer des blessures. En cas d'apparition de douleurs, y compris des douleurs thoraciques, des nausées, des vertiges ou des difficultés respiratoires, arrêtez immédiatement la séance et consultez votre médecin avant de reprendre les exercices.
- Durant vos exercices, veillez à maintenir un rythme régulier et agréable.
- Ne portez pas de vêtements amples qui risquent de se coincer dans le tapis de course.
- L'utilisateur doit porter des chaussures adaptées à l'utilisation cet appareil (ex. des chaussures de sport).
- Ne sautez pas sur le tapis de course.
- Ne permettez jamais l'accès à plus d'une personne à la fois sur le tapis de course.
- Ce tapis de course ne doit pas être utilisé par des personnes ayant un poids supérieur à celui indiqué dans la SECTION « ÉLÉMENTS SPÉCIFIQUES » DU GUIDE D'UTILISATION. Le non-respect de cette consigne entraînera l'annulation de la garantie.
- Débranchez toujours l'appareil de la prise d'alimentation avant de le déplacer ou de procéder à son entretien. Nettoyez les surfaces uniquement avec du savon et un chiffon légèrement humide ; n'utilisez jamais de solvants (voir la section ENTRETIEN).
- Ne laissez jamais le tapis de course sans surveillance lorsqu'il est branché. Débranchez-le de la prise de courant lorsqu'il n'est pas utilisé et avant de remplacer ou d'enlever des pièces.
- Ne l'utilisez pas avec une couverture ou des coussins. La chaleur accumulée peut provoquer un incendie, un choc électrique ou blesser une personne.
- Raccordez cet appareil d'exercice uniquement à une prise terre.
- L'installation de pièces ou d'accessoires incompatibles avec l'équipement vendu ou non destinés à être utilisés avec cet appareil annulera la garantie et peut avoir un impact sur la sécurité.
- Mesurez à une hauteur de tête, que le niveau sonore pondéré en décibels, lorsque le tapis de course est en marche à 12 km/h (sans charge), ne dépasse pas 70 dB.
- Il y a généralement plus de bruit lorsqu'une personne s'entraîne sur le tapis.
- Les animaux de compagnie et les enfants de moins de 14 ans doivent TOUJOURS se tenir au moins à 3 m (10 pieds) de distance du tapis de course.
- Les enfants de moins de 14 ans ne doivent JAMAIS utiliser le tapis de course.
- Les enfants de plus de 14 ans ne peuvent utiliser cet appareil que sous la surveillance d'un adulte.
- Cet équipement n'est pas destiné à être utilisé par des personnes ayant de faibles capacités physiques, mentales ou sensorielles ou qui ne possèdent pas l'expérience et les connaissances suffisantes, à moins qu'elles ne soient supervisées ou conseillées par une personne responsable de leur sécurité dans le cadre de l'utilisation de l'équipement.
- Utilisez le tapis de course uniquement pour l'utilisation à laquelle il est destiné comme décrit dans le guide du tapis de course et le mode d'emploi.
- N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant de l'appareil. Ils risquent de provoquer des blessures.
- N'utilisez jamais le tapis de course si le cordon ou la prise sont défectueux, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il a subi une chute, a été endommagé ou immergé dans l'eau. Appelez l'assistance technique pour une maintenance et/ou une réparation.
- Pour éviter tout risque de choc électrique, cet élément de l'appareil ne doit être relié qu'à un circuit (isolé) relié à la terre sans boucle.
- Veillez à ce que le cordon d'alimentation n'entre pas en contact avec des surfaces chaudes. Ne déplacez jamais cet appareil par le câble d'alimentation ou n'utilisez pas le cordon comme poignée.
- N'utilisez jamais le tapis de course si les ouvertures d'air sont obstruées. Gardez la grille d'aération propre et évitez toute accumulation de peluches, de poussière, de cheveux ou d'éléments similaires sur cette grille.
- Pour prévenir les chocs électriques, ne laissez jamais tomber ou n'insérez jamais un objet dans les ouvertures.
- N'utilisez pas l'appareil dans des endroits où des aérosols sont pulvérisés ou de l'oxygène est administré.
- Pour débrancher votre appareil, éteignez toutes les commandes puis débranchez le câble d'alimentation de la prise électrique.
- N'utilisez pas le tapis de course dans des lieux où la température n'est pas régulée, y compris, mais sans s'y limiter, les garages, vérandas, salles de piscine, salles de bains, abris pour voitures ou à l'extérieur. Le non-respect de cette consigne peut être la cause de l'annulation de la garantie.
- Les carters ne peuvent être retirés QUE par un technicien de service qualifié. Assurez-vous que toutes les fixations sont correctement réinstallées une fois que les carters et capots ont été remis en place.
- Pour éviter toute blessure, tenez-vous sur les rails latéraux avant de démarrer le tapis de course.
- Les systèmes de mesure de la fréquence cardiaque peuvent manquer de précision.
- Un entraînement excessif peut occasionner des blessures graves ou même la mort.
- Si vous vous sentez faible, arrêtez l'exercice immédiatement.

ATTENTION !

CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN AVANT D'UTILISER CET ÉQUIPEMENT. LISEZ LE GUIDE D'UTILISATION AVANT D'UTILISER CET ÉQUIPEMENT.

- Il est impératif que votre appareil soit utilisé à l'intérieur, dans une pièce climatisée. Si votre appareil a été exposé à des températures basses ou à une forte humidité, il est fortement recommandé de le laisser réchauffer à la température ambiante avant de l'utiliser. Le non-respect de cette consigne peut provoquer une usure prématurée des composants électroniques. La vitesse de départ (par défaut) initiale est de 0,8 km/h (0,5 mi/h). Une vitesse de départ par défaut trop élevée peut être dangereuse.



PUISSANCE NÉCESSAIRE

CIRCUIT SPÉCIALISÉ ET INFORMATIONS ÉLECTRIQUES

« Circuit spécialisé » signifie que la prise branchée sur le circuit doit être la seule à utiliser le circuit. Le moyen le plus facile de le vérifier est de repérer le tableau principal des disjoncteurs de circuits et de couper les disjoncteurs chacun leur tour. Lorsqu'un disjoncteur est coupé, les seuls éléments non alimentés sont les dispositifs qui lui correspondent. Aucune lampe, aucun distributeur automatique, aucun ventilateur, aucune chaîne stéréo ni aucun autre élément ne doit perdre son alimentation lorsque vous effectuez le test sur le circuit en question.

Une connexion de mise à la terre/neutre sans boucle (isolée) signifie que chaque circuit doit être doté d'une connexion de mise à la terre/neutre individuelle qui part du circuit et se termine au niveau d'une prise de terre approuvée. Vous ne pouvez pas faire passer une simple connexion de mise à la terre/neutre d'un circuit à un autre.

EXIGENCES CONCERNANT L'ALIMENTATION ÉLECTRIQUE

Pour votre sécurité et pour garantir de bonnes performances du tapis de course, la mise à la terre de ce circuit ne doit pas présenter de boucle (doit être isolée). Veuillez vous référer aux articles 210-21 et 210-23 du NEC. Votre tapis de course est équipé d'un câble d'alimentation avec une prise (figurant ci-dessous) et nécessite la prise de courant mentionnée. Toute modification de ce câble d'alimentation pourrait annuler toutes les garanties de ce produit.

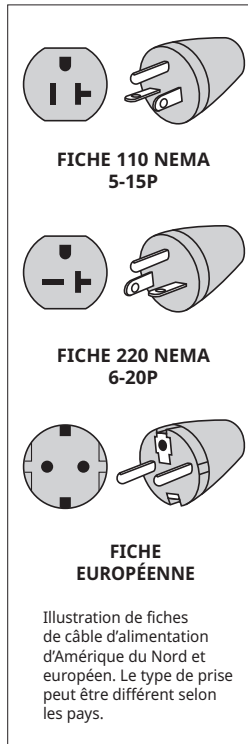
Pour les appareils avec une TV intégrée (comme 1xe, 3xe, 3xh), les exigences en matière d'alimentation électrique de la TV sont incluses dans l'appareil. Un câble coaxial RG6 avec des raccords à compression de type F sur chaque extrémité devra être connecté à l'unité de cardio et à la source vidéo. Pour les appareils avec une TV numérique intégrée (1x, 3x uniquement), l'appareil auquel la TV numérique intégrée est connectée alimente la TV numérique intégrée. Des exigences supplémentaires concernant l'alimentation électrique ne sont pas nécessaires pour la TV numérique intégrée.

APPAREILS DE 110 V

Tous les tapis de course Matrix de 110 V nécessitent l'utilisation d'un « circuit spécialisé » de 100-125 V, 60 Hz et 20 A avec une connexion de mise à la terre/neutre sans boucle (isolée) pour leur alimentation électrique. La prise doit être une NEMA 5-20R et avoir une configuration identique à celle de la prise. Aucun adaptateur ne doit être utilisé avec ce produit.

APPAREILS DE 220 V

Tous les tapis de course Matrix de 220 V nécessitent l'utilisation d'un « circuit spécialisé » de 216-250 V, 50 Hz et 20 A avec une connexion de mise à la terre/neutre sans boucle (isolée) pour leur alimentation électrique. La prise doit être une NEMA 6-20R et avoir une configuration identique à celle de la prise. Aucun adaptateur ne doit être utilisé avec ce produit.



INSTRUCTIONS DE MISE À LA TERRE

L'équipement doit être relié à la terre. En cas de dysfonctionnement ou de défaillance du tapis de course, la mise à la terre fournira au courant électrique une résistance moindre afin de réduire les risques d'électrocution. Cet appareil est équipé d'un câble d'alimentation avec conducteur et prise de mise à la terre. Cet appareil doit être branché sur une prise de courant adéquate, installée correctement, et mise à la terre conformément aux normes et aux règlements locaux. Si l'utilisateur ne respecte pas ces instructions de mise à la terre, la garantie limitée de Matrix peut être annulée.

INFORMATIONS ÉLECTRIQUES SUPPLÉMENTAIRES

Outre l'exigence d'un circuit spécialisé, un fil de diamètre approprié doit être utilisé à partir du tableau des disjoncteurs de circuit vers chaque prise qui sera raccordée au nombre maximum d'appareils. Si la distance entre le tableau des disjoncteurs de circuit et chaque prise est de 30,5 m (100 pi) ou moins, alors un fil de calibre 12 doit être utilisé. Pour les distances supérieures à 30,5 m (100 pi) entre le tableau des disjoncteurs de circuit et la prise, un fil de calibre 10 doit être utilisé.

MODE ÉCONOMIE D'ÉNERGIE/CONSOMMATION RÉDUITE

Tous les appareils sont configurés pour être capables d'entrer dans un mode économie d'énergie/consommation réduite lorsqu'ils n'ont pas été utilisés pendant une certaine période. Du temps supplémentaire peut être nécessaire pour réactiver entièrement l'appareil une fois qu'il est entré en mode consommation réduite. Ce mode économie d'énergie peut être activé ou désactivé dans le mode de gestion ou le mode ingénieur.

TV NUMÉRIQUE INTÉGRÉE (T1X ET T3X)

Un « circuit spécialisé » de 15 A ou 20 A avec une connexion de mise à la terre/neutre sans boucle (isolée) est nécessaire. Chaque TV intégrée nécessite une intensité d'au moins 1,2 A (à 110 V ou 220 V). 12 TV intégrées au maximum peuvent être utilisées avec chaque circuit de 15 A, et 16 TV intégrées au maximum peuvent être utilisées avec chaque circuit de 20 A. La prise de courant ne doit être utilisée avec ce produit. Un câble coaxial RG6 avec des connecteurs coaxiaux devra être connecté entre la source vidéo et chaque TV intégrée.



MONTAGE

NOTE (T3XM)

1. Cet appareil est conçu comme appareil auxiliaire pour aider le personnel médical à améliorer la santé de leurs patients.
2. L'utilisation de cet appareil est prévue pour des réadaptations physiques et cardiovasculaires, ainsi que des récupérations sous la surveillance du personnel médical et conformément à leurs instructions.
3. Le niveau d'étanchéité à l'eau de cet appareil est IXPO.
4. Cet appareil n'est pas stérile.
5. Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé dans des environnements riches en oxygène.
6. Cet appareil est conçu pour un fonctionnement en continu.
7. Cet appareil est conforme à la norme DEEE relative au recyclage et à la mise au rebut des déchets d'équipements électriques et électroniques.
8. La température ambiante de fonctionnement de cet appareil doit être comprise entre 5 °C et 40 °C (SANS débit d'air). La température nominale doit être de 25 °C.
9. L'humidité relative de fonctionnement de cet appareil doit être comprise entre 10 % et 90 % (sans condensation). L'humidité nominale doit être de 40 % (sans condensation).
10. La température ambiante d'expédition et de stockage de cet appareil doit être comprise entre -20 °C et 70 °C (SANS débit d'air).
11. **AVERTISSEMENT** : ne modifiez pas cet appareil sans autorisation du fabricant.
12. Cet appareil est destiné aux médecins et au personnel paramédical. Ces derniers sont formés pour utiliser l'appareil T3xm selon les instructions.
13. L'utilisateur définit un programme d'entraînement et invite le patient à faire des exercices.

AVERTISSEMENT !

- Raccordez cet appareil d'exercice uniquement à une prise terre.
- N'utilisez pas un appareil dont le câble ou la prise sont endommagés même si l'appareil fonctionne correctement. Vous ne devez en aucun cas utiliser un appareil qui a été endommagé ou immergé dans l'eau. Appelez l'assistance technique pour un maintenance et/ou une réparation.

Le non-respect de ces spécifications peuvent endommager votre produit et annuler la garantie :

- Toutes les prises de courant et vidéo doivent être fonctionnelles le jour de la livraison/du montage du produit. Le client est responsable de tous les frais d'installation supplémentaires associés à des visites additionnelles.
- L'alimentation électrique peut varier dans votre zone. Pour garantir des performances stables du produit, utilisez un fil de diamètre approprié.

DÉBALLAGE

Déballer l'équipement à l'endroit où vous allez l'installer. Installez le carton d'emballage sur une surface plane. Il est conseillé de placer une toile de protection sur le sol. N'ouvrez jamais le carton d'emballage lorsqu'il est couché sur le côté.

REMARQUES IMPORTANTES

À chaque étape du montage, assurez-vous que TOUS les écrous et boulons sont bien mis en place et partiellement serrés.

Certaines pièces ont été prélubrifiées afin de faciliter leur montage et fonctionnement. N'essayez pas ces pièces. En cas de difficulté, appliquez une fine couche de graisse au lithium.

AVERTISSEMENT !

Au cours du montage, plusieurs étapes nécessiteront une attention toute particulière. Il est très important de suivre correctement les instructions de montage et de vous assurer que toutes les pièces sont fermement fixées. En cas de non-respect des instructions de montage, le matériel pourra comporter des pièces mal fixées, ne paraîtra pas stable et pourra également être à l'origine de bruits dérangeants. Dans ce cas, pour éviter d'endommager le matériel, il est recommandé de vérifier les instructions de montage et de vérifiez correctement le montage de l'appareil.

BESOIN D'AIDE ?

Pour toute question ou si une pièce est manquante, contactez l'assistance technique. Les coordonnées de l'assistance sont situées sur la carte d'information.

OUTILS NÉCESSAIRES :

- Clé en T 8 mm
- Clé Allen 5 mm
- Clé Allen 6mm
- Tournevis cruciforme

PIÈCES INCLUSES :

- 1 cadre principal
- 2 montants de console
- 2 supports de montants de console
- 1 console
- 2 protections de barres
- 1 câble d'alimentation
- 1 kit de pièces de fixation

La console est vendue séparément

DANGER !

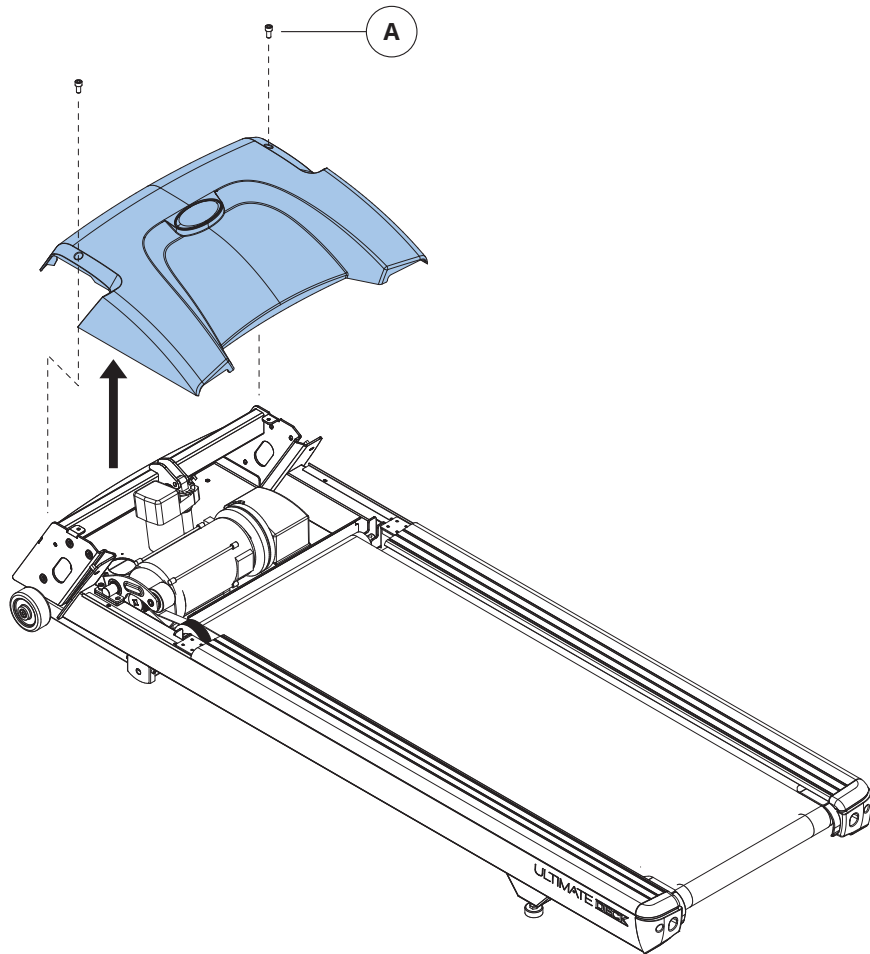
La connexion inappropriée du conducteur de mise à la terre de l'appareil peut occasionner un risque d'électrocution. Demandez conseil à un électricien ou à un dépanneur si vous n'êtes pas sûr que l'appareil est correctement relié à la terre. Ne modifiez pas la prise d'alimentation fournie avec l'appareil. Si elle ne convient pas à votre prise de courant, faites installer une prise adéquate par un électricien qualifié.

1

Matériel pré-installé

Description	Qté
A Boulon	2

TOUS LES MODÈLES

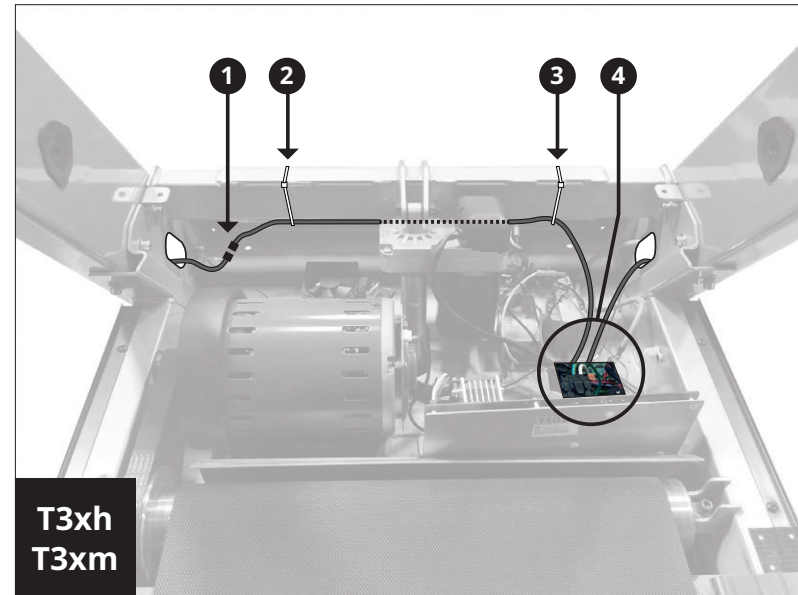
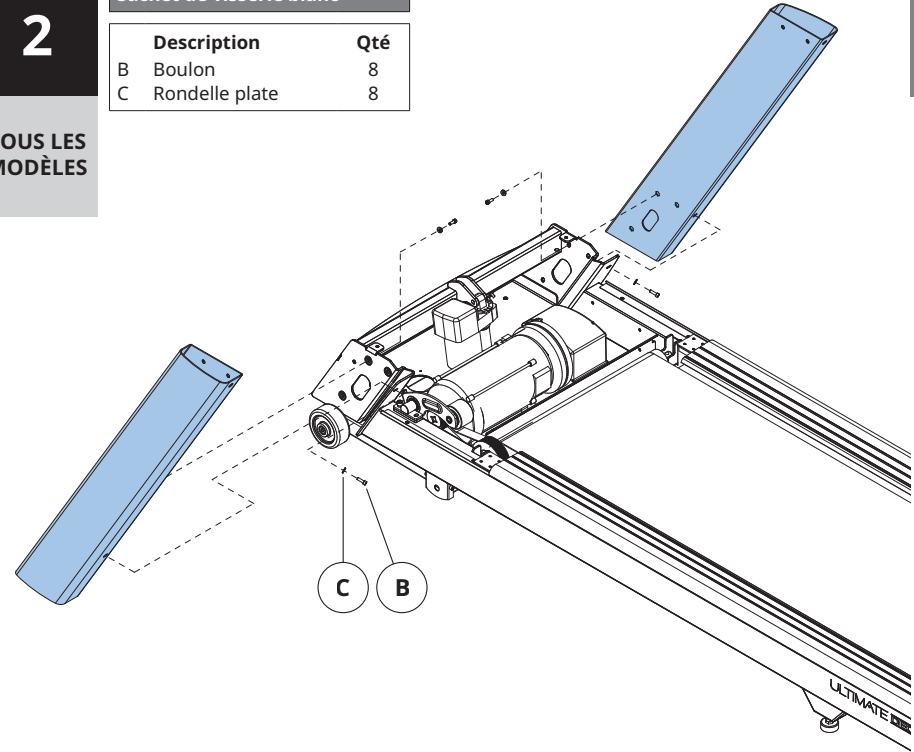


2

Sachet de visserie blanc

Description	Qté
B Boulon	8
C Rondelle plate	8

TOUS LES MODÈLES



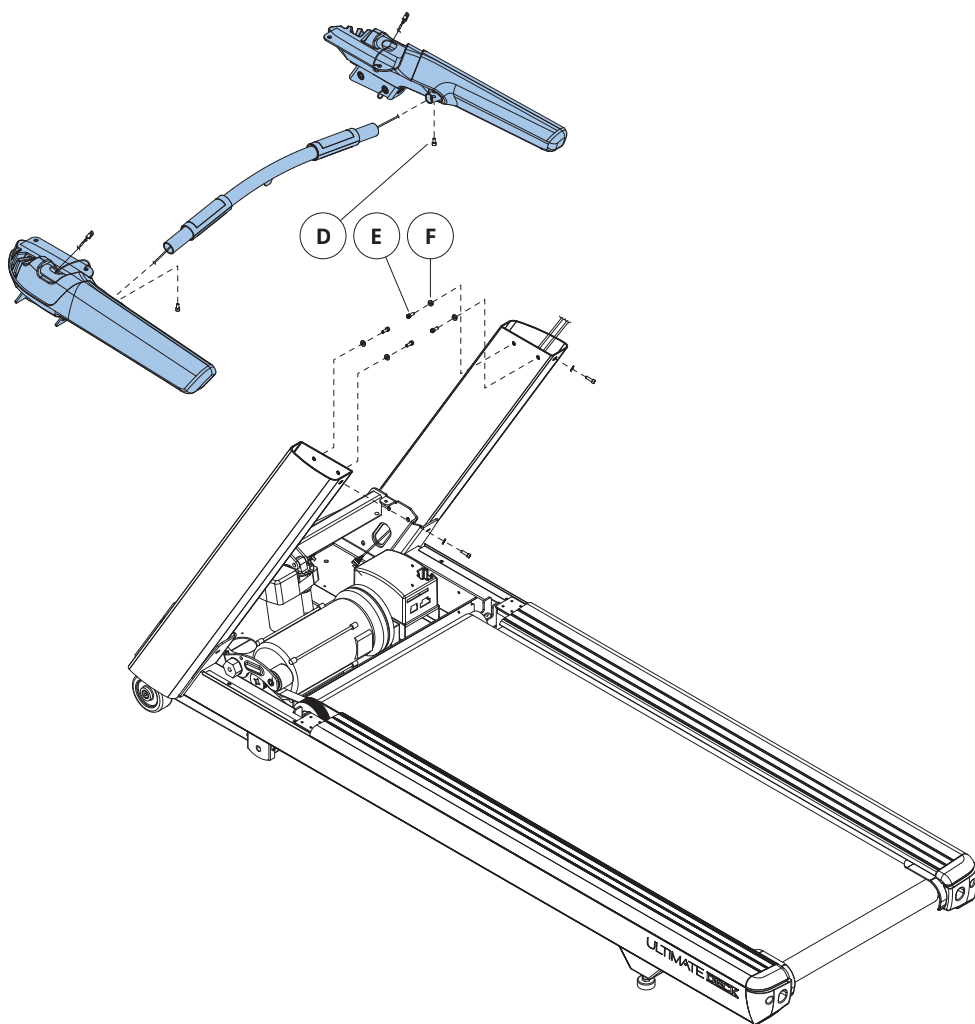
FRANÇAIS

**3**Sachets de quincaillerie
jaune/blanc

Description	Qté
D Boulon	2
E Boulon	6
F Rondelle plate	6

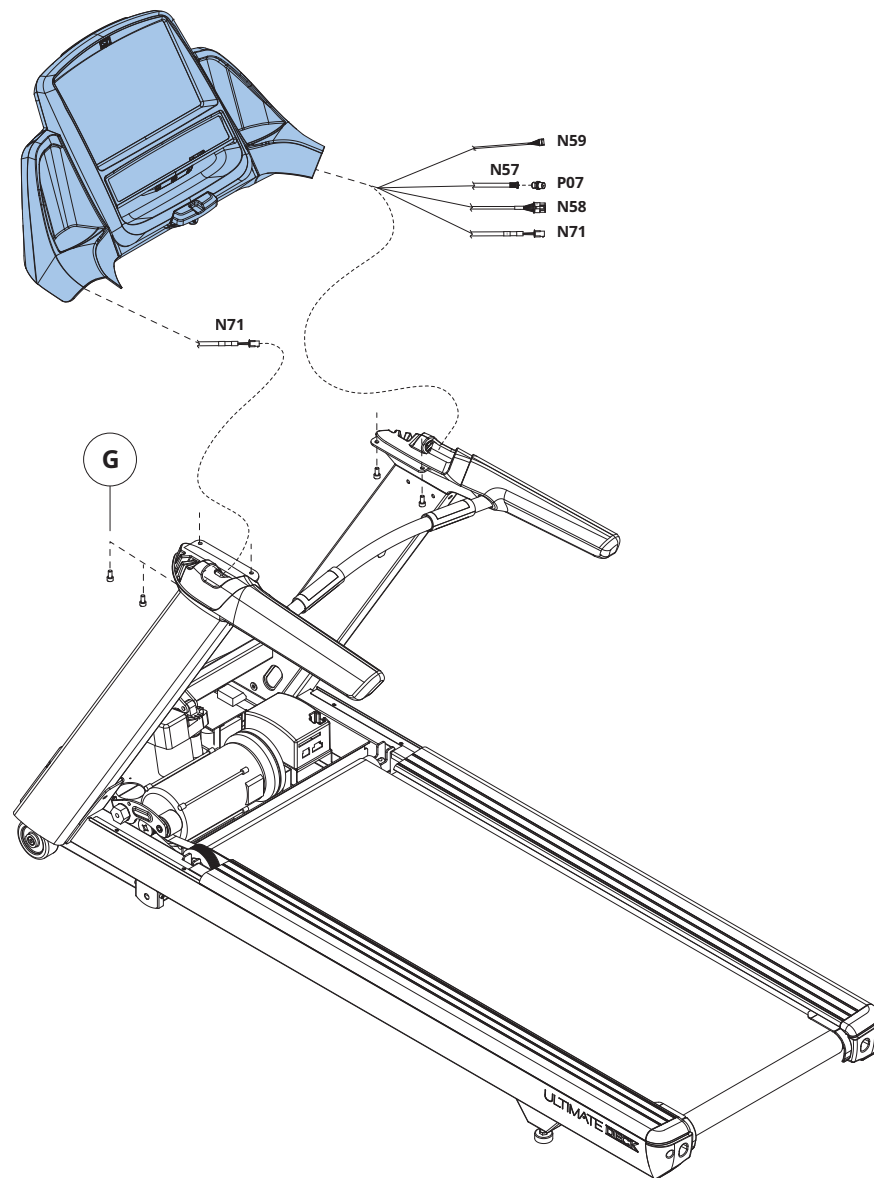
**T3x
T1x**T3xh
T3xm
→

FRANÇAIS

**4**

Sachet de visserie noir

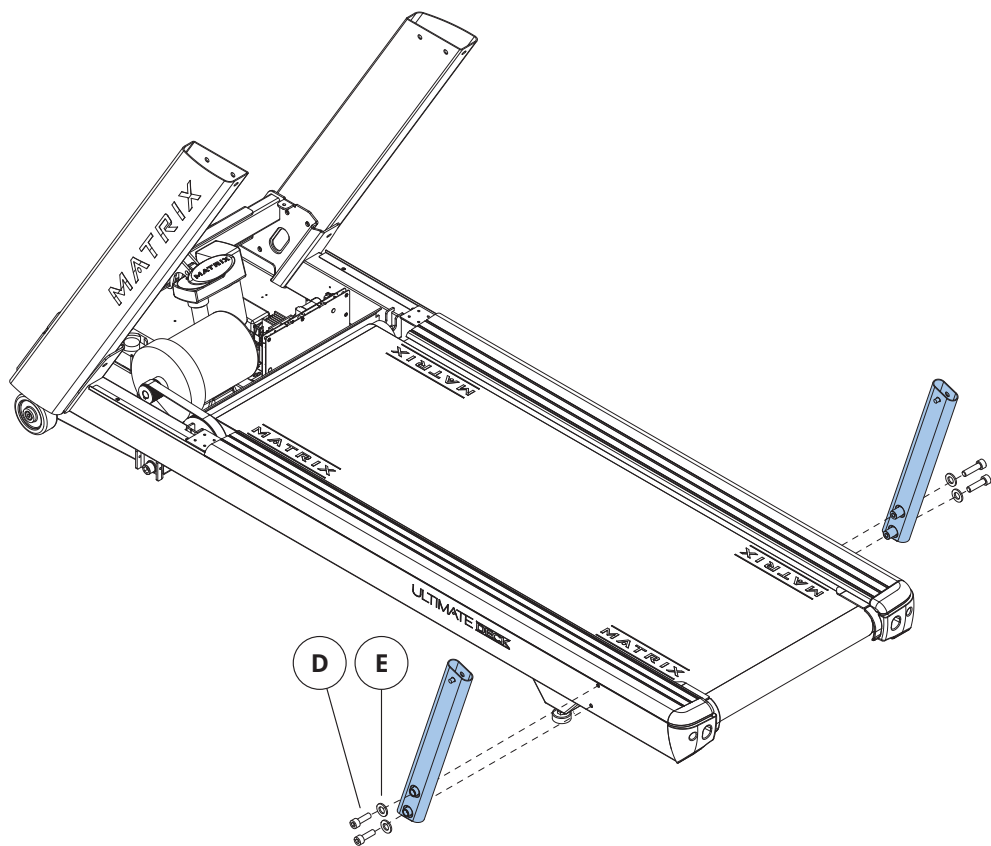
Description	Qté
G Boulon	4

**T3x
T1x**T3xh
T3xm
→

3

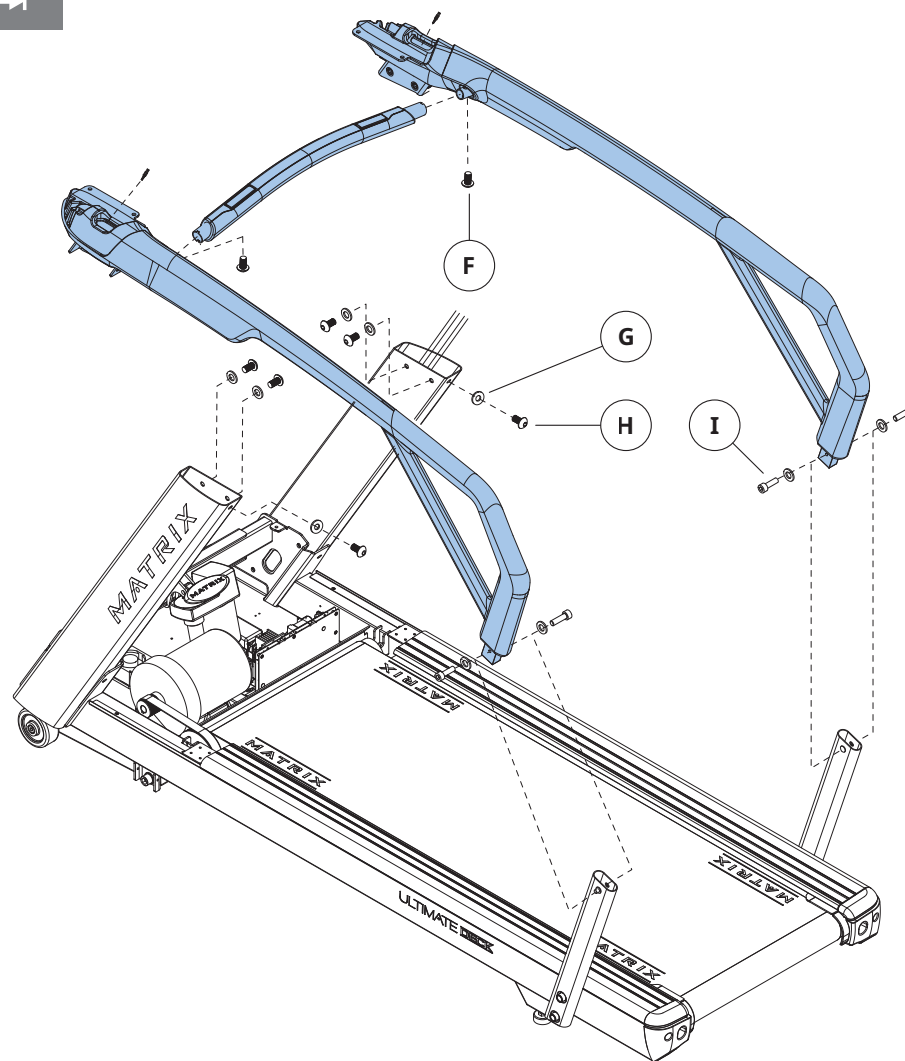
Sachet de visserie blanc

Description	Qté
D Boulon	4
E Rondelle plate	4

T3xh
T3xmT3x
T1x
→**4**

Sachet de visserie blanc

Description	Qté
F Boulon	2
G Rondelle plate	10
H Boulon	6
I Boulon	4

T3xh
T3xmT3x
T1x
→

FRANÇAIS



5

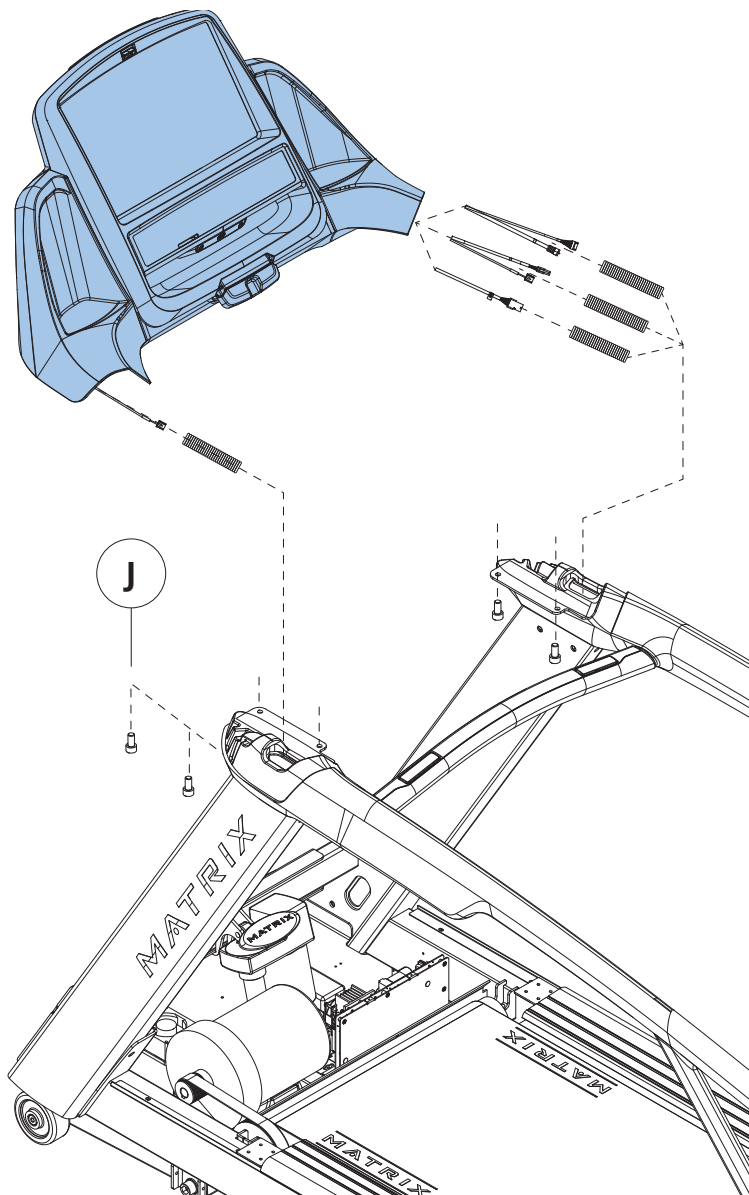
Sachet de visserie noir

Description	Qté
J Boulon	4

T3xh
T3xm

T3x
T1x
→

FRANÇAIS

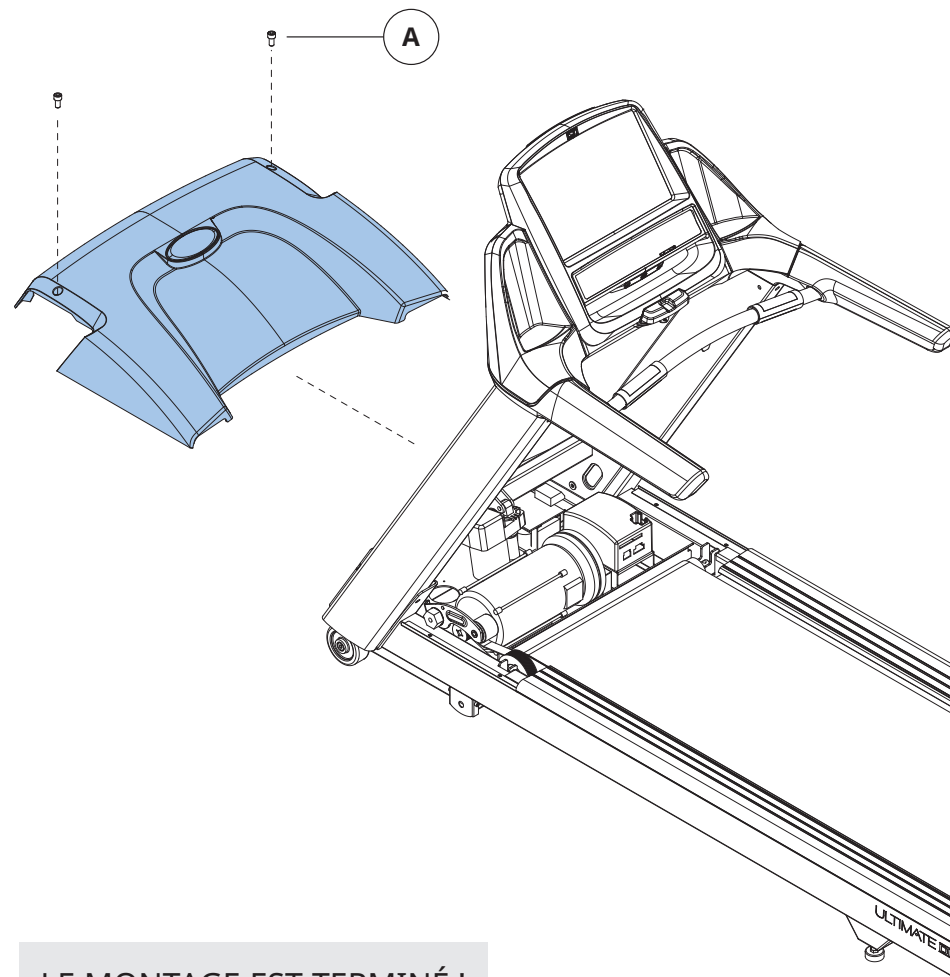


6

Matériel pré-installé

Description	Qté
A Boulon	2

TOUS LES
MODÈLES



LE MONTAGE EST TERMINÉ !

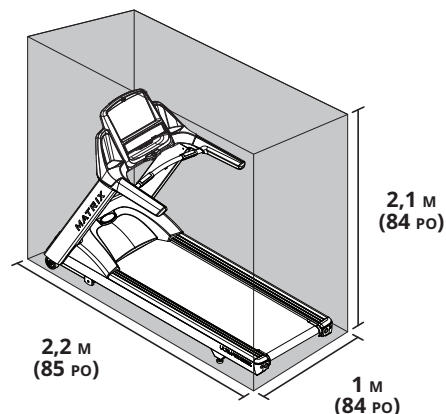
ILLUSTRATION DE T3x

AVANT DE COMMENCER

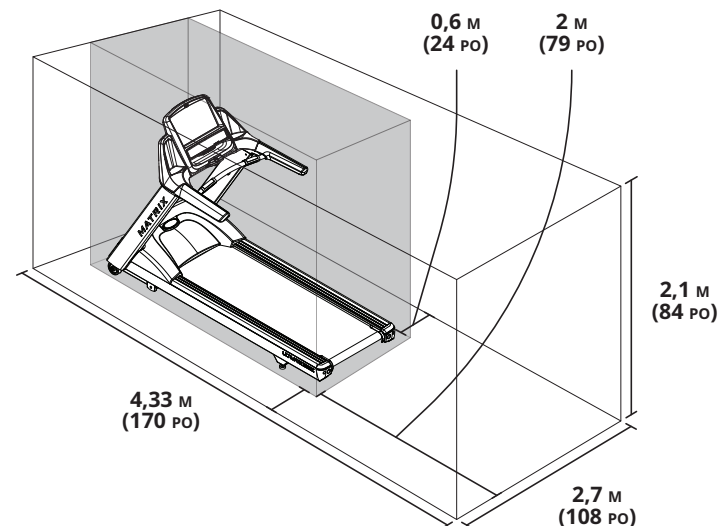
EMPLACEMENT DU TAPIS DE COURSE

Placez le tapis de course sur une surface stable et plane, à l'abri de la lumière directe du soleil. La lumière UV intense peut provoquer une décoloration du plastique. Placez votre tapis de course dans un endroit à basse température et à faible humidité. Veillez à laisser un espace libre d'au moins 2 m de long derrière le tapis de course, dont la largeur correspond au minimum à celle du tapis de course. Cet espace doit être exempt de tout obstacle et permettre à l'utilisateur de descendre de l'appareil sans encombre. Afin de faciliter l'accès, laissez un espace libre d'au moins 60 cm (24 po) des deux côtés du tapis de course pour permettre à l'utilisateur d'accéder au tapis aussi bien d'un côté que de l'autre. Ne placez pas le tapis de course de façon à bloquer la circulation d'air ou les grilles d'aération. Le tapis de course ne doit pas être placé dans un garage, une véranda, près d'une source d'eau ni à l'extérieur. Si vous utilisez le mode de fonctionnement "arrière", vous devez également laisser un espace dégagé de 2 mètres (79 po) devant le tapis de course.

RECOMMANDÉE



ZONE GRATUITE



MISE À NIVEAU DU TAPIS DE COURSE

Il est extrêmement important que les instruments de nivellement soient correctement réglés pour le bon fonctionnement de l'appareil. Tournez le pied stabilisateur dans le sens des aiguilles d'une montre pour abaisser le tapis de course et dans le sens contraire des aiguilles d'une montre pour l'élever. Ajustez chaque côté si nécessaire, jusqu'à ce que le tapis de course soit à l'horizontal. Un appareil mal équilibré peut entraîner un mauvais alignement de la bande de course ou d'autres problèmes. Il est recommandé d'utiliser un niveau.

AVERTISSEMENT !

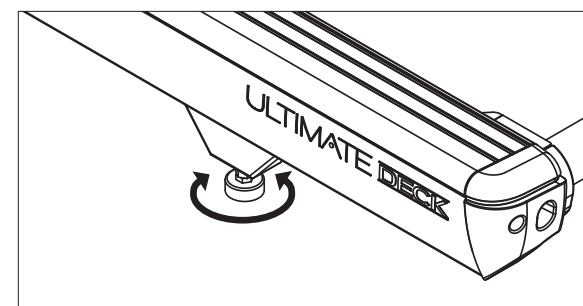
Nos tapis de course sont très lourds, soyez prudent et appelez quelqu'un pour vous aider à transporter votre appareil si nécessaire. Le non-respect de ces instructions peut provoquer des blessures.

ALIMENTATION

Si l'équipement est alimenté par un câble électrique, celui-ci doit être branché sur le bloc d'alimentation situé à l'avant de l'appareil, près de la barre de stabilisation. Certains tapis de course sont équipés d'un interrupteur marche/arrêt situé près du connecteur d'alimentation. Assurez-vous que celui-ci est en position « Marche ». Débranchez le câble lorsque l'appareil n'est pas utilisé.

AVERTISSEMENT !

N'utilisez jamais l'appareil si le câble d'alimentation ou la prise est endommagé(e), s'il ne fonctionne pas correctement, s'il a été endommagé ou s'il a été immergé. Appelez l'assistance technique pour examen et réparation.



FRANÇAIS



RÉGLAGE DE LA TENSION DE LA BANDE DE COURSE

Après avoir placé le tapis de course dans sa position d'utilisation, vous devez vérifier que la bande de course est correctement tendue et centrée. La bande de course aura peut-être besoin d'être ajustée après les deux premières heures d'utilisation. La température, l'humidité et l'utilisation provoquent un étirement de la bande de course à des fréquences différentes. Si la bande de course commence à se relâcher lorsque l'utilisateur est sur la machine, suivez les instructions ci-dessous.

- 1) Repérez les deux boulons à tête hexagonale à l'arrière du tapis de course. Les boulons sont situés à chaque extrémité du cadre, à l'arrière du tapis de course. Ces boulons permettent d'ajuster le boulon de réglage arrière de la bande de course. N'ajustez pas le boulon tant que le tapis de course n'est pas en marche. Cela permettra d'éviter une tension excessive sur l'un des côtés.
- 2) La distance entre le cadre et la bande de course doit être la même de chaque côté. Si la bande de course touche un côté, ne démarrez pas le tapis de course. Tournez les boulons de réglage dans le sens inverse des aiguilles d'une montre d'environ un tour complet de chaque côté. Centrez manuellement la bande de course en la poussant d'un côté à l'autre jusqu'à ce qu'elle soit parallèle aux rails latéraux. Serrez les boulons de la même manière que lorsque l'utilisateur les desserre, soit environ un tour complet. Vérifiez que la bande de course n'est pas endommagée.
- 3) Démarrez la bande de course du tapis en appuyant sur le bouton GO. Augmentez la vitesse à env. 4,8 km/h (3 mi/h) et observez la position de la bande de course. Si elle se déplace vers la droite, serrez le boulon de droite en le tournant d'un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre, et desserrez le boulon de gauche d'un quart de tour. Si elle se déplace vers la gauche, serrez le boulon de gauche en le tournant d'un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre, et desserrez le boulon de droite d'un quart de tour. Répétez l'étape 3 jusqu'à ce que la bande de course reste centrée pendant plusieurs minutes.
- 4) Vérifiez la tension de la bande de course. La bande de course doit être bien ajustée. Lorsqu'une personne marche ou court sur la bande de course, la bande ne doit pas être hésitante ou relâchée. Si c'est le cas, resserrez la bande de course en tournant les deux boulons d'un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre. Répétez l'opération si nécessaire.

REMARQUE : Utilisez la bande orange dans la position latérale des rails latéraux comme critère pour confirmer que la bande de course est correctement centrée. Il est nécessaire d'ajuster la bande de course jusqu'à ce que le bord soit parallèle à la bande orange ou blanche.

AVERTISSEMENT !

Ne faites pas fonctionner la bande à plus de 4,8 km/h (3mi/h) lors du centrage. Tenez toujours les doigts, les cheveux et les vêtements à distance de la bande de course.

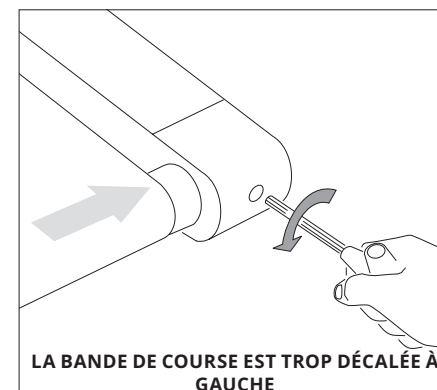
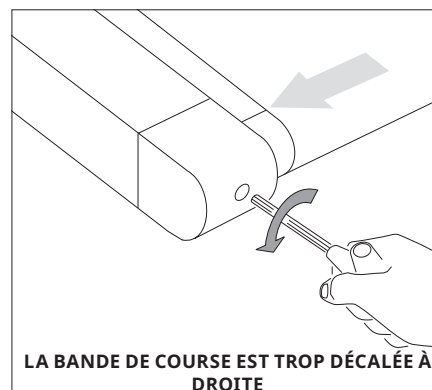
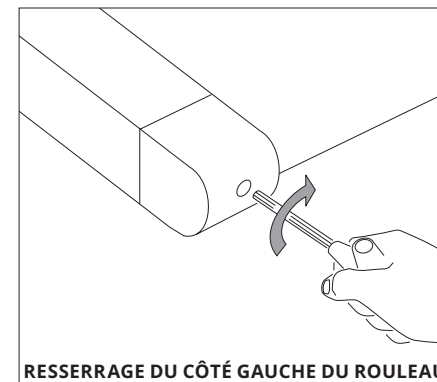
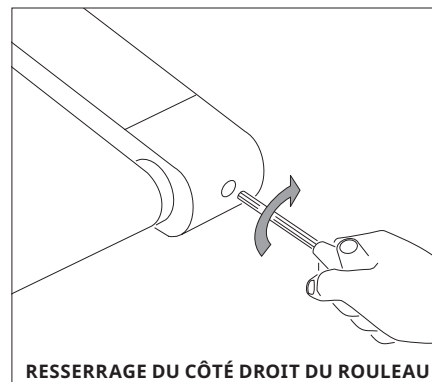
Les tapis de course sont équipés de rails latéraux et d'une barre avant pour que l'utilisateur puisse s'appuyer et descendre du tapis en cas d'urgence, appuyez sur le bouton d'arrêt d'urgence pour arrêter la machine lors d'une descente urgente.

AVANT D'UTILISER LE TAPIS DE COURSE

Effectuez le paramétrage initial et calibrez le tapis de course à l'aide de la fonction d'étalonnage automatique en « Mode de gestion » ou en « Mode ingénieur ».

REMARQUES :

- NE VOUS METTEZ PAS debout sur la bande de course pendant que la séquence d'étalonnage automatique est en cours.
- NE RÉGLEZ PAS l'inclinaison avant que le paramétrage initial et l'étalonnage automatique soient terminés.
- NE DÉMARREZ PAS la bande du tapis de course et n'appuyez sur les touches de vitesse avant d'avoir été invité à le faire pendant la mise sous tension de la bande de course.



ATTENTION !

RISQUE DE BLESSURE

Ne mettez jamais en marche le tapis de course pendant que vous vous tenez debout sur la bande de course. Placez les pieds sur les rails latéraux avant de démarrer le tapis de course. Montez sur le tapis uniquement lorsque la bande de course se met à défiler. Ne démarrez pas le tapis à une vitesse de course rapide en essayant de sauter dessus ! En cas d'urgence, prenez appui en posant les mains de chaque côté des accoudoirs et placez vos pieds sur les rails latéraux.

UTILISATION DE LA CLÉ DE SÉCURITÉ

Votre tapis de course ne démarrera que si le bouton d'arrêt d'urgence est réinitialisé. Attachez solidement l'extrémité de la pince à vos vêtements. Cette clé de sécurité est conçue pour couper l'alimentation du tapis de course en cas de chute. Assurez-vous du bon fonctionnement de la clé de sécurité tous les quinze jours.

AVERTISSEMENT !

N'utilisez jamais le tapis de course sans avoir d'abord fixé la pince de sécurité à l'un de vos vêtements. Tirez sur la pince de sécurité pour vérifier qu'elle est correctement attachée à vos vêtements.

N'enclenchez le sens inverse de la bande de course que dans un environnement supervisé. La vitesse maximale par défaut de la bande est de 3,2 km/h (2 mi/h) et ne doit être modifiée que par un technicien autorisé.



UTILISATION APPROPRIÉE

Placez vos pieds sur la bande de course, pliez légèrement vos bras et empoignez les capteurs de fréquence cardiaque (comme illustré). Pendant la course, vos pieds doivent être situés au centre de la bande de course pour que vos mains puissent se balancer naturellement et sans entrer en contact avec les barres avant.

Votre tapis de course peut atteindre des vitesses élevées. Commencez toujours par une vitesse faible puis augmentez la vitesse petit à petit pour atteindre un niveau de vitesse plus élevé. Ne laissez jamais l'appareil en marche sans surveillance lorsque vous ne l'utilisez pas. Lorsque vous ne l'utilisez pas, mettez l'interrupteur Marche/Arrêt sur Arrêt et débranchez le cordon d'alimentation. Veillez à respecter le programme d'ENTRETIEN présenté dans ce guide pour maintenir une performance optimale et éviter l'usure prématurée des composants électroniques. Maintenez votre corps et votre tête face à l'avant. Ne vous tournez pas ou ne regardez pas vers l'arrière lorsque le tapis de course est en marche. Arrêtez les exercices immédiatement en cas de douleur, de faiblesse, de vertige ou d'essoufflement.

UTILISATION DE LA FONCTION FRÉQUENCE CARDIAQUE

Le cardio-fréquencemètre de cet appareil n'est pas un dispositif médical. Bien que les capteurs du cardio-fréquencemètre puissent fournir une évaluation relative de votre fréquence cardiaque réelle, ils ne doivent pas être utilisés lorsque des mesures précises sont requises. Certaines personnes, y compris celles suivant un programme de réhabilitation cardiaque, pourront bénéficier de l'usage d'un système de surveillance de la fréquence cardiaque comme une ceinture thoracique ou de poignet. Divers facteurs, dont le mouvement de l'utilisateur, peuvent affecter l'exactitude de la lecture de votre fréquence cardiaque. La lecture de fréquence cardiaque sert d'aide à l'exercice pour déterminer les tendances de fréquence cardiaque de façon générale. Veuillez consulter votre médecin.

POIGNÉES AVEC CAPTEURS TACTILES INTÉGRÉS

Posez vos mains directement sur les poignées équipées de capteurs tactiles cardiaques. Vous devez saisir les poignées avec vos deux mains pour que votre rythme cardiaque puisse être mesuré. Cinq battements cardiaques consécutifs (15 à 20 secondes) sont nécessaires pour enregistrer votre fréquence cardiaque. N'agrippez pas trop fermement les poignées. Une pression excessive risque d'augmenter votre rythme cardiaque. Tenez les poignées de manière relâchée. Si vous serrez trop fortement les poignées équipées de capteurs, cela peut entraîner des lectures de fréquence cardiaque incorrectes. Assurez-vous que les capteurs sont parfaitement nettoyés afin de garantir un contact correct.

RÉCEPTEUR DE FRÉQUENCE CARDIAQUE SANS FIL

Lorsque le récepteur est utilisé avec une **ceinture thoracique avec transmetteur sans fil**, votre fréquence cardiaque peut être envoyée à l'appareil et les données s'affichent alors sur la console.

AVERTISSEMENT !

Les systèmes de mesure de la fréquence cardiaque peuvent manquer de précision. Un entraînement excessif peut occasionner des blessures graves ou même la mort. Si vous vous sentez faible, arrêtez l'exercice immédiatement.





MAINTENANCE

1. Le retrait ou le remplacement d'un ou de tous les élément(s) doit être effectué par un technicien qualifié.
2. N'utilisez PAS un appareil endommagé et/ou présentant des pièces usagées ou cassées. N'utilisez que des pièces de rechange fournies par votre revendeur local MATRIX.
3. VÉRIFIEZ RÉGULIÈREMENT L'ÉTAT DES ÉTIQUETTES ET DES PLAQUES SIGNALÉTIQUES : ne les enlevez en aucun cas. Elles contiennent des informations importantes. Si elles sont manquantes ou deviennent illisibles, contactez votre revendeur MATRIX afin de les faire remplacer.
4. MAINTENEZ L'ENSEMBLE DE L'APPAREIL EN BON ÉTAT : réaliser un entretien préventif est essentiel au bon fonctionnement de l'appareil tout en limitant votre responsabilité en cas d'incident. L'appareil doit être vérifié régulièrement.
5. Assurez-vous que l'entretien, les réglages ou les réparations sont effectués par une personne qualifiée. Les revendeurs MATRIX fourniront, sur demande, des formations relatives à l'entretien et à la maintenance.

AVERTISSEMENT

Pour que le tapis de course ne soit plus alimenté en électricité, le câble d'alimentation doit être débranché de la prise murale.

CONSEILS DE NETTOYAGE RECOMMANDÉS

L'entretien préventif et le nettoyage quotidien de votre équipement en prolongeront la durée de vie et l'apparence.

- A Utilisez un chiffon doux et propre en coton. N'UTILISEZ PAS de papier absorbant pour nettoyer les surfaces sur le tapis de course. Le papier absorbant est abrasif et peut endommager les surfaces.
- B Utilisez un chiffon humide et du savon doux. N'UTILISEZ PAS un nettoyeur à base d'ammoniaque ou de l'alcool. Cela entraînera la décoloration de l'aluminium et du plastique avec lequel il entre en contact.
- C Ne versez pas d'eau ou de solutions de nettoyage sur quelque surface que ce soit. Cela pourrait provoquer une électrocution.
- D Essayez la console, la poignée permettant de calculer la fréquence cardiaque, les poignées et les rails latéraux après chaque utilisation.
- E Enlevez tout dépôt de cire de la zone de la plateforme et de la bande de course. Ces dépôts sont fréquents jusqu'à ce que la cire ait été absorbée par la matière de la bande.
- F Assurez-vous de retirer tout obstacle du chemin des roues d'élévation, y compris les cordons d'alimentation.
- G Pour nettoyer les écrans tactiles, utilisez un vaporisateur d'eau distillée. Vaporisez de l'eau distillée sur un chiffon doux, propre et sec et essuyez l'écran jusqu'à ce qu'il soit propre et sec. Pour les écrans très sales, il est recommandé d'ajouter du vinaigre.

ATTENTION : faites-vous aider pour installer et débrancher l'appareil afin d'éviter les blessures ou d'endommager le tapis de course.

PROGRAMME D'ENTRETIEN

ACTION	FRÉQUENCE
Débranchez l'appareil. Nettoyez l'intégralité de la machine à l'eau et au savon doux ou avec toute autre solution Matrix approuvée (les produits de nettoyage doivent être certifiés sans alcool et sans ammoniaque).	QUOTIDIENNE
Contrôlez le câble d'alimentation. Si ce dernier est endommagé, contactez l'assistance technique.	QUOTIDIENNE
Assurez-vous que le câble d'alimentation ne se trouve pas sous le vélo elliptique ou à un endroit où il risquerait d'être pincé ou coupé au cours du stockage ou de l'utilisation.	QUOTIDIENNE
Débranchez le tapis de course et retirez le carter du moteur. Vérifiez qu'il n'y a pas de débris et nettoyez avec un chiffon sec ou un petit embout d'aspirateur. AVERTISSEMENT : ne branchez pas le tapis de course avant d'avoir remis en place le carter du moteur.	MENSUELLE
Pour les consoles de l'écran tactile, entrez dans le mode entretien et sélectionnez « test ». Sélectionnez « touch calibration » (étalonnage de l'écran tactile), puis sélectionnez « start » (démarrer). Suivez les consignes qui apparaissent à l'écran et touchez l'écran au niveau des endroits indiqués.	TRIMESTRIELLE
T3xh et T3xm uniquement: Capteurs infrarouges propres (situés sur les mâts de la console) avec un coton-tige et un alcool à frotter.	TRIMESTRIELLE

REPLACEMENT DE LA PLATEFORME ET DE LA BANDE DE COURSE

La combinaison de la plateforme et de la bande de course est l'élément d'un tapis de course qui subit le plus fréquemment l'usure. Si ces deux éléments ne sont pas correctement entretenus, ils peuvent endommager d'autres composants. Cet appareil a été doté du système de lubrification sans entretien le plus avancé du marché.

AVERTISSEMENT : Ne faites pas fonctionner le tapis de course pendant le nettoyage de la bande de course et de la planche. Cela peut provoquer des blessures graves et endommager l'appareil.

Entretenez la bande de course et la planche en essuyant les côtés avec un chiffon propre. L'utilisateur peut également essuyer sous les 2 pouces (~ 51 mm) de la bande des deux côtés pour retirer la poussière ou les débris.

La planche peut être inversée et réinstallée ou remplacée par un technicien de service autorisé. Pour plus d'informations, contactez Matrix Fitness Systems.

SPÉCIFICATIONS DU PRODUIT

	T3xe	T3xh	T3xm	T3x	T1xe	T1x
Poids max. de l'utilisateur	182 kg (400 lb)				158,8 kg (350 lb)	
Poids du produit	181 kg (399 lb)			180 kg (397 lb)	153,8 kg (338 lb)	152,8 kg (336 lb)
Poids du colis	200 kg (440 lb)			199 kg (437 lb)	172,3 kg (379 lb)	171,5 kg (377 lb)
Dimensions du produit (longueur x largeur x hauteur)*	215 x 93 x 161 cm (84,6" x 36,5" x 63,5")				214,9 x 86,4 x 132,1 cm (84,6" x 34" x 52")	
Prise électrique et connecteur	NEMA 5-20R/P 110 V ou NEMA 6-20R/P 220 V					
Exigences concernant l'alimentation électrique	Circuit spécialisé de 20 A avec mise à la terre non bouclée requise					

* Respectez une largeur d'espace libre minimale de 0,6 mètre (24 po) afin qu'il soit possible de se déplacer autour de l'appareil MATRIX et d'y accéder. Veuillez noter toutefois que la largeur recommandée par le CNCPH (Conseil National Consultatif des Personnes Handicapées) est de 0,91 m (36 po) afin de faciliter l'accès aux personnes en fauteuil roulant.



MATRIX