

MATRIX

U7xi
U7xe
U5x

U3xe
U3x

R7xi
R7xe
R5x

R3xe
R3x

H7xi
H7xe
H5x

H3xe
H3x



PRÉCAUTIONS IMPORTANTES



SAUVEGARDER CES INSTRUCTIONS

- Lors de l'utilisation de Matrix Cycles, des précautions de base doivent toujours être respectées, notamment les suivantes : Lire toutes les instructions avant d'utiliser cet équipement. Il est de la responsabilité du propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs de cet équipement sont correctement informés de tous les avertissements et précautions.
- Cet équipement est destiné à un usage commercial. Pour assurer votre sécurité et protéger l'équipement, lisez toutes les instructions avant de l'utiliser.

DANGER!

POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE CHOC ÉLECTRIQUE :

- Débranchez toujours l'appareil de la prise électrique avant de le nettoyer, de l'entretenir et de monter ou démonter des pièces.

AVERTISSEMENT !

POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE BRÛLURES, D'INCENDIE, D'ÉLECTROCUTION OU DE BLESSURES CORPORELLES :

- Utilisez ce vélo d'exercice pour l'usage auquel il est destiné, tel que décrit dans ce manuel. N'utilisez pas d'accessoires qui n'ont pas été recommandés par le fabricant.
- N'utilisez jamais le vélo d'appartement s'il ne fonctionne pas correctement ou s'il a été endommagé. Contactez le service d'assistance technique à la clientèle ou les revendeurs agréés pour examen et réparation.
- N'utilisez pas le vélo d'appartement sans chaussures appropriées. N'utilisez JAMAIS le vélo d'appartement pieds nus.
- Ne portez pas de vêtements qui pourraient se prendre dans les pièces mobiles de ce vélo d'appartement.
- Gardez les mains et les pieds à l'écart des pièces mobiles à tout moment pour éviter toute blessure. Ne touchez jamais les manivelles des pédales à la main.
- Ne descendez pas du vélo d'appartement avant que les pédales ne soient complètement arrêtées.
- N'essayez pas d'utiliser le vélo d'exercice en position debout.
- N'insérez aucun objet, ni vos mains ou vos pieds dans les ouvertures, et n'exposez pas vos mains, vos bras ou vos pieds au mécanisme d'entraînement ou à toute autre partie potentiellement mobile du vélo d'appartement.
- N'utilisez pas d'équipement endommagé ou comportant des pièces usées ou cassées. N'utilisez que des pièces de rechange fournies par le service d'assistance technique à la clientèle ou par les revendeurs agréés.
- N'utilisez pas l'appareil dans des endroits où des produits en aérosol (spray) sont utilisés ou lorsque de l'oxygène est administré.
- Une surveillance étroite est nécessaire en cas d'utilisation à proximité d'enfants.
- Cet équipement n'est pas destiné à être utilisé par des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou qui manquent d'expérience et de connaissances, à moins qu'elles n'aient reçu une supervision ou des instructions concernant l'utilisation de l'équipement par une personne responsable de leur sécurité.
- Veillez à ce que les leviers de réglage (siège et guidon, avant et arrière) soient correctement fixés. guidon, avant et arrière) sont correctement fixés et ne n'interfèrent pas avec l'amplitude des mouvements pendant l'exercice.
- Un exercice incorrect ou excessif peut entraîner des blessures graves ou la mort. Si vous ressentez une douleur quelconque, y compris, mais sans s'y limiter, des douleurs thoraciques, des nausées, des vertiges ou un essoufflement, arrêtez immédiatement l'exercice et consultez votre médecin avant de continuer. et consultez votre médecin avant de continuer.
- Ne sautez pas sur l'appareil.
- En aucun cas, plus d'une personne ne doit personne ne doit se trouver sur l'appareil lorsqu'il fonctionne.
- Cet appareil ne doit pas être utilisé par des personnes dont le poids est supérieur à celui indiqué dans la SECTION SPÉCIFICATIONS DU MANUEL DE L'UTILISATEUR. Le non-respect de cette consigne entraînera l'annulation de la garantie.
- Maintenez le cordon d'alimentation à l'écart des surfaces chauffées. Ne pas porter cet appareil par son cordon d'alimentation ou utiliser le cordon comme poignée.
- N'utilisez pas d'autres accessoires qui ne sont pas recommandés par le fabricant. Les accessoires peuvent causer des blessures.
- Utilisez l'appareil uniquement comme décrit dans le
- guide de l'appareil et le manuel d'utilisation.
- Débranchez l'appareil avant de le réparer ou de le déplacer. l'équipement. Pour nettoyer, essuyez les surfaces surfaces avec du savon et un chiffon légèrement humide. jamais de solvants. (Voir MAINTENANCE)
- En AUCUN cas, les animaux domestiques ou les enfants de moins de 14 ans ne doivent se trouver à moins de 3 mètres de l'appareil. de 14 ans ne doivent jamais se trouver à moins de 3 mètres de l'unité
- Les enfants de moins de 14 ans ne doivent en AUCUN cas utiliser l'appareil
- Les enfants de plus de 14 ans ne doivent pas utiliser l'appareil sans la surveillance d'un adulte.
- N'utilisez jamais l'appareil si le cordon ou la fiche sont endommagés, s'il ne fonctionne pas correctement ou s'il est tombé. endommagé, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé ou endommagé ou endommagé, ou immergé dans l'eau. Renvoyez l'appareil à un centre de service pour examen et réparation.
- Pour débrancher, mettez toutes les commandes en position d'arrêt, puis retirez la fiche de la prise. puis retirez la fiche de la prise.
- Ne retirez pas les couvercles de la console, sauf si vous y êtes invité par le service d'assistance technique à la clientèle. L'entretien doit uniquement par un technicien de maintenance agréé.
- Les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque peuvent être imprécis.

ATTENTION !

CONSULTEZ UN MÉDECIN AVANT D'UTILISER CET ÉQUIPEMENT. LIRE LE MANUEL D'UTILISATION AVANT DE L'UTILISER.

- Il est essentiel que cet équipement soit utilisé uniquement à l'intérieur, dans une pièce à climat contrôlé. Si cet équipement a été exposé à des températures plus froides ou à des climats très humides, il est fortement recommandé de le réchauffer à température ambiante et de lui laisser le temps de sécher avant la première utilisation.



BESOINS ÉLECTRIQUES

CIRCUIT DÉDIÉ ET INFORMATIONS ÉLECTRIQUES

Un "circuit dédié" signifie que chaque prise de courant à laquelle vous vous branchez ne doit pas avoir d'autres appareils qui fonctionnent sur le même circuit. La façon la plus simple de vérifier cela est de localiser la boîte de disjoncteurs principale, et de fermer le(s) disjoncteur(s) un par un. Une fois qu'un disjoncteur a été coupé, la seule chose qui ne doit pas être alimentée est l'appareil en question. Aucune lampe, aucun distributeur automatique, aucun ventilateur, aucun système de sonorisation ni aucun autre élément ne doit être privé de courant lorsque vous effectuez ce test. Neutre/terre non bouclé (isolé) signifie que chaque circuit doit avoir une connexion neutre/terre individuelle partant de celui-ci et se terminant à une terre approuvée. Il n'est pas possible d'effectuer un "jumper" d'un neutre/terre unique d'un circuit à l'autre.

EXIGENCES ÉLECTRIQUES

Pour votre sécurité et pour garantir les bonnes performances de l'appareil, la terre de ce circuit doit être non bouclée (isolée). Veuillez vous référer aux articles 210-21 et 210-23 du NEC. Toute modification du cordon d'alimentation standard fourni pourrait annuler toutes les garanties de ce produit. Les cycles 3x, 3xe, 5x, 7xe et 7xi sont conçus pour être auto-alimentés et ne nécessitent pas de source d'alimentation externe pour fonctionner. Sans une source d'alimentation externe, le temps de démarrage de la console peut être retardé. Les téléviseurs supplémentaires et autres accessoires de la console augmentent le temps nécessaire au démarrage. Une alimentation externe garantit que la console est alimentée à tout moment et est recommandée lorsque des accessoires supplémentaires sont utilisés. Pour les unités avec un téléviseur intégré (comme le 3xe, 7xe et 7xi), les exigences d'alimentation du téléviseur sont incluses dans l'unité. Un câble coaxial RG6 à quadruple blindage, avec des raccords à compression de type F à chaque extrémité, devra être connecté à l'appareil. chaque extrémité devra être connecté à l'unité cardio et à la source vidéo. Aucune alimentation supplémentaire n'est nécessaire pour la télévision numérique (3x et 5x). Pour les unités avec une PCTV supplémentaire (3x et 5x), les exigences d'alimentation de la télévision sont distinctes.

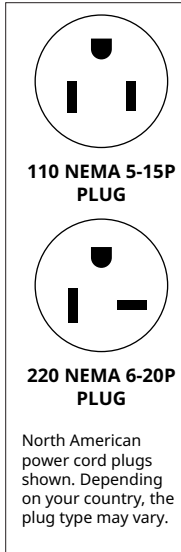
NOTE : Toutes les unités avec Virtual Active™ doivent être alimentées.

110 V

Tous les cycles Matrix 110 V nécessitent l'utilisation d'un 100-125 V, 60 Hz et d'un "circuit dédié" de 15 A, avec un neutre/terre non bouclé (isolé) pour l'alimentation. Ces cycles peuvent être connectés en guirlande avec un maximum de 4 unités par circuit de 15A. Cette prise doit être une NEMA 5-15R et avoir la même configuration que la fiche. Aucun adaptateur ne doit être utilisé avec ce produit. Les adaptateurs de cordon en guirlande Matrix sont vendus séparément.

220 V UNITS

Veuillez vous référer aux spécifications de votre pays pour les exigences d'alimentation. Les unités avec Virtual Active™ nécessitent une alimentation dédiée de 15 A ou 20 A avec un neutre/terre non bouclé (isolé) pour l'alimentation. Ces unités peuvent être connectées en guirlande avec un maximum de 4 unités par circuit de 15A. Cette prise doit être une NEMA 6-20R et avoir la même configuration que la fiche. Aucun adaptateur ne doit être utilisé avec ce produit. Les adaptateurs de cordon en guirlande Matrix sont vendus séparément.



110 NEMA 5-15P PLUG
220 NEMA 6-20P PLUG

North American power cord plugs shown. Depending on your country, the plug type may vary.

ÉCONOMIE D'ÉNERGIE / MODE BASSE CONSOMMATION

Toutes les unités sont configurées de manière à entrer dans un mode d'économie d'énergie/de faible puissance lorsque l'unité n'a pas été utilisée pendant une période déterminée. Un délai supplémentaire peut être nécessaire pour réactiver complètement l'unité une fois qu'elle est passée en mode basse consommation. Cette fonction d'économie d'énergie peut être activée ou désactivée à partir du "Mode Manager" ou du "Mode Ingénieur".

ADD-ON PCTV (3X ET 5X)

Un "circuit dédié" de 15 A ou 20 A avec un neutre/terre non bouclé (isolé) est nécessaire. Chaque PCTV nécessite au moins 1,2 A de courant. Il ne faut pas utiliser plus de 12 PCTV pour chaque circuit de 15 A et pas plus de 16 PCTV pour chaque circuit de 20 A. La prise de courant doit avoir la même configuration que la fiche. Aucun adaptateur ne doit être utilisé avec ce produit. Un câble coaxial RG6 avec des raccords de compression de type F devra être connecté entre la source vidéo et chaque unité PCTV supplémentaire.

ADD-ON DIGITAL TV (3X ET 5X)

Aucune alimentation supplémentaire n'est nécessaire pour la télévision numérique supplémentaire. Un câble coaxial RG6 avec des raccords de compression de type F devra être connecté entre la source vidéo et chaque unité de télévision numérique supplémentaire.

AVERTISSEMENT !

- Branchez ce produit d'exercice sur une correctement mise à la terre.
- N'utilisez jamais un appareil dont le cordon ou la fiche est endommagé, même s'il fonctionne correctement. Ne jamais utiliser un produit qui semble endommagé ou qui a été immergé dans l'eau. Contactez le service d'assistance technique à la clientèle pour un remplacement ou une réparation.

AVERTISSEMENT !

Le non-respect de ces spécifications peut causer des dommages à votre produit et annuler la garantie :

- Toutes les prises vidéo et électriques doivent être fonctionnelles le jour de la livraison / du montage du produit. Le client est responsable de tous les frais d'installation supplémentaires associés aux visites de retour.
- L'alimentation électrique peut fluctuer dans votre région. Pour garantir la stabilité des performances du produit, utilisez un fil de calibre approprié.

DANGER!

Une connexion incorrecte du conducteur de mise à la terre de l'équipement peut entraîner un risque de choc électrique. Vérifiez auprès d'un électricien ou d'un réparateur qualifié si vous avez un doute sur la mise à la terre correcte du produit. Ne modifiez pas la fiche fournie avec le produit. Si elle ne s'adapte pas à la prise, faites installer une prise appropriée par un électricien qualifié.

ASSEMBLEMENT

DÉBALLAGE

Déballer l'équipement à l'endroit où vous allez l'utiliser. Placez le carton sur une surface plane et horizontale. Il est recommandé de placer un revêtement de protection sur votre sol. N'ouvrez jamais le carton lorsqu'il est sur le côté.

NOTES IMPORTANTES

Pendant chaque étape de l'assemblage, assurez-vous que TOUS les écrous et boulons sont en place et partiellement filetés, boulons sont en place et partiellement filetés. Plusieurs pièces ont été pré-lubrifiées pour faciliter le montage et l'utilisation. Ne l'essayez pas. Si vous avez des difficultés, une légère application de graisse au lithium est recommandée.

AVERTISSEMENT !

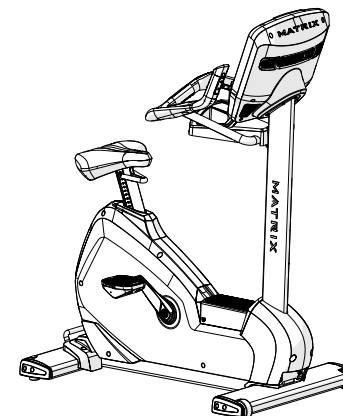
Au cours du processus d'assemblage, une attention particulière doit être portée à plusieurs endroits. Il est très important de suivre correctement les instructions d'assemblage et de s'assurer que toutes les pièces sont fermement serrées. Si les instructions d'assemblage ne sont pas suivies correctement, l'équipement peut avoir des pièces qui ne sont pas serrées et qui semblent lâches et peuvent causer des bruits irritants. Pour éviter d'endommager l'équipement, il faut revoir les instructions de montage et prendre des mesures correctives.

BESOIN D'AIDE ?

Si vous avez des questions ou s'il manque des pièces, contactez l'assistance technique à la clientèle. Les informations de contact se trouvent sur la carte d'information.

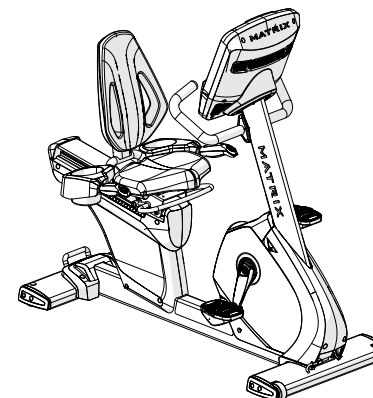
Vélo droit

Page
8



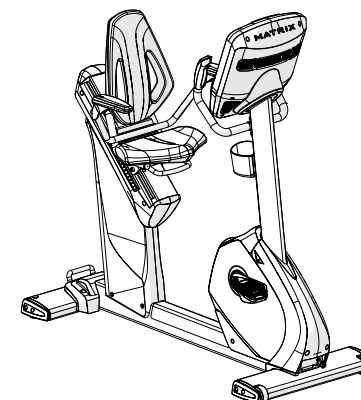
Vélo allongé

Page
12



Vélo hybride

Page
17





U7xi
U7xe
U5x
U3xe
U3x

GUIDON DE POIGNÉE
DE FRÉQUENCE CARDIAQUE

PORTE BOUTEILLES D'EAU

GUIDON

SELLE

MANIVELLE
DE PÉDALE

PÉDALES

POIGNÉE
CHÂSSIS ARRIÈRE

CAPOT DU
CHÂSSIS ARRIÈRE

PIED STABILISATEUR
ARRIÈRE

CHÂSSIS

BOUTONS DE
RÉSISTANCE

CONSOLE

PLATEAU
D'ACCESSOIRES

MÂT DE CONSOLE

LEVIER DE RÉGLAGE
DU SIÈGE

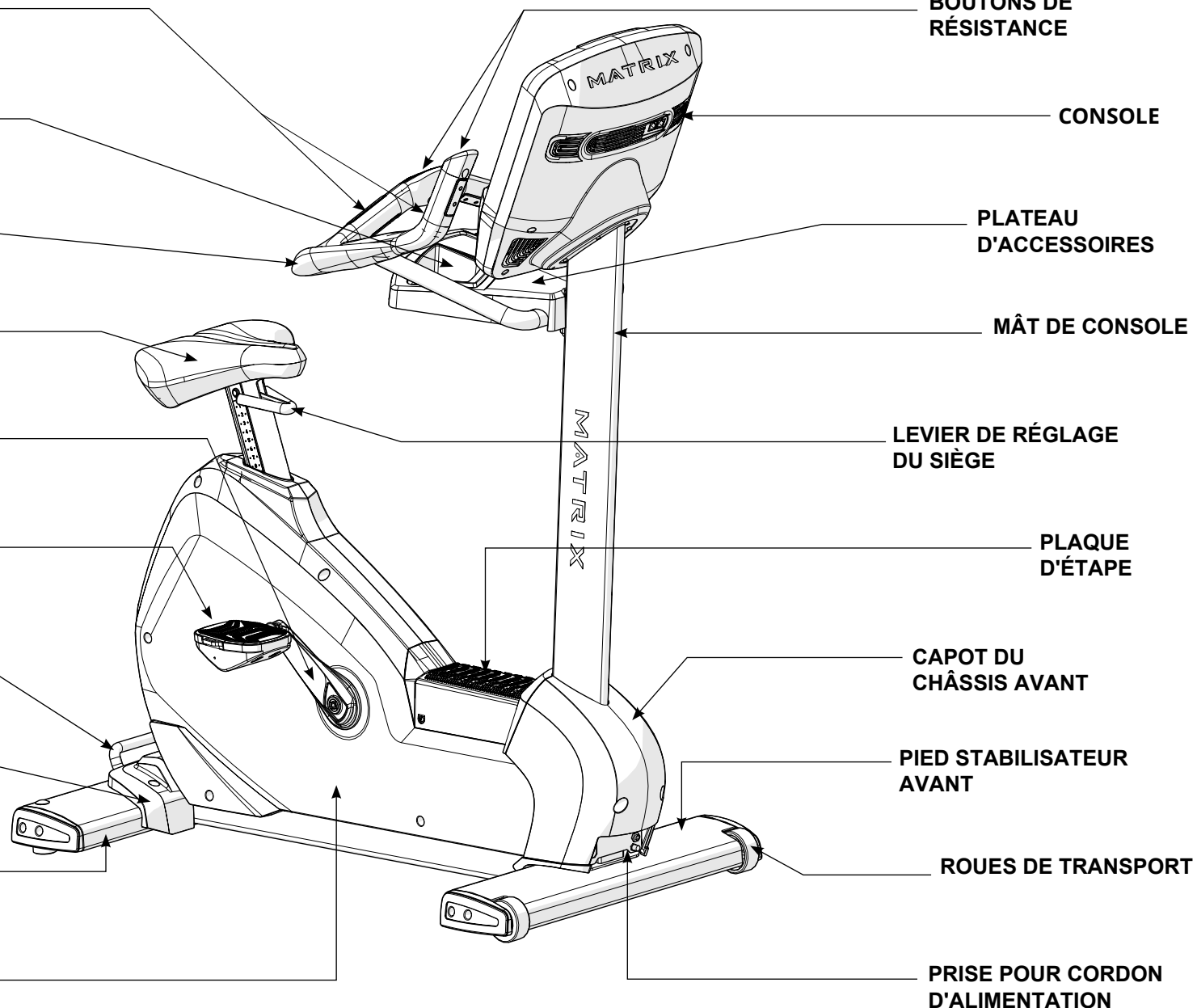
PLAQUE
D'ÉTAPE

CAPOT DU
CHÂSSIS AVANT

PIED STABILISATEUR
AVANT

ROUES DE TRANSPORT

PRISE POUR CORDON
D'ALIMENTATION



PRISE POUR CORDON D'ALIMENTATION

OUTILS REQUIS :

- 4 mm Clé Allen
- 6 mm Clé Allen
- 8 mm Clé Allen
- Clé plate (15mm/17mm 325L)
- Tournevis Phillips

PIÈCES INCLUSES :

- 1 Châssis
- 1 Pied stabilisateur arrière
- 1 Pied stabilisateur avant
- 1 Poignée châssis arrière
- 1 Capot châssis arrière
- 1 Mât de console
- 1 Selle
- 1 Accoudoirs
- 1 Capot du châssis avant
- 1 Guidon de poignées de fréquence cardiaque
- 2 Pédales
- 1 Kit de matériel
- 1 Cordon d'alimentation

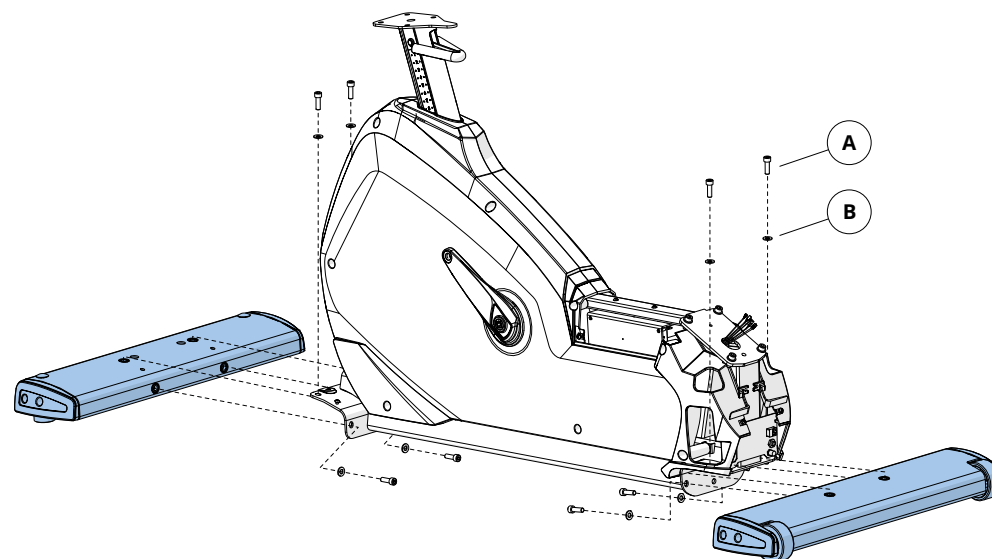
(inclus avec la console 3xe, 7xe et 7xi)

Console vendue séparément

1

Sac de matériel jaune

	Description	Qté
A	Boulon	8
B	Rondelle plate	8

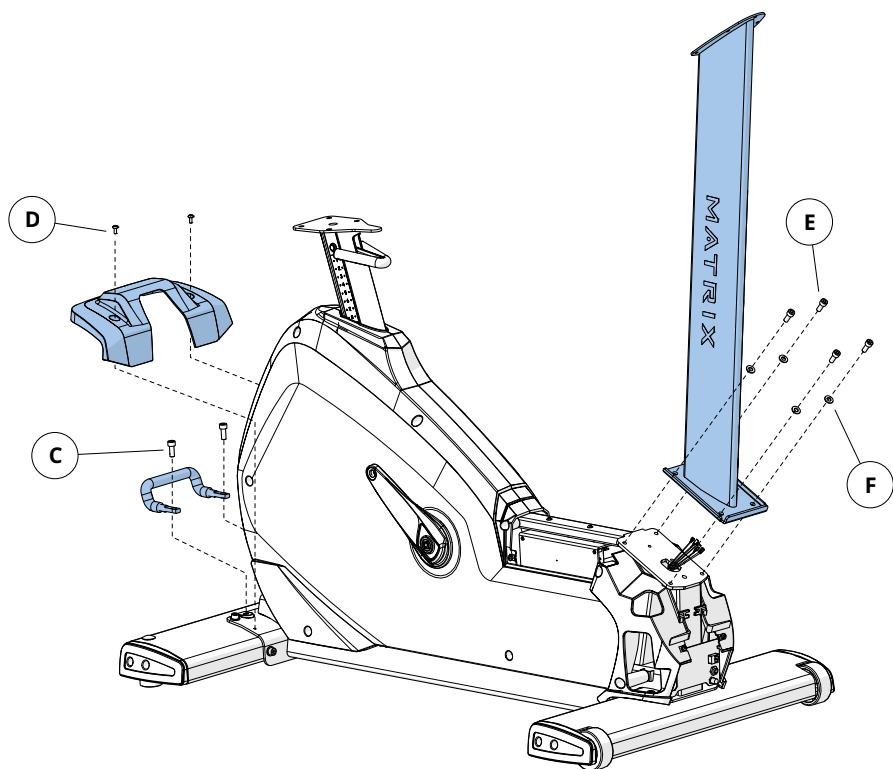


U7xi
U7xe
U5x
U3xe
U3x

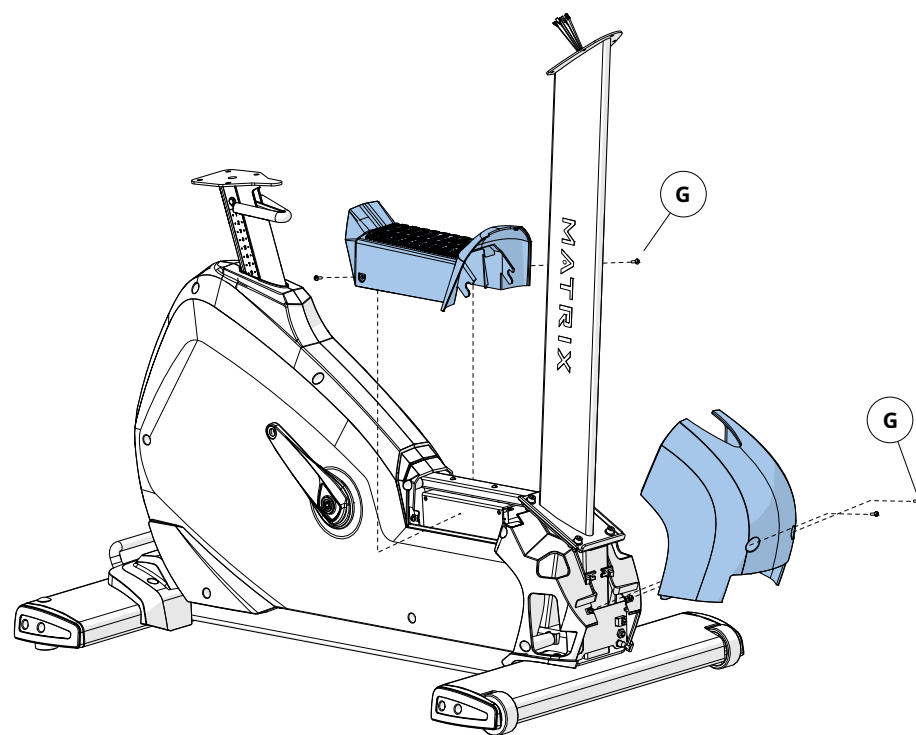
**2****Sacs de matériel noir / rouge**

Description	Qté
C Boulon (noir)	2
D Vis	2
E Boulon (chrome)	4
F Rondelle dentée	4

U7xi
U7xe
U5x
U3xe
U3x

**3****Sac de matériel vert**

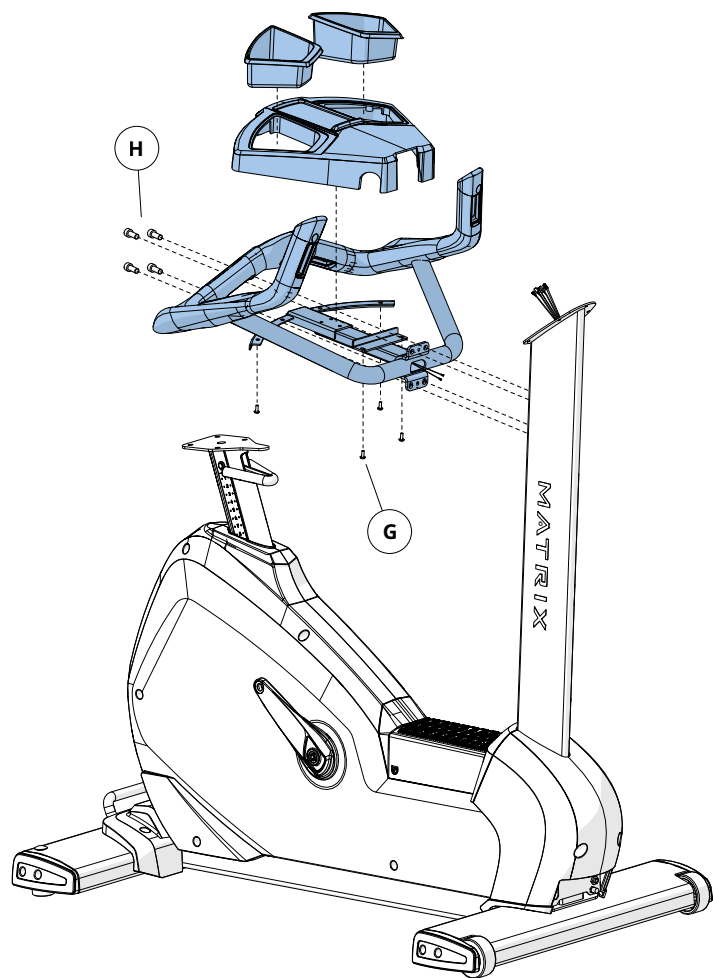
Description	Qté
G Vis	4



4

Sacs de quincaillerie blancs / verts

	Description	Qté
G	Vis	4
H	Boulon	4



5

Sac de matériel violet

	Description	Qté
A	Boulon	4
I	Rondelle élastique	4

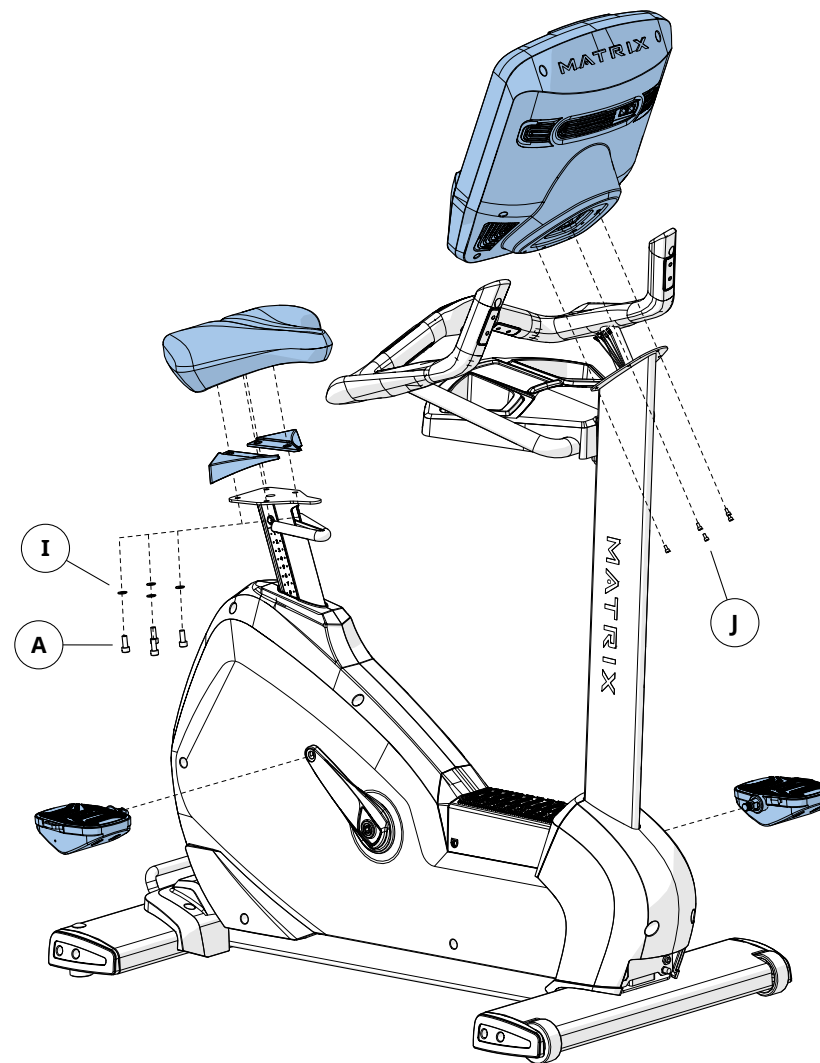
Matériel préinstallé

	Description	Qté
J	Boulon	4

MONTAGE COMPLET !

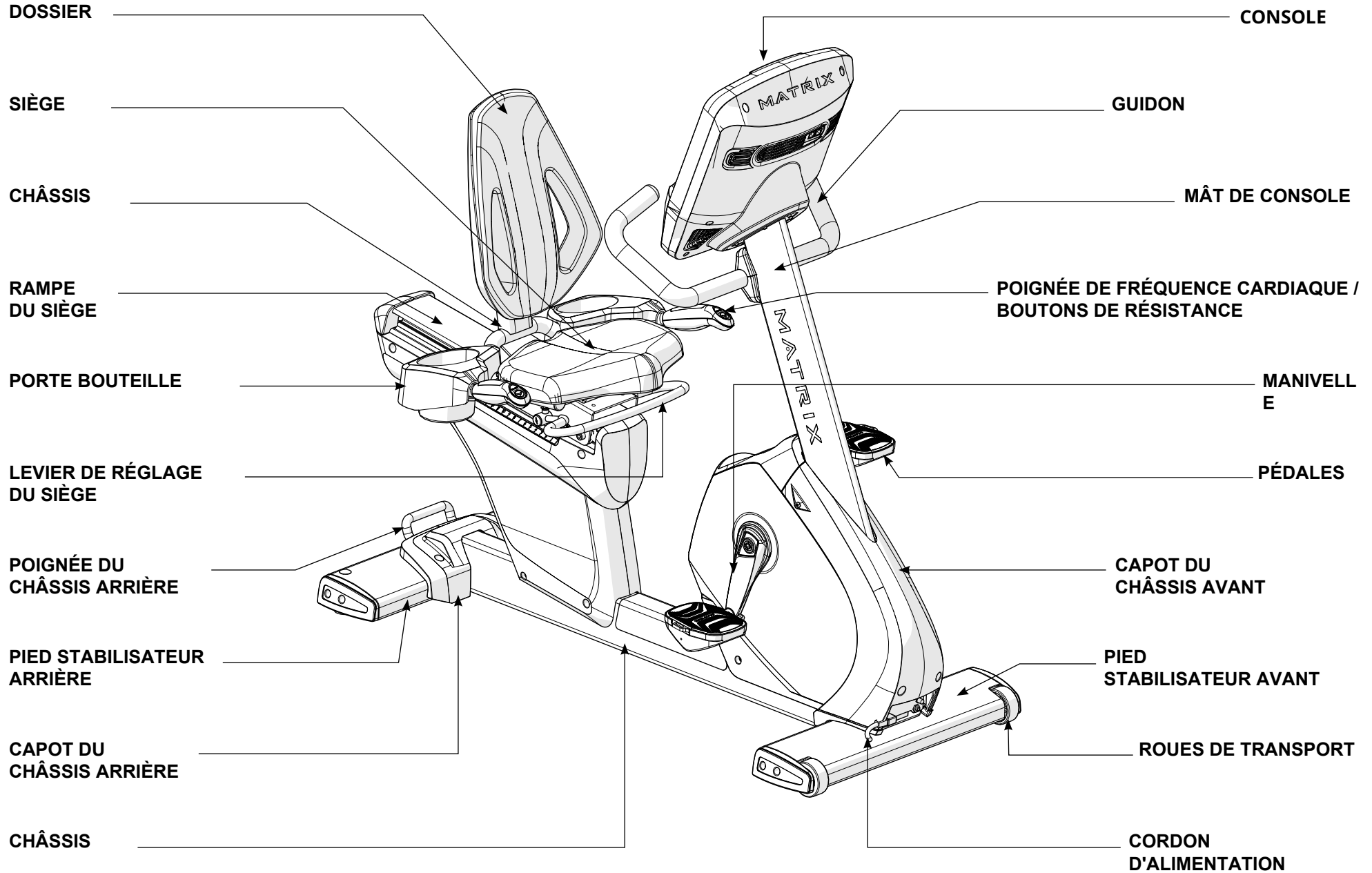


U7xi
U7xe
U5x
U3xe
U3x





R7xi
R7xe
R5x
R3xe
R3x



ASSEMBLAGE VÉLO ALLONGÉ

OUTILS REQUIS :

- 4 mm Clé Allen
- 6 mm Clé Allen
- Clé plate (15mm/17mm 325L)
- Tournevis Phillips

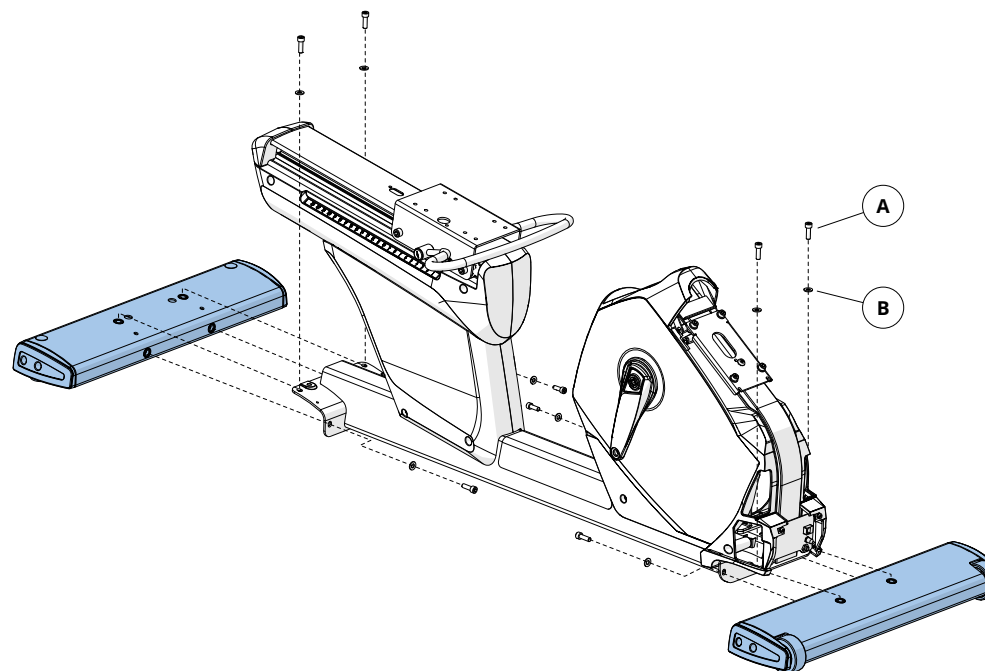
PIÈCES INCLUSES :

- 1 Châssis
- 1 Pied stabilisateur arrière
- 1 Pied stabilisateur avant
- 1 Poignée du châssis arrière
- 1 Capot du châssis arrière
- 1 Mât de console
- 1 Guidon
- 1 Capot du châssis avant
- 1 Châssis du siège
- 2 Porte bouteille
- 1 Siège
- 1 Dossier
- 2 Pédales
- 1 Kit de matériel
- 1 Cordon d'alimentation
(inclus avec la console 3xe, 7xe et 7xi)
Console vendue séparément

1

Sac de matériel jaune

	Description	Qté
A	Boulon	8
B	Rondelle plate	8

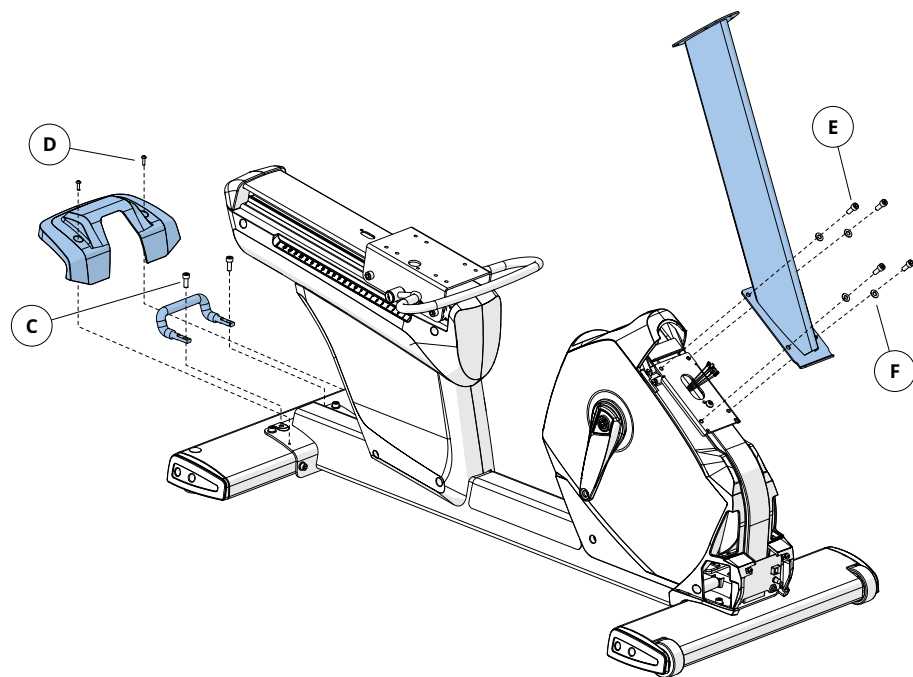


R7xi
R7xe
R5x
R3xe
R3x

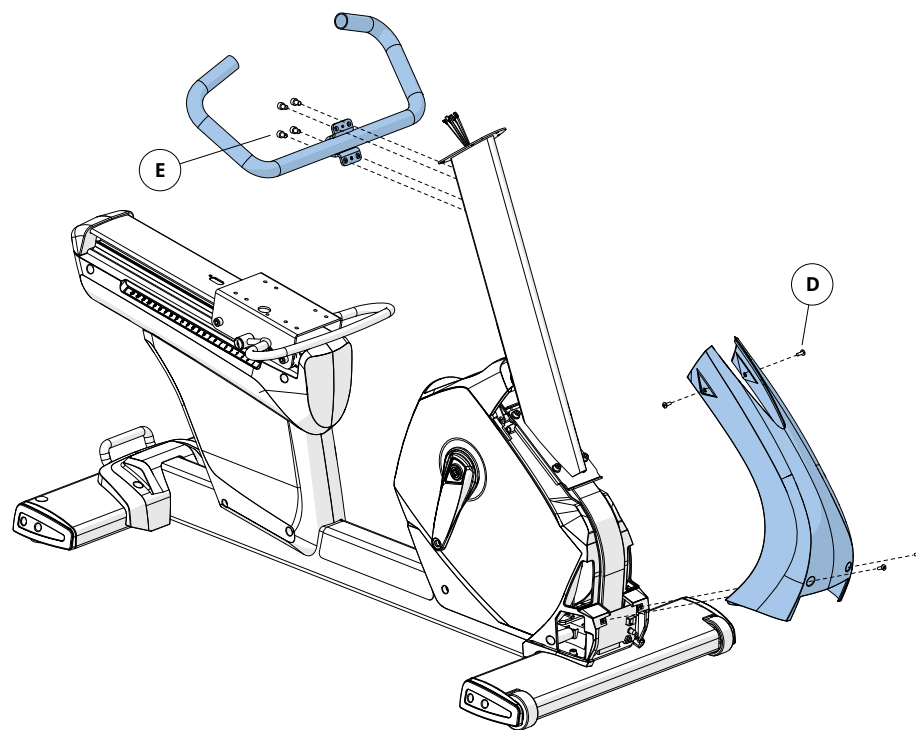
**2****Sacs de matériel noir / rouge**

	Description	Qté
C	Boulon (noir)	2
D	Vis	2
E	Boulon (chrome)	4
F	Rondelle dentée	4

R7xi
R7xe
R5x
R3xe
R3x

**3****Sacs de matériel blancs / verts**

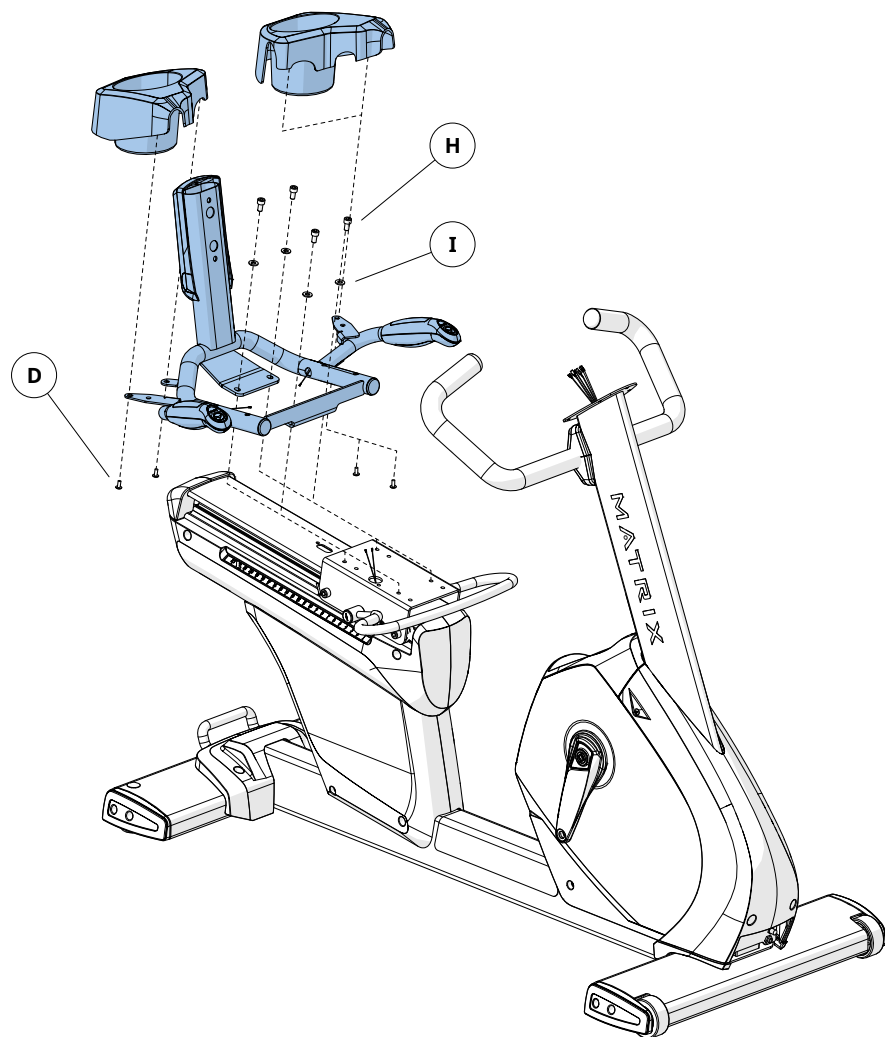
	Description	Qté
G	Boulon	4
D	Vis	4



4

Sacs de matériel rose / bleu

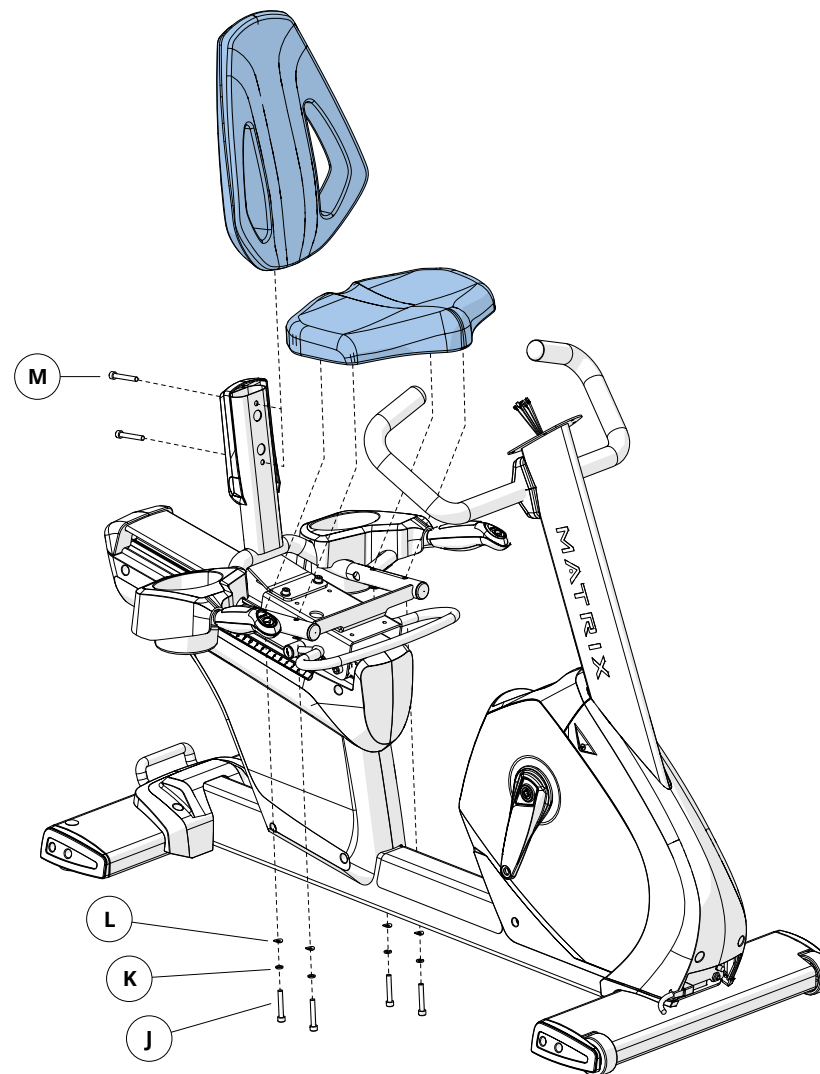
Description	Qté
D Vis	4
H Boulon	4
I Rondelle élastique	4



5

Sac de matériel violet / orange

Description	Qté
J Boulon	4
K Rondelle élastique	4
L Rondelle ondulée	4
M Boulon	2



R7xi
R7xe
R5x
R3xe
R3x



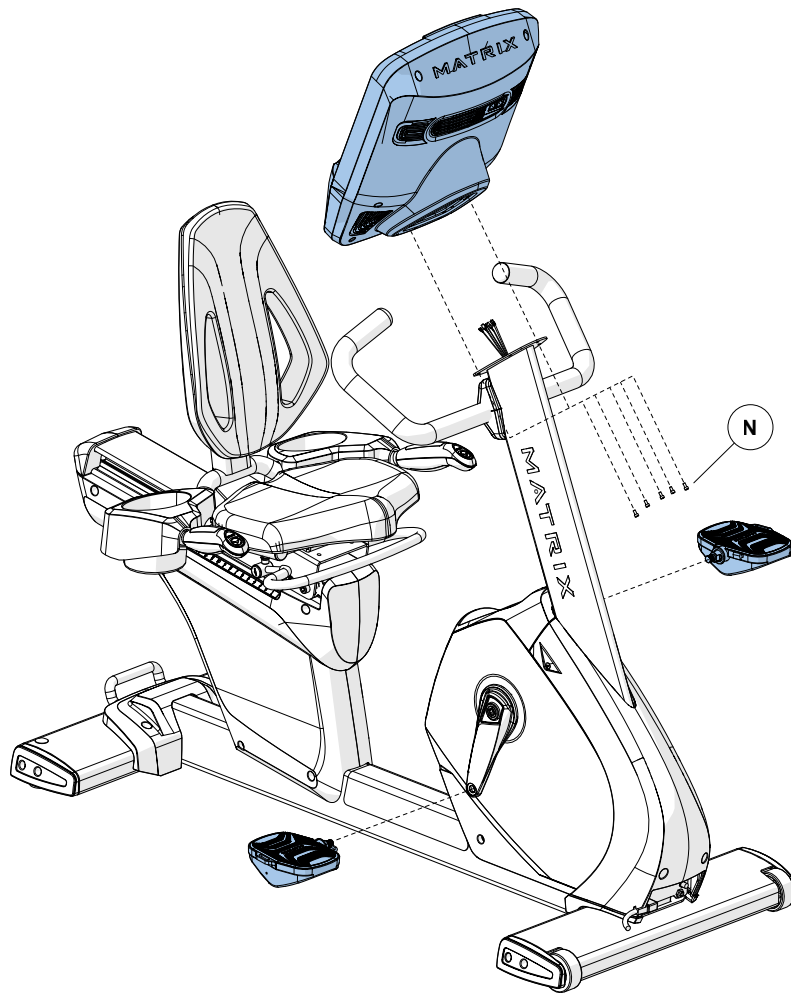
6

Matériel préinstallé

Description	Qté
N Boulon	4

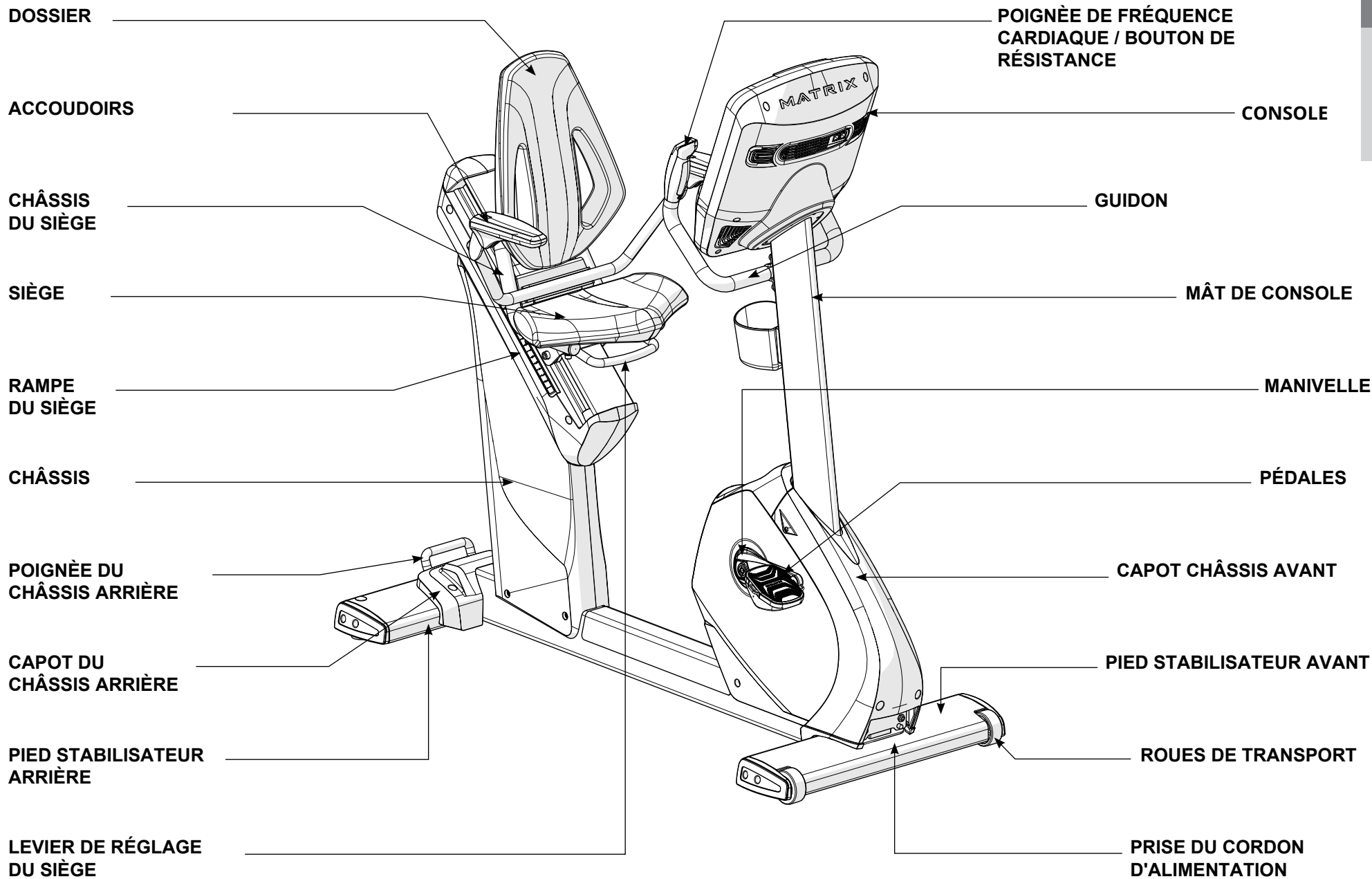
MONTAGE COMPLET !

R7xi
R7xe
R5x
R3xe
R3x





H7xi
H7xe
H5x
H3xe
H3x





ASSEMBLAGE DU VÉLO HYBRIDE

H7xi
H7xe
H5x
H3xe
H3x

TOOLS REQUIRED:

- 4 mm Clé Allen
- 6 mm Clé Allen
- 8 mm Clé Allen
- Clé plate (15mm/17mm 325L)
- Tournevis Phillips

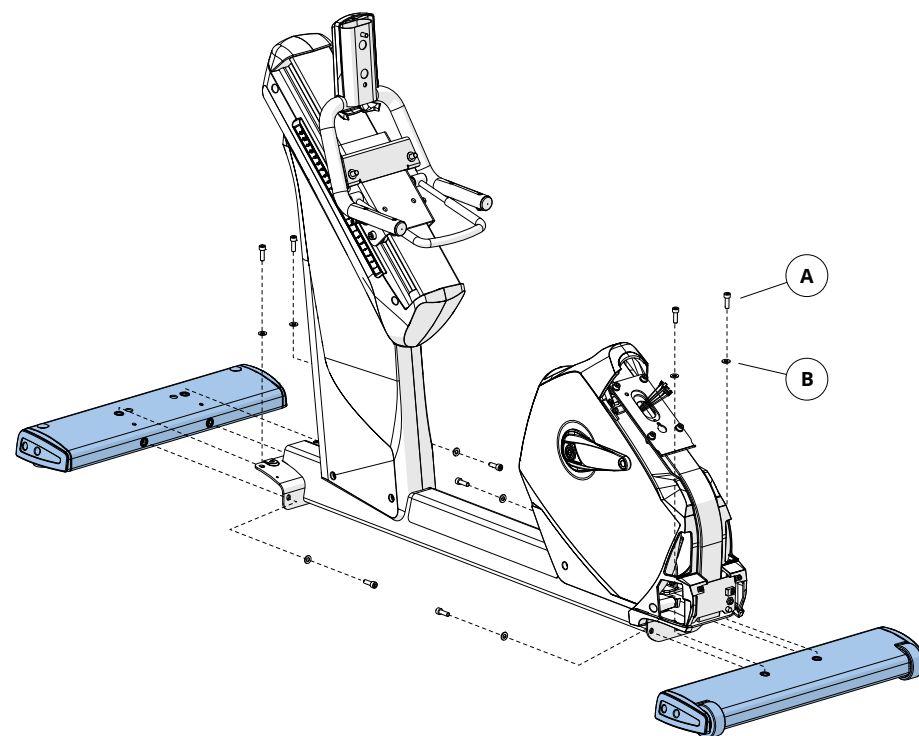
PIÈCES INCLUSES :

- 1 Châssis
- 1 Pied stabilisateur arrière
- 1 Pied stabilisateur avant
- 1 Poignée châssis arrière
- 1 Capot du châssis arrière
- 1 Mât de console
- 1 Dossier
- 1 Siège
- 1 Guidon
- 1 Capot châssis avant
- 1 Poignée de fréquence cardiaque
- 2 Pédales
- 1 Kit de matériel
- 1 Cordon d'alimentation
(inclus avec la console 3xe, 7xe et 7xi)
Console vendue séparément

1

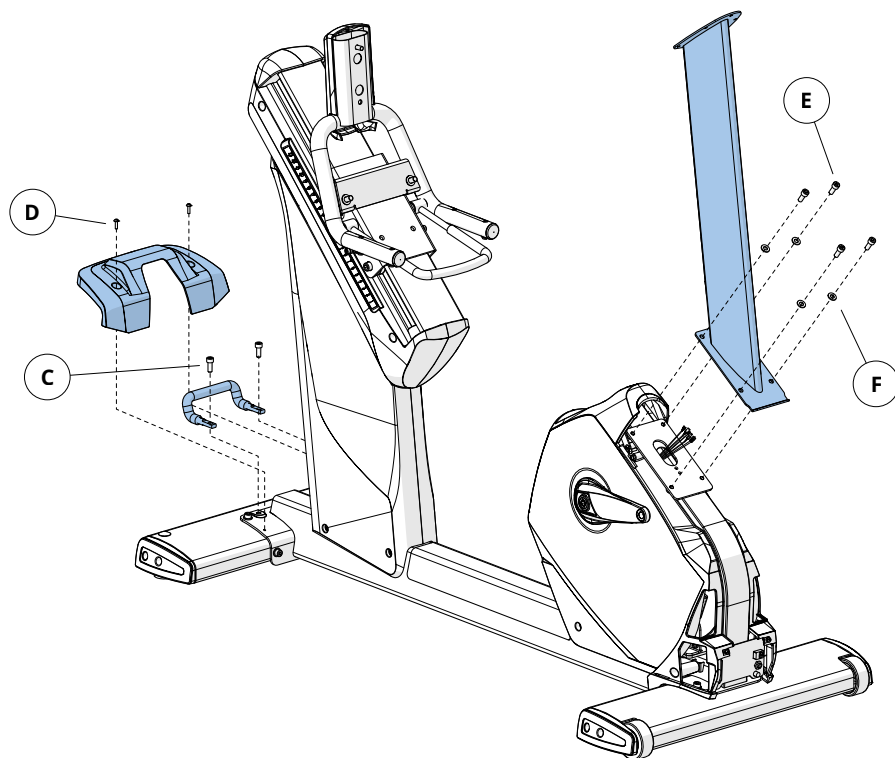
Sac de matériel jaune

	Description	Qté
A	Boulon	8
B	Rondelle plate	8

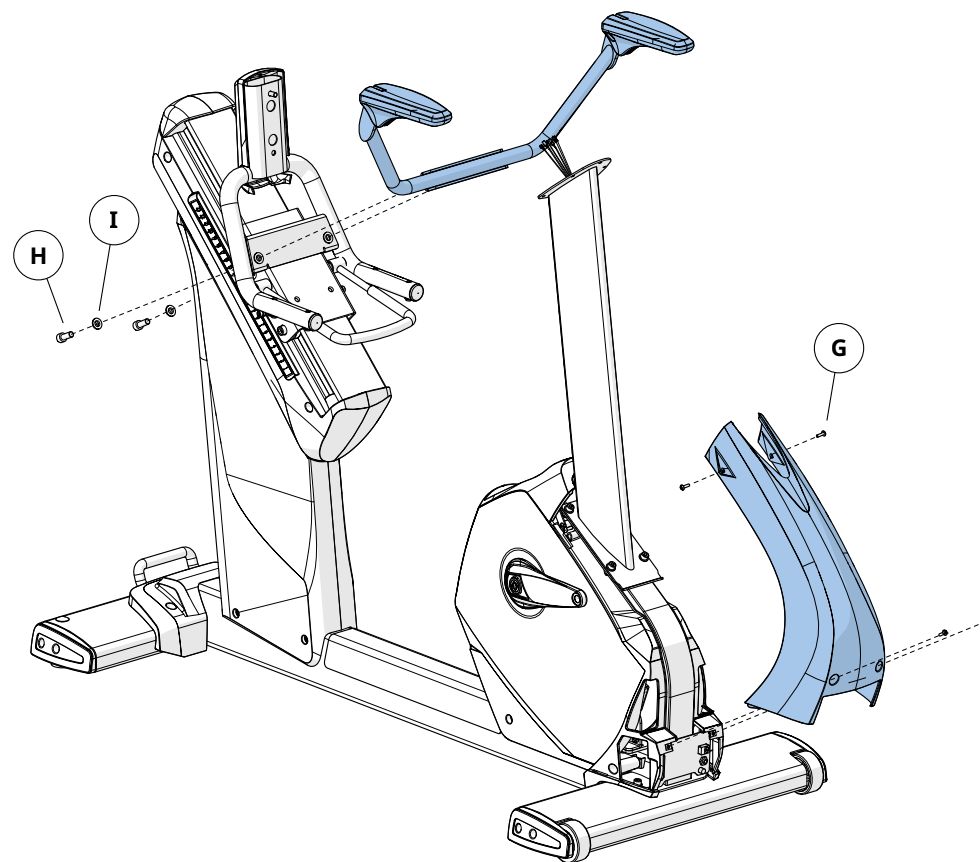


2**Sacs de matériel noir / rouge**

	Description	Qté
C	Boulon (noir)	2
D	Vis	2
E	Boulon (chrome)	4
F	Rondelle dentée	4

**3****Sac de matériel vert / bleu**

	Description	Qté
G	Vis	4
H	Boulon	2
I	Rondelle lourde	2



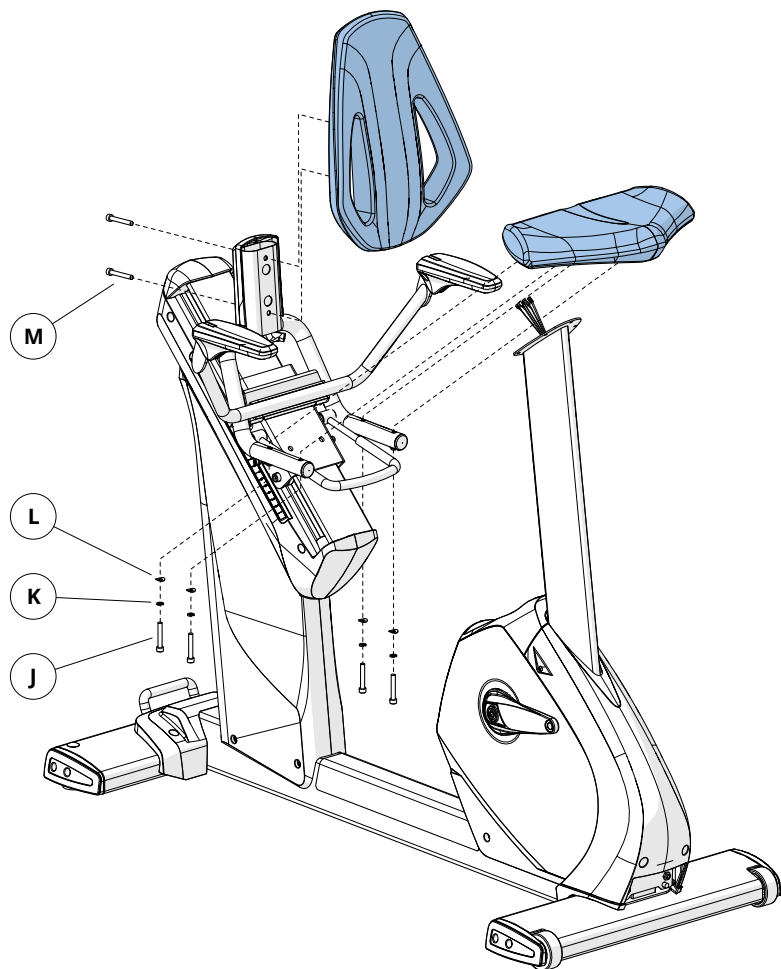
H7xi
H7xe
H5x
H3xe
H3x

**4**

Sacs de matériel violet / orange

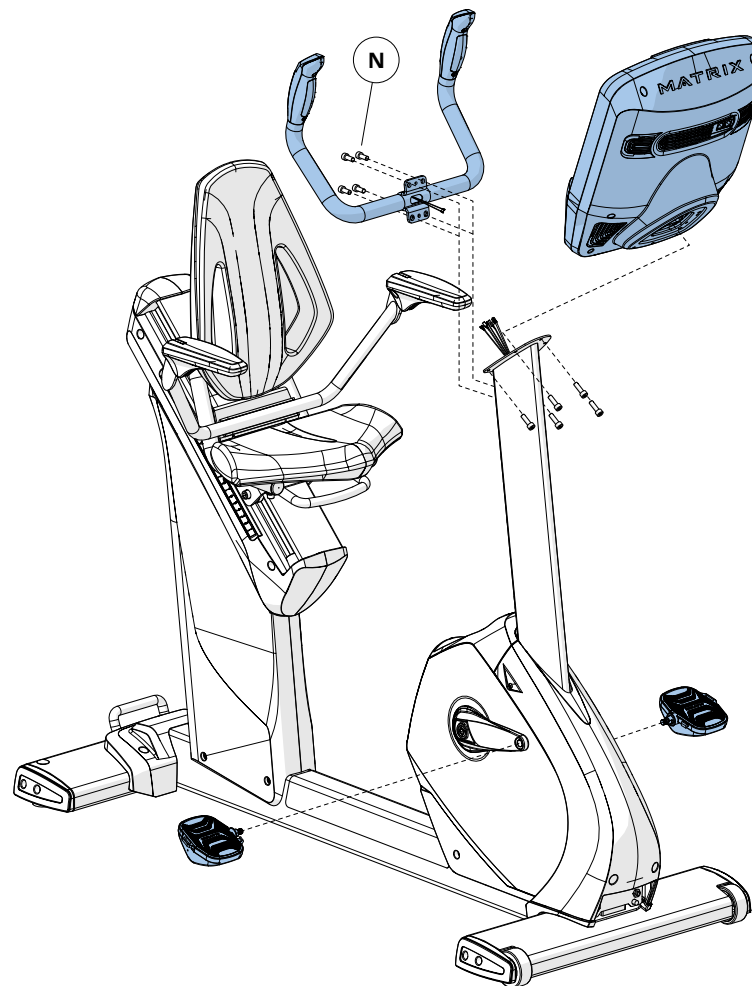
Description	Qté
J Boulon	4
K Rondelle élastique	4
L Rondelle ondulée	4
M Boulon	2

H7xi
H7xe
H5x
H3xe
H3x

**5**

Matériel préinstallé

Description	Qté
N Boulon	4

MONTAGE COMPLET !

AVANT DE COMMENCER

EMPLACEMENT DE VOTRE APPAREIL

Placez l'équipement sur une surface plane et stable à l'abri de la lumière directe du soleil. La lumière UV intense peut provoquer une décoloration des plastiques. Placez votre équipement dans un endroit où les températures sont fraîches et le taux d'humidité faible. Veuillez laisser une zone libre des deux côtés de l'équipement d'au moins 24 po (600 mm). Cette zone doit être dégagée de toute obstruction et fournir à l'utilisateur un chemin de sortie libre de la machine. Ne placez pas l'équipement dans une zone susceptible de bloquer les événements ou les ouvertures d'aération. L'équipement ne doit pas être situé dans un garage, une terrasse couverte, près de l'eau ou à l'extérieur.

MISE À NIVEAU DE L'ÉQUIPEMENT

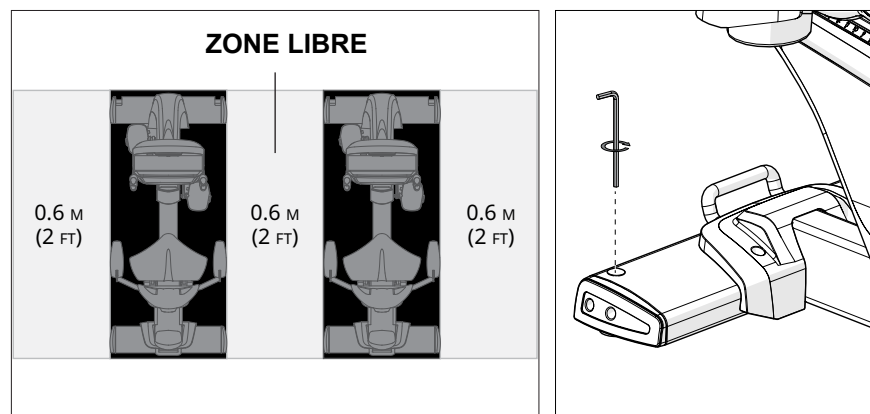
L'équipement doit être de niveau pour une utilisation optimale. Une fois que vous avez placé l'équipement là où vous avez l'intention de l'utiliser, soulevez ou abaissez un ou les deux niveleurs réglables situés au bas du cadre. Utilisez une clé hexagonale de 6 mm dans le trou d'accès (illustré ci-dessous).

L'utilisation d'un niveau à bulle est recommandé.

REMARQUE : Il n'y a que deux niveleurs sur l'équipement.

AVERTISSEMENT !

Notre matériel est lourd, faites preuve de prudence et d'aide supplémentaire si nécessaire lors du déménagement. Le non-respect de ces instructions peut entraîner des blessures.



ALIMENTATION

Si l'équipement est alimenté par une source d'alimentation, l'alimentation doit être branchée sur la prise d'alimentation située à l'avant de l'équipement près du tube stabilisateur. Certains équipements ont un interrupteur d'alimentation, situé à côté de la prise d'alimentation.

Assurez-vous qu'il est en position ON. Débranchez le cordon lorsqu'il n'est pas utilisé.

AVERTISSEMENT !

N'utilisez jamais un équipement dont le cordon ou la prise est endommagé, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il a été endommagé ou s'il a été immergé dans l'eau. Contactez le support technique client pour examen et réparation.

HAUTEUR U SIÈGE DU VÉLO HYBRIDE

Pour régler la hauteur du siège sur le vélo hybride, tirez le levier orange sous le siège et abaissez le siège à la position la plus basse, placez-vous au-dessus du siège et saisissez le levier orange. Tirez le levier et soulevez jusqu'à ce que la base du siège entre en contact avec votre os pelvien.

HAUTEUR DU SIÈGE DU VÉLO ALLONGÉ

Pour régler la hauteur du siège sur le vélo allongé, localisez le levier orange sous le siège avant de monter sur le vélo. Placez votre main droite sur la poignée de réglage orange sous le siège. Placez les pieds sur le sol en position assise et glissez vers l'avant si nécessaire. Placez les pieds sur les pédales, soulevez doucement le levier sous le siège. À l'aide des jambes, poussez et faites glisser lentement le siège vers le haut ou vers le bas jusqu'à la position souhaitée. Relâchez le levier et laissez-le se verrouiller en place.

HAUTEUR DU SIÈGE DU VÉLO DROIT

Pour élever la hauteur du siège sur le vélo droit, tirez le siège vers le haut. Pour abaisser le siège, localisez le levier de réglage orange sous le siège et tirez le levier vers le haut pour faire glisser le siège vers le bas. Relâchez le levier et laissez-le se verrouiller en place.

La hauteur du siège s'ajuste du niveau 1 au niveau 23. Ne montez pas le siège au-delà du niveau 23.





USAGE APPROPRIÉ

Pour déterminer la bonne position du siège, asseyez-vous sur le siège et placez la plante de votre pied au centre de la pédale. Votre genou doit se plier légèrement à la position la plus éloignée de la pédale. Vous devriez pouvoir pédaler sans bloquer vos genoux ni déplacer votre poids d'un côté à l'autre. Ajustez les sangles des pédales au serrage souhaité.



UTILISATION DE LA FONCTION FRÉQUENCE CARDIAQUE

La fonction de fréquence cardiaque de ce produit n'est pas un appareil médical. Bien que les poignées de fréquence cardiaque puissent fournir une estimation relative de votre fréquence cardiaque réelle, elles ne doivent pas être utilisées lorsque des lectures précises sont nécessaires. Certaines personnes, y compris celles qui suivent un programme de réadaptation cardiaque, peuvent bénéficier de l'utilisation d'un autre système de surveillance de la fréquence cardiaque, comme un bracelet thoracique ou un bracelet. Divers facteurs, y compris les mouvements de l'utilisateur, peuvent affecter la précision de la lecture de votre fréquence cardiaque. La lecture de la fréquence cardiaque est uniquement destinée à aider l'exercice à déterminer les tendances de la fréquence cardiaque en général. Veuillez consulter votre médecin.

POIGNÉE DE FRÉQUENCE CARDIAQUE

Placez la paume de vos mains directement sur le guidon grip pulse. Les deux mains doivent saisir les barres pour que votre fréquence cardiaque soit enregistrée. Il faut 5 battements cardiaques consécutifs (15 à 20 secondes) pour que votre fréquence cardiaque s'enregistre. Lorsque vous saisissez le guidon du pouls, ne serrez pas trop fort. Tenir fermement les poignées peut augmenter votre tension artérielle. Gardez une prise lâche et ventouse. Vous pouvez rencontrer une lecture erratique si vous tenez constamment le guidon Grip Pulse. Assurez-vous de nettoyer les capteurs de pouls pour assurer un bon contact peut être maintenu.

RÉCEPTEUR DE FRÉQUENCE CARDIAQUE SANS FIL

Lorsqu'il est utilisé en conjonction avec un **émetteur de poitrine sans fil**, votre fréquence cardiaque peut être transmise sans fil à l'appareil et affichée sur la console.

Avant de porter l'émetteur de poitrine sans fil sur votre poitrine, humidifiez les deux électrodes en caoutchouc avec de l'eau. Centrez la sangle de poitrine juste en dessous de la poitrine ou des muscles pectoraux, directement au-dessus de votre sternum, avec le logo vers l'extérieur.

REMARQUE : La sangle de poitrine doit être serrée et correctement placée pour recevoir une lecture précise et cohérente. Si la ceinture pectorale est trop lâche ou mal positionnée, vous pouvez recevoir une lecture de fréquence cardiaque erratique ou incohérente.

AVERTISSEMENT !

Les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque peuvent être inexacts. Un exercice excessif peut entraîner des blessures graves ou la mort. Si vous vous sentez faible, arrêtez immédiatement de faire de l'exercice.

MAINTENANCE

1. Tout retrait ou remplacement de pièce doit être effectué par un technicien de service qualifié.
2. N'UTILISEZ PAS d'équipement endommagé et/ou dont les pièces sont usées ou cassées. N'utilisez que des pièces de rechange fournies par le revendeur MATRIX local de votre pays.
3. MAINTENEZ LES ÉTIQUETTES ET LES PLAQUES SIGNALÉTIQUES : Ne retirez les étiquettes sous aucun prétexte. Ils contiennent des informations importantes. S'il est illisible ou manquant, contactez votre revendeur MATRIX pour un remplacement.
4. ENTRETIEN DE TOUT L'ÉQUIPEMENT : L'entretien préventif est la clé du bon fonctionnement de l'équipement ainsi que du maintien de votre responsabilité au minimum. L'équipement doit être inspecté à intervalles réguliers.
5. Assurez-vous que toute personne effectuant des réglages ou effectuant une maintenance ou une réparation de quelque nature que ce soit est qualifiée pour le faire. Les concessionnaires MATRIX fourniront une formation sur le service et la maintenance dans nos locaux sur demande.

AVERTISSEMENT

Pour couper l'alimentation du vélo d'exercice, le cordon d'alimentation doit être débranché de la prise murale.

CALENDRIER D'ENTRETIEN

ACTION	FREQUENCY
Débranchez l'appareil. Nettoyez toute la machine avec de l'eau et un savon doux ou une autre solution approuvée par Matrix (les agents de nettoyage doivent être sans alcool ni ammoniacque).	QUOTIDIEN
Inspectez le cordon d'alimentation. Si le cordon d'alimentation est endommagé, contactez l'assistance technique à la clientèle.	QUOTIDIEN
Assurez-vous que le cordon d'alimentation ne se trouve pas sous l'appareil ou dans toute autre zone où il pourrait être pincé ou coupé pendant le stockage ou l'utilisation.	QUOTIDIEN
Nettoyez sous le cycle en suivant ces étapes : <ul style="list-style-type: none">• Éteignez le vélo.• Déplacez le vélo vers un endroit éloigné.• Essuyez ou aspirez toutes les particules de poussière ou autres objets pouvant s'être accumulés sous le cycle• Ramenez le cycle à sa position précédente	HEBDOMADAIRE
Inspectez tous les boulons d'assemblage et les pédales de la machine pour vous assurer qu'ils sont bien serrés.	MENSUELLE
Nettoyez tous les débris du rail de guidage du siège.	MENSUELLE
Pour les consoles 7xe, entrez en mode service et sélectionnez "test". Sélectionnez « Calibrage tactile », puis sélectionnez « Démarrer ». Suivez les invites à l'écran et touchez l'écran à l'endroit indiqué.	TRIMESTRIELLE





SPÉCIFICATIONS DU PRODUIT

	U7xi Vélo droit	U7xe Vélo droit	U5x Vélo droit	U3xe Vélo droit	U3x Vélo droit
Poids maximum de l'utilisateur	182 kg / 400 lbs				
Poids assemblé	87.8 kg / 193.5 lbs	87.8 kg / 193.5 lbs	87.4 kg / 192.6 lbs	87.8 kg / 193.5 lbs	86.3 kg / 190.2 lbs
Poids d'expédition	102 kg / 224.9 lbs	102 kg / 224.9 lbs	99.8 kg / 220 lbs	102 kg / 224.9 lbs	99.7 kg / 219.7 lbs
Dimensions assemblé (L x l x H)*	130.7 x 65.4 x 153.7 cm / 51.5" x 25.7" x 60.5"	130.7 x 65.4 x 153.7 cm / 51.5" x 25.7" x 60.5"	130.7 x 65.4 x 153.7 cm / 51.5" x 25.7" x 60.5"	130.7 x 65.4 x 153.7 cm / 51.5" x 25.7" x 60.5"	130.7 x 65.4 x 153.7 cm / 51.5" x 25.7" x 60.5"
	R7xi Vélo allongé	R7xe Vélo allongé	R5x Vélo allongé	R3xe Vélo allongé	R3x Vélo allongé
Poids maximum de l'utilisateur	182 kg / 400 lbs				
Poids assemblé	89 kg / 196.3 lbs	89 kg / 196.3 lbs	88.6 kg / 195.3 lbs	89 kg / 196.3 lbs	87.5 kg / 192.9 lbs
Poids d'expédition	101.3 kg / 223.5 lbs	101.3 kg / 223.5 lbs	100.3 kg / 221 lbs	101.3 kg / 223.5 lbs	99.7 kg / 219 lbs
Dimensions assemblé (L x l x H)*	150.3 x 65.4 x 140 cm / 59.2" x 25.7" x 55.1"	150.3 x 65.4 x 140 cm / 59.2" x 25.7" x 55.1"	150.3 x 65.4 x 140 cm / 59.2" x 25.7" x 55.1"	130.7 x 65.4 x 153.7 cm / 51.5" x 25.7" x 60.5"	150.3 x 65.4 x 140 cm / 59.2" x 25.7" x 55.1"
	H7xi Vélo hybride	H7xe Vélo hybride	H5x Vélo hybride	H3xe Vélo hybride	H3x Vélo hybride
Poids maximum de l'utilisateur	182 kg / 400 lbs				
Poids assemblé	100 kg / 220 lbs	100 kg / 220 lbs	97.1 kg / 214 lbs	100 kg / 220 lbs	96.2 kg / 212 lbs
Poids d'expédition	102 kg / 224.9 lbs	102 kg / 224.9 lbs	101 kg / 222 lbs	102 kg / 224.9 lbs	99.7 kg / 219 lbs
Dimensions assemblé (L x l x H)*	146.8 x 65.4 x 156.8 cm / 57.8" x 25.7" x 61.7"	146.8 x 65.4 x 156.8 cm / 57.8" x 25.7" x 61.7"	146.8 x 65.4 x 156.8 cm / 57.8" x 25.7" x 61.7"	130.7 x 65.4 x 153.7 cm / 51.5" x 25.7" x 60.5"	146.8 x 65.4 x 156.8 cm / 57.8" x 25.7" x 61.7"

* Assurez une largeur de dégagement minimale de 0,6 mètre (24") pour l'accès et le passage autour de l'équipement MATRIX.

Veillez noter que 0,91 mètre (36") est la largeur de dégagement recommandée par l'ADA pour les personnes en fauteuil roulant.

MATRIX