

# MATRIX

C7xi

C7xe

C5x

C3xe

C3x



# PRÉCAUTIONS IMPORTANTES

## CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS

- Lors de l'utilisation d'un ClimbMill, certaines précautions de base doivent toujours être prises, dont les suivantes : Lisez toutes les instructions avant d'utiliser cet équipement. Il incombe au propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs de cet équipement sont correctement informés de tous les avertissements et de toutes les précautions.
- Cet équipement est destiné à un usage commercial. Pour assurer votre sécurité et protéger l'équipement, lisez toutes les instructions avant d'utiliser de dernier.

## DANGER !

### POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE CHOC ÉLECTRIQUE :

- Débranchez toujours l'équipement de la prise de courant immédiatement après l'avoir utilisé et avant de le nettoyer, d'effectuer des opérations de maintenance et de mettre ou d'enlever des pièces.

## AVERTISSEMENT !

### AFIN DE RÉDUIRE LE RISQUE DE BRÛLURE, D'INCENDIE, DE CHOC ÉLECTRIQUE OU DE BLESSURE :

- Un appareil ne doit jamais être laissé sans surveillance lorsqu'il est branché. Débranchez l'équipement de divertissement de la prise de courant lorsqu'il n'est pas utilisé et avant de mettre ou de retirer des pièces.
- Ce produit doit être utilisé aux fins prévues décrites dans le présent Guide du propriétaire.
- Pour éviter les chocs électriques, ne laissez jamais tomber ni n'insérez aucun objet dans une ouverture.
- Ne retirez pas les couvercles latéraux. L'entretien ne doit être effectué que par un technicien de service autorisé.
- N'utilisez jamais la machine avec l'ouverture d'air bloquée. Gardez l'ouverture d'air propre et exempte de peluches, de cheveux et autres crasses.
- N'utilisez jamais le produit si son cordon ou sa fiche est endommagé(e), s'il ne fonctionne pas correctement, s'il a été endommagé ou s'il a été immergé dans l'eau. Renvoyez l'unité à un centre de service pour examen et réparation.
- Ne transportez pas cet appareil en le tenant par le cordon d'alimentation de l'équipement de divertissement et n'utilisez pas le cordon comme poignée.
- Gardez l'un des cordons d'alimentation de l'équipement de divertissement à l'écart des surfaces chauffées.
- Gardez les mains et les vêtements amples à l'écart des pièces mobiles.
- Une surveillance étroite est nécessaire lorsque la machine est utilisée par ou près d'enfants ou de personnes handicapées.
- N'utilisez pas la machine à l'extérieur.
- N'utilisez pas la machine lorsque des produits aérosols (spray) sont utilisés ou lorsque de l'oxygène est administré.
- Connectez cette machine uniquement à une prise correctement mise à la terre.
- Pour la déconnecter, mettez toutes les commandes de divertissement en position d'arrêt, puis retirez la fiche de la prise.
- Tenez le cordon d'alimentation à l'écart des surfaces chauffées. Ne transportez pas cet appareil en le tenant par son cordon d'alimentation et n'utilisez pas le cordon comme poignée.
- N'utilisez pas d'autres accessoires non recommandés par le fabricant. Les accessoires peuvent causer des blessures.
- Utilisez l'unité uniquement comme décrit dans le guide de l'appareil et le manuel de l'utilisateur.
- Un exercice incorrect ou excessif peut causer des blessures. Si vous ressentez une douleur quelconque, notamment des douleurs à la poitrine, des nausées, des étourdissements ou un essoufflement, arrêtez immédiatement l'exercice et consultez votre médecin avant de continuer.
- Ne portez pas de vêtements qui pourraient rester coincés sur une partie quelconque de l'appareil.
- Portez toujours des chaussures de sport lorsque vous utilisez cet équipement.
- Ne sautez pas sur l'appareil.
- À aucun moment plus d'une personne ne doit se trouver sur l'appareil pendant son fonctionnement.
- Cet appareil ne doit pas être utilisé par des personnes pesant plus que le poids spécifié dans la SECTION SPÉCIFICATIONS DU MANUEL DU PROPRIÉTAIRE. Si vous ne vous conformez pas à cette règle, la garantie sera annulée.
- Débranchez toutes les sources d'alimentation avant de réparer ou de déplacer l'équipement. Pour nettoyer, essuyez les surfaces avec du savon et un chiffon légèrement humide uniquement; n'utilisez jamais de solvants. (Voir MAINTENANCE)
- Une unité ne doit jamais être laissée sans surveillance lorsqu'elle est branchée. Débranchez-la de la prise de courant lorsqu'elle n'est pas utilisée et avant de mettre ou de retirer des pièces.
- Ne pas utiliser sous une couverture ou un oreiller. Une surchauffe peut se produire et provoquer un incendie, une électrocution ou des blessures.
- Les enfants de moins de 14 ans ou les animaux ne doivent JAMAIS s'approcher à moins de 3 mètres de l'appareil.
- Les enfants de moins de 14 ans ne doivent JAMAIS utiliser l'appareil.
- Les enfants de plus de 14 ans ou les personnes handicapées ne peuvent pas utiliser l'appareil sans la surveillance d'un adulte.
- N'utilisez jamais l'unité si son cordon ou sa fiche est endommagé(e), si elle ne fonctionne pas correctement ou si elle a été endommagée, jetée par terre ou immergée dans l'eau. Renvoyez l'unité à un centre de service pour examen et réparation.
- Pour la déconnecter, mettez toutes les commandes en position d'arrêt, puis retirez la fiche de la prise.
- Ne retirez pas les couvercles de la console, sauf si l'assistance technique client vous l'a demandé. L'entretien ne doit être effectué que par un technicien de service autorisé.
- Cette unité n'est pas équipée d'une roue libre. La vitesse de marche doit être réduite de manière contrôlée.
- Les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque peuvent être inexacts.
- Un exercice excessif peut entraîner des blessures graves ou la mort.
- Si vous vous sentez mal, arrêtez l'exercice immédiatement.

## ATTENTION !

### CONSULTEZ UN MÉDECIN AVANT D'UTILISER CET ÉQUIPEMENT. LISEZ LE MANUEL DU PROPRIÉTAIRE AVANT UTILISATION.

- Il est essentiel que cet équipement ne soit utilisé qu'à l'intérieur, dans une pièce climatisée. Si cet équipement a été exposé à des températures plus froides ou à des climats très humides, il est fortement recommandé de réchauffer l'équipement jusqu'à la température ambiante avant la première utilisation.





# PUISSANCE REQUISE

## CIRCUIT DÉDIÉ ET INFORMATIQUES ÉLECTRIQUES

Un « circuit dédié » signifie que rien d'autre ne doit être branché dans une prise qui fait déjà fonctionner quelque chose sur ce même circuit. Le moyen le plus simple de le vérifier est de localiser le boîtier de disjoncteur principal et de couper le(s) disjoncteur(s) un à la fois. Une fois qu'un disjoncteur a été coupé, les seules choses qui ne doivent pas être sous tension, ce sont les unités en question. Aucune lampe, distributeur automatique, ventilateur, système audio ou autre élément ne devrait perdre de la puissance lorsque vous effectuez ce test.

Neutre / masse sans boucle (isolé) signifie que chaque circuit doit avoir une connexion neutre / masse individuelle provenant de celui-ci et se terminant sur une prise de terre approuvée. Vous ne pouvez pas « shunter » un(e) seul(e) neutre / masse d'un circuit à l'autre.

## EXIGENCES ÉLECTRIQUES

Pour votre sécurité et afin de garantir de bonnes performances, la masse de ce circuit doit être sans boucle (isolée). Veuillez vous reporter aux articles 210-21 et 210-23 du NEC. Toute modification du cordon d'alimentation standard fourni pourrait annuler toutes les garanties de ce produit.

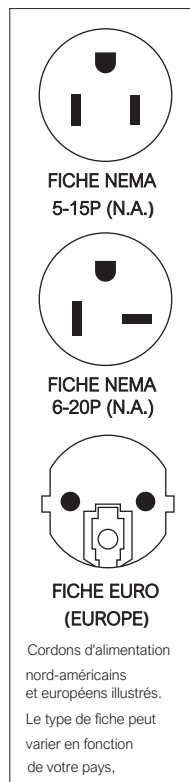
Pour les appareils équipés d'un téléviseur intégré (3xe, 7xe et 7xi), les besoins en alimentation du téléviseur sont spécifiés dans l'unité. Un câble coaxial RG6 avec des raccords à compression de « F Type » à chaque extrémité devra être connecté à l'unité cardio et à la source vidéo. Une alimentation supplémentaire n'est pas nécessaire pour la télévision numérique additionnelle.

## UNITÉS DE 120 V

Toutes les ClimbMills Matrix 3x, 3xe, 5x, 7xe et 7xi 120 V nécessitent l'utilisation d'un « circuit dédié » 100-125 V, 60 Hz et 15 A, avec un(e) neutre / masse sans boucle (isolé) pour la puissance. Cette prise doit être une NEMA 5-15R et avoir la même configuration que la fiche. Aucun adaptateur ne doit être utilisé avec ce produit. Ces ClimbMills peuvent être connectés en guirlande avec jusqu'à 4 unités par circuit dédié 15 A. Les adaptateurs de cordon en guirlande Matrix sont vendus séparément.

## UNITÉS DE 220 V

Toutes les ClimbMills Matrix 3x, 3xe, 5x, 7xe et 7xi 220 V nécessitent l'utilisation d'un « circuit dédié » 216-250 V, 50 Hz et 15 A, avec un(e) neutre / masse sans boucle (isolé) pour la puissance. Cette prise doit être une NEMA 6-20R et avoir la même configuration que la fiche. Aucun adaptateur ne doit être utilisé avec ce produit. Ces ClimbMills peuvent être connectés en guirlande avec jusqu'à 4 unités par circuit dédié 15 A. Les adaptateurs de cordon en guirlande Matrix sont vendus séparément.



## INSTRUCTIONS DE MISE À LA TERRE

L'unité doit être mise à la terre. En cas de dysfonctionnement ou de panne, la mise à la terre fournit un chemin de moindre résistance au courant électrique afin de réduire le risque de choc électrique. L'unité est équipée d'un cordon muni d'un conducteur de mise à la terre de l'équipement et d'une prise de terre. La fiche doit être branchée dans une prise appropriée qui est correctement installée et mise à la terre conformément à tous les codes et règlements locaux. Si l'utilisateur ne suit pas ces instructions de mise à la terre, il risque d'annuler la garantie limitée Matrix.

## INFORMATIONS ÉLECTRIQUES SUPPLÉMENTAIRES

Outre l'exigence d'un circuit dédié, un câble de calibre approprié doit être utilisé à partir du boîtier du disjoncteur vers chaque prise alimentant le nombre maximum d'unités. Si la distance entre le boîtier du disjoncteur et chaque prise est inférieure ou égale à 30,5 m (100 pi), utilisez un câble de calibre 12. Pour les distances supérieures à 100 pi (30,5 m) entre le disjoncteur et la prise, un câble de calibre 10 doit être utilisé.

## MODE ÉCONOMIE D'ÉNERGIE / BASSE CONSOMMATION

Toutes les unités sont configurées avec la possibilité d'entrer dans un mode économie d'énergie / basse consommation lorsque l'unité n'a pas été utilisée pendant une période de temps spécifiée. Un délai supplémentaire peut être nécessaire pour réactiver complètement cette unité une fois qu'elle est entrée en mode basse consommation. Cette fonction d'économie d'énergie peut être activée ou désactivée dans le « mode gestionnaire » ou le « mode ingénierie ».

## TV NUMÉRIQUE ADDITIONNELLE (3X ET 5X)

Une alimentation supplémentaire n'est pas nécessaire pour la télévision numérique additionnelle. Un câble coaxial RG6 avec raccords à compression de type « F » devra être connecté entre la source vidéo et chaque appareil de télévision numérique ajouté.

## AVERTISSEMENT !

- Connectez ce produit d'exercice uniquement à une prise correctement mise à la terre.
- N'utilisez jamais le produit avec un cordon ou une prise endommagé(e), même s'il fonctionne correctement. N'utilisez jamais le produit s'il semble endommagé ou s'il a été immergé dans l'eau. Contactez l'assistance technique client pour un remplacement ou une réparation.

Le non-respect de ces spécifications peut endommager votre produit et annuler la garantie :

- Toutes les prises vidéo et les prises de courant doivent être fonctionnelles le jour de la livraison / du montage du produit. Le client est responsable des frais d'installation supplémentaires associés aux visites de retour.
- L'alimentation électrique peut fluctuer dans votre zone. Pour assurer une performance stable du produit, utilisez un câble de calibre approprié.

## ASSEMBLAGE

### DÉBALLAGE

Déballer l'équipement à l'endroit où vous allez l'utiliser. Placez le carton sur une surface plane et de niveau. Il est recommandé de placer un revêtement de protection sur votre sol. N'ouvrez jamais la boîte si elle est sur le côté.

### REMARQUES IMPORTANTES

Lors de chaque étape d'assemblage, assurez-vous que TOUS les écrous et boulons sont en place et partiellement filetés.

Plusieurs pièces ont été pré-lubrifiées pour faciliter l'assemblage et l'utilisation. Veuillez ne pas enlever cette lubrification. Si vous éprouvez des difficultés, une légère application de graisse au lithium est recommandée.

## AVERTISSEMENT !

Il y a plusieurs domaines au cours du processus d'assemblage qui doivent faire l'objet d'une attention particulière. Il est très important de suivre correctement les instructions d'assemblage et de s'assurer que toutes les pièces sont fermement serrées. Si les instructions d'assemblage ne sont pas suivies correctement, certaines pièces de l'équipement pourraient être mal serrées, sembler lâches et provoquer des bruits désagréables. Pour éviter d'endommager l'équipement, les instructions de montage doivent être vérifiées et des mesures correctives doivent être prises.

### BESOIN D'AIDE ?

Si vous avez des questions ou si des pièces manquent, contactez l'assistance technique client. Les coordonnées se trouvent sur la fiche d'informations.

## DANGER !

Une mauvaise connexion du conducteur de mise à la terre de l'équipement peut entraîner un risque de choc électrique. Consultez un électricien qualifié ou un réparateur si vous avez des doutes quant à la mise à la terre du produit. Ne modifiez pas la fiche fournie avec le produit. Si elle ne correspond pas à la prise, faites installer une prise adéquate par un électricien qualifié.

### OUTILS NÉCESSAIRES :

- Clé Allen 6 mm
- Clé Allen 5 mm

### PIÈCES INCLUSES :

- 1 cadre principal
- 1 mât de console
- 2 guidons supérieurs
- 2 guidons inférieurs
- 2 porte-bouteilles
- 1 plateau collecteur de sueur  
(C7xi, C7xe, C5x uniquement)
- 1 zone de commande  
(C7xi, C7xe, C5x uniquement)
- 2 embouts (C3x, C3xe uniquement)
- 1 cordon d'alimentation
- 1 kit de matériel

Console vendue séparément





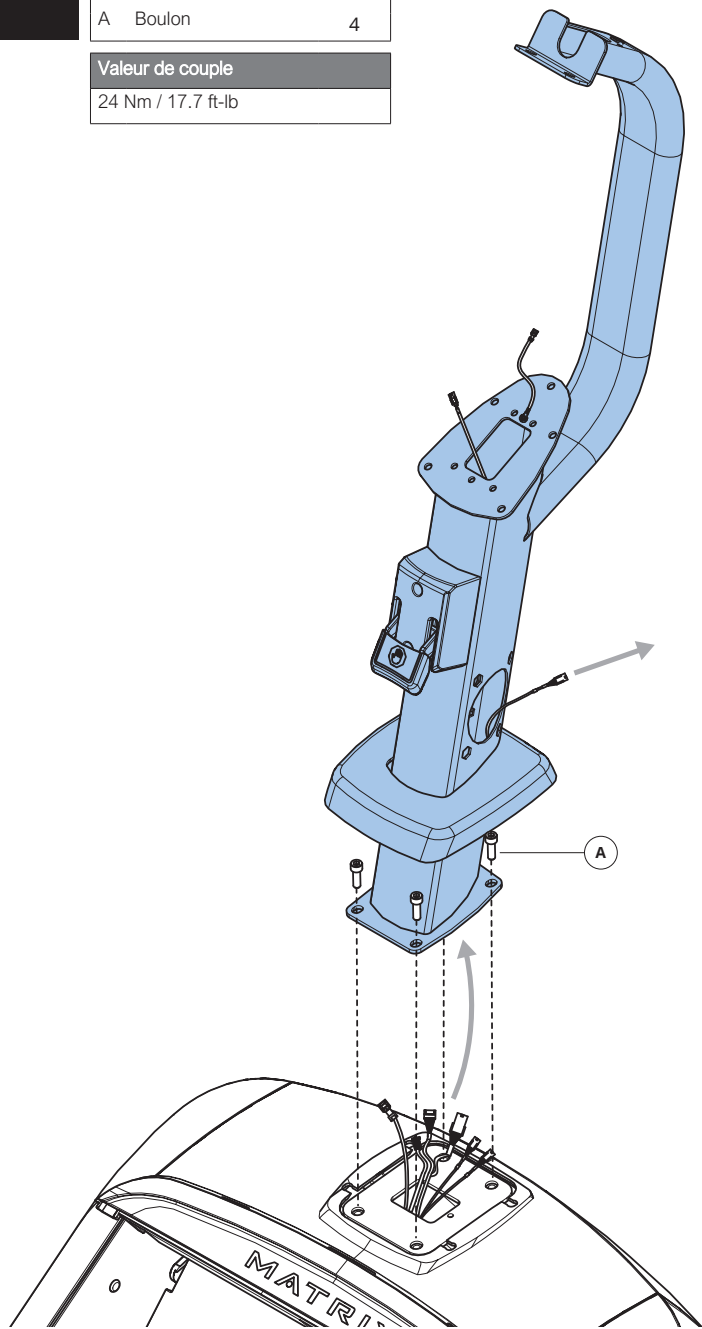
1

Sac de matériel noir	
Description	Qté
A Boulon	4

Valeur de couple	
24 Nm / 17,7 ft-lb	

FRANÇAIS

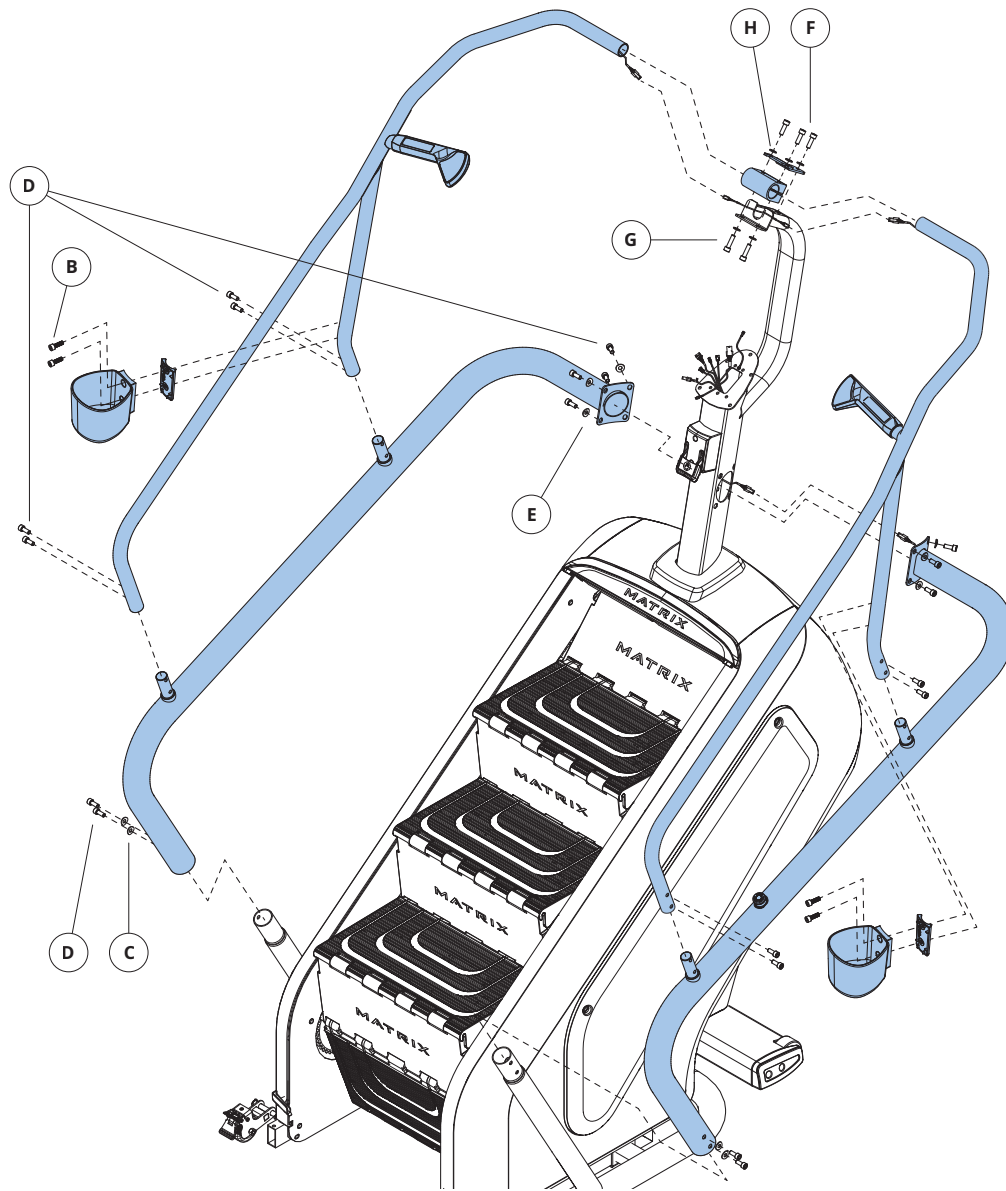


2

Sac de matériel bleu	
Description	Qté
B Boulon (16 mm)	4
C Rondelle courbée	4
D Boulon (20 mm)	20
E Rondelle plate	8

Sac de matériel vert	
Description	Qté
F Boulon (16 mm)	3
G Boulon (35 mm)	2
H Rondelle plate	5

Valeur de couple	
24 Nm / 17,7 ft-lb	



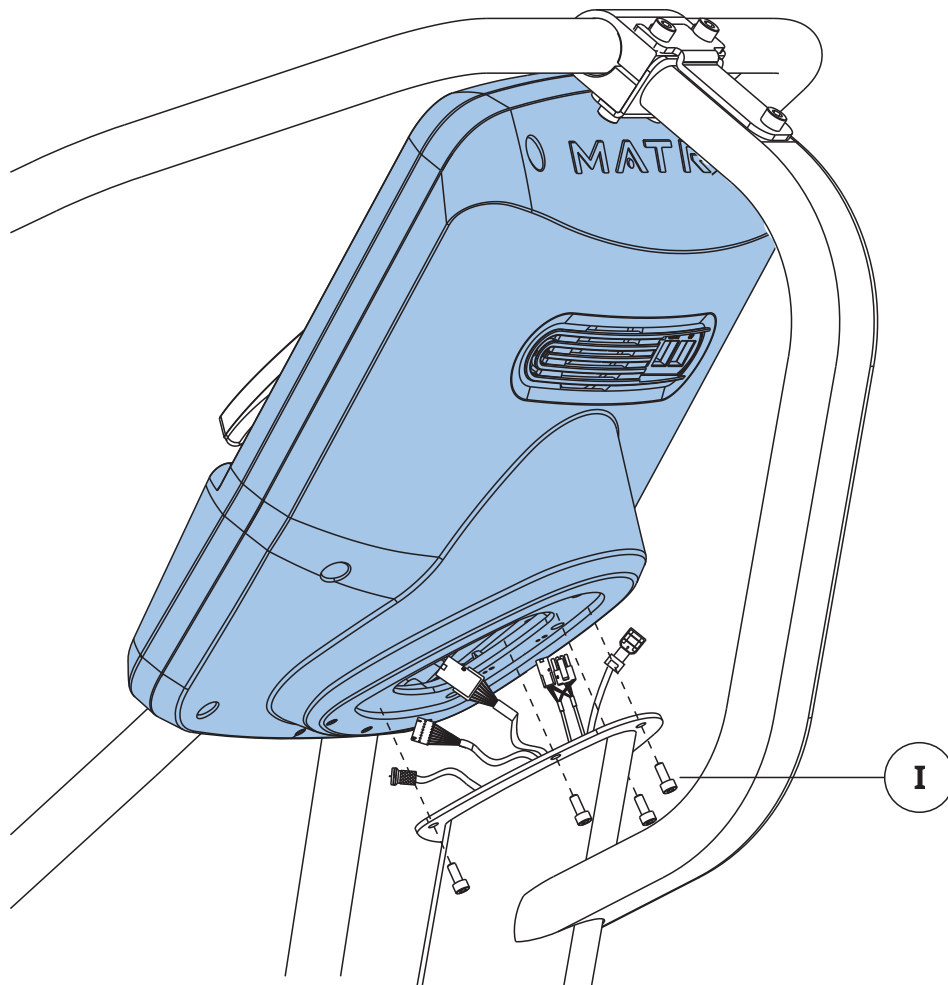
3

## Matériel préinstallé

Description	Qté
I Boulon	5

## Valeur de couple

9.8 Nm / 7.2 ft-lb



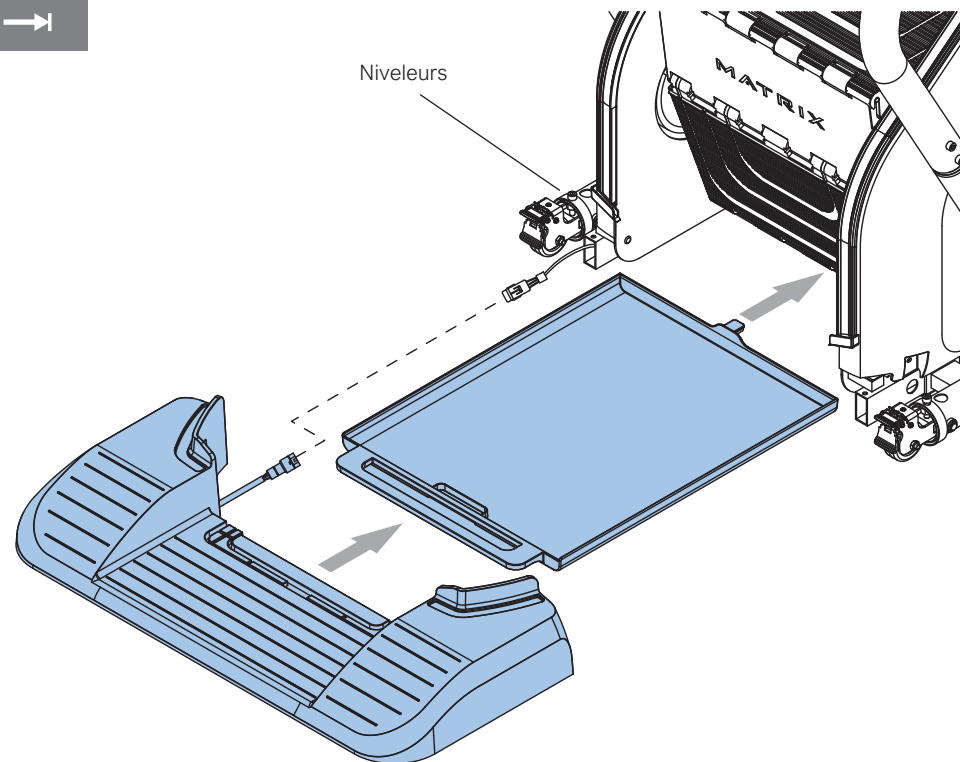
4

C7xi  
C7xe  
C5xC3x  
C3xe

1. Connectez les fils du cadre à la marche de base.
2. Soulevez la zone de commande sur les roulettes pivotantes. Poussez fermement vers le bas des deux côtés jusqu'à ce qu'elle soit bien en place.
3. Faites glisser le plateau collecteur de sueur sous le ClimbMill, en verrouillant la poignée à la base.



FRANÇAIS

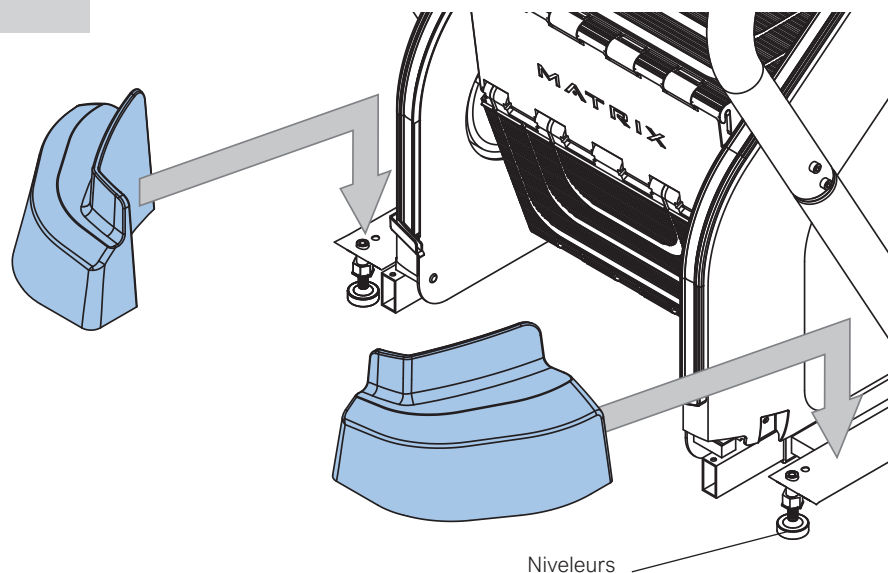
C7xi  
C7xe  
C5xASSEMBLAGE  
TERMINÉ !



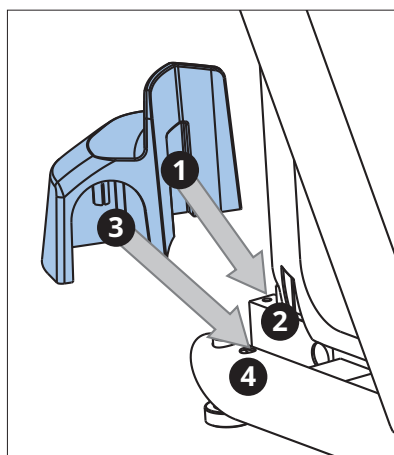
4

FRANÇAIS

C3x  
C3xe



Niveleurs



Pour fixer les embouts, faites glisser (1) sur (2) puis faites glisser (3) dans (4).

C3x  
C3xe

**ASSEMBLAGE TERMINÉ !**

## AVANT DE COMMENCER

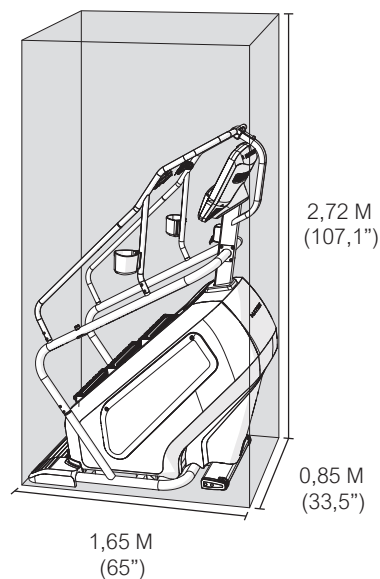
### EMPLACEMENT DE L'APPAREIL

Placez l'appareil sur une surface plane et stable, à l'abri de la lumière directe du soleil. La lumière UV intense peut provoquer une décoloration des plastiques. Placez votre appareil dans un endroit avec des températures fraîches et une faible humidité. Veuillez laisser une zone dégagée derrière l'unité d'au moins 610 mm (24"). Cette zone doit être exempte de toute obstruction et fournir à l'utilisateur une voie de sortie dégagée de la machine. Ne placez pas l'appareil dans un endroit où il est susceptible de bloquer des ouvertures d'aération ou de ventilation. L'appareil ne doit pas être placé dans un garage, une terrasse couverte, près de l'eau ou à l'extérieur.

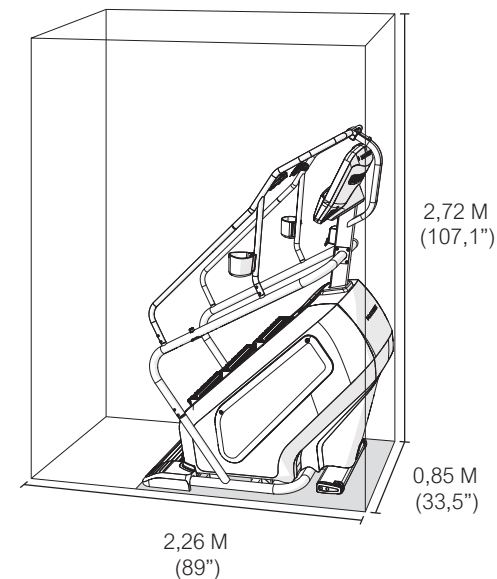
### HAUTEUR REQUISE

Le ClimbMill rajoute de 76 à 96,5 cm (30 à 38 pouces) à la taille d'un utilisateur. Par exemple, un utilisateur mesurant 1m83 (6 pieds) sera à une hauteur de 2m595 à 2m795 (8,6 pieds - 9,2 pieds) du sol.

### ZONE D'ENTRAÎNEMENT



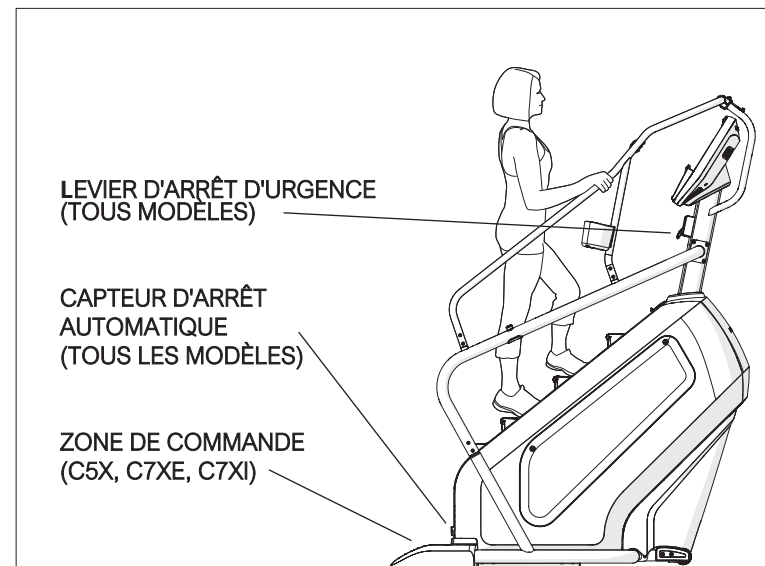
### ZONE LIBRE



# UTILISATION CORRECTE

## MONTAGE DU CLIMBMILL

1. Tenez-vous juste derrière le ClimbMill. Saisissez les guidons supérieurs ou inférieurs et montez sur le ClimbMill jusqu'à ce que vous puissiez aisément atteindre avec vos mains la console, le levier d'arrêt d'urgence et les commandes de guidon à distance.
2. Il y a deux boutons d'arrêt d'urgence sur le ClimbMill. Un levier d'arrêt d'urgence est situé sur le mât de la console sous l'écran et un bouton d'arrêt d'urgence est situé sur le guidon inférieur droit.
3. La ZONE DE COMMANDE arrêtera complètement les surfaces de marche lors de la détection d'un objet. Le CAPTEUR D'ARRÊT AUTOMATIQUE arrêtera complètement les surfaces de marche lors de la détection d'un objet sous la marche inférieure.
4. Pour déterminer la position d'entraînement appropriée, placez-vous sur les marches à portée de main de la console. Maintenez une distance constante par rapport à la console et aux commandes à distance du guidon. Gardez vos genoux légèrement pliés à tout moment.



## ALIMENTATION

L'alimentation doit être branchée dans la prise d'alimentation située à l'avant de l'équipement, près du tube stabilisateur. L'interrupteur d'alimentation est situé à côté de la prise d'alimentation. Assurez-vous qu'il est bien EN position. Débranchez le cordon lorsqu'il n'est pas utilisé.

## AVERTISSEMENT !

N'utilisez jamais l'équipement si son cordon ou sa fiche est endommagé(e), s'il ne fonctionne pas correctement, s'il a été endommagé ou s'il a été immergé dans l'eau. Contactez l'assistance technique client pour un examen ou une réparation.

## MISE À NIVEAU DE L'ÉQUIPEMENT

Localisez une surface plane et stable pour positionner l'équipement. L'équipement a des niveleurs situés sous la marche inférieure. Pour accéder aux niveleurs, retirez les embouts (C3x, C3xe) ou LA ZONE DE COMMANDE (C5x, C7xe et C7xi). ATTENTION : Une prise électrique est située sous la zone de commande et devra être débranchée avant de pouvoir retirer complètement le couvercle. Utilisez une clé Allen pour mettre l'appareil à niveau. Une fois stable, remplacez les pièces au fur et à mesure qu'elles sont retirées.

Un niveau de menuisier est recommandé.

REMARQUE : Il n'y a que deux niveleurs sur l'équipement.

## AVERTISSEMENT !

Notre équipement est lourd ; faites très attention et demandez de l'aide supplémentaire si nécessaire lors de son déplacement. Le non-respect de ces instructions peut entraîner des blessures.

## CLIMBMILL PPM (PAS PAR MINUTE)

NIVEAU	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
PPM	24	30	36	42	48	54	60	66	72	78	84	90	96	102	108	114	120	126	132	138	143	148	153	158	162







## UTILISATION DE LA FONCTION FRÉQUENCE CARDIAQUE (HEART RATE)

La fonction de fréquence cardiaque sur ce produit n'est pas un appareil médical. Bien que les poignées de fréquence cardiaque puissent fournir une estimation relative de votre fréquence cardiaque réelle, elles ne doivent pas être utilisées lorsque des mesures précises sont nécessaires. Certaines personnes, y compris celles qui suivent un programme de réadaptation cardiaque, peuvent tirer avantage de l'utilisation d'un autre système de surveillance de la fréquence cardiaque, comme une ventrale ou une dragonne. Divers facteurs, y compris le mouvement de l'utilisateur, peuvent affecter la précision de la lecture de votre fréquence cardiaque. La lecture de la fréquence cardiaque sert uniquement à contribuer à la détermination des tendances du rythme cardiaque en général. Veuillez consulter votre médecin.

### CAPTEUR DE POULS

Placez les paumes de vos mains directement sur les poignées du cardio-fréquencemètre. Vous devez saisir les barres avec les deux mains pour que votre fréquence cardiaque soit enregistrée. Il faut 5 battements cardiaques consécutifs (15 à 20 secondes) pour que votre fréquence cardiaque soit enregistrée. Lorsque vous saisissez le capteur du pouls, ne le tenez pas trop fermement. Tenir fermement les poignées peut faire augmenter votre tension artérielle. Maintenez une prise détendue et relâchée. La lecture peut être erronée si vous tenez les poignées du cardio-fréquencemètre trop fermement. Assurez-vous de nettoyer les capteurs de pulsations pour vous assurer le maintien d'un contact correct.

### RÉCEPTEUR DE FRÉQUENCE CARDIAQUE SANS FIL

Lorsqu'il est utilisé avec un **émetteur de poitrine sans fil**, votre fréquence cardiaque peut être transmise sans fil à l'appareil et affichée sur la console.

### AVERTISSEMENT !

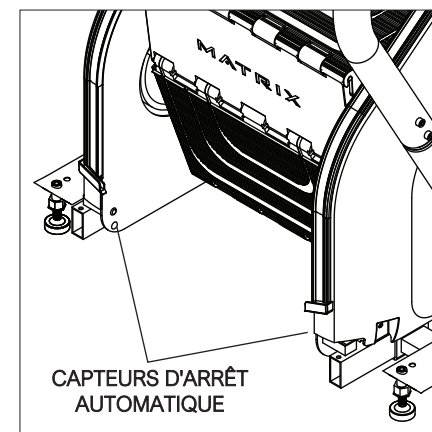
Les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque peuvent être inexacts. Un exercice excessif peut entraîner des blessures graves ou la mort. Si vous vous sentez mal, arrêtez l'exercice immédiatement.

## MAINTENANCE

1. Tout retrait ou remplacement de pièces doit être effectué par un technicien qualifié.
2. N'utilisez PAS d'équipement endommagé ou de pièces usées ou cassées. N'utilisez que des pièces de rechange fournies par votre revendeur MATRIX local.
3. **MAINTIEN DES ÉTIQUETTES ET DES PLAQUES SIGNALÉTIQUES :** Ne retirez les étiquettes sous aucun prétexte. Elles contiennent des informations importantes. Si elles sont illisibles ou manquantes, contactez votre revendeur MATRIX pour un remplacement.
4. **MAINTENANCE DE L'ÉQUIPEMENT :** La maintenance préventive est la clé pour assurer le bon fonctionnement de l'équipement et minimiser votre responsabilité. Les niveaux de sécurité de l'équipement ne peuvent être maintenus que si des inspections pour détecter les dommages et l'usure ont lieu à intervalles réguliers.
5. Assurez-vous que toute personne procédant à des ajustements ou effectuant des opérations de maintenance ou de réparation de quelque nature que ce soit est qualifiée pour le faire. Les concessionnaires MATRIX dispenseront, sur demande, une formation sur l'entretien et la maintenance dans nos locaux.

## AVERTISSEMENT

Pour couper l'alimentation du ClimbMill, le cordon d'alimentation doit être débranché de la prise murale.





## CALENDRIER DE MAINTENANCE

ACTION	FRÉQUENCE
Débranchez l'appareil. Nettoyez la machine entière avec de l'eau et un savon doux ou une autre solution approuvée par Matrix (les produits de nettoyage doivent être exempts d'alcool et d'ammoniac).	QUOTIDIENNEMENT
C3x / C3xe : Débranchez le ClimbMill et retirez le panneau d'accès. Enlevez la vieille graisse de la chaîne et appliquez une graisse à base de lithium sur chaque maillon de la chaîne.	MENSUELLEMENT
Vérifiez le mouvement et la stabilité des marches pour vous assurer que le ClimbMill ne bascule pas ou ne vacille pas.	TRIMESTRIELLEMENT
Vérifiez que toutes les zones de jonction afin de vous assurer que les boulons sont bien serrés.	TRIMESTRIELLEMENT
Assurez-vous qu'il n'y a que peu ou pas de jeu sur les assemblages de joints une fois que les boulons sont serrés. L'installation de kits de rondelles peut être nécessaire si le jeu ne s'élimine pas lors du serrage des boulons.	TRIMESTRIELLEMENT
Débranchez le ClimbMill et retirez le panneau d'accès. Enlevez la vieille graisse sur les pignons et appliquez une graisse à base de lithium sur les dents des pignons.	TRIMESTRIELLEMENT
Débranchez le ClimbMill et nettoyez les CAPTEURS D'ARRÊT AUTOMATIQUE (situés sous la marche inférieure) et les fenêtres du capteur IR sur la zone de commande avec un coton-tige et de l'alcool à friction.	TRIMESTRIELLEMENT
Pour les consoles 7xe, accédez au mode service et sélectionnez « test ». Sélectionnez « Étalonnage tactile » (touch calibration), puis sélectionnez « Démarrer » (start). Suivez les instructions à l'écran et touchez l'écran si indiqué.	TRIMESTRIELLEMENT

## SPÉCIFICATIONS DE PRODUITS

	C7xi ClimbMill	C7xe ClimbMill	C5x ClimbMill	C3xe ClimbMill	C3x ClimbMill
Poids utilisateur max.	182 kg / 400 lbs				
Poids du produit	158 kg / 348 lbs			155 kg / 335 lbs	
Poids d'expédition	167 kg / 368 lbs			167 kg / 368 lbs	
Dimensions hors-tout (lo. x la. x ha.)*	165 x 85 x 212 cm / 65" x 33.5" x 83.5"				

\* Assurez une largeur de dégagement minimale de 0,6 mètre (24") pour pouvoir accéder aux équipements MATRIX et les contourner. Veuillez noter que la largeur de dégagement recommandée par l'ADA pour les personnes en fauteuil roulant est de 0,91 mètre (36"). Le système de freinage est indépendant de la vitesse avec une résistance réglable.

# MATRIX